La Chiave Suprema

Charles F. Haanel

Edizione italiana

Prefazione

La Natura obbliga tutti noi a muoverci attraverso la vita. Noi non potremmo comunque rimanere molto più stazionari di quanto vorremmo.

Ogni persona ragionevole non vuole soltanto muoversi attraverso la vita come farebbe un suono, come una pianta che cammina, ma per svilupparsi – per migliorarsi – e per continuare mentalmente lo sviluppo fino alla fine della vita fisica.

Questo sviluppo può avvenire solo attraverso il miglioramento della qualità del pensiero individuale, e di ideali, azioni e condizioni che sorgono di conseguenza.

Da questo momento uno studio dei processi creativi di pensiero e del come applicarli è di suprema importanza per ognuno di noi. Questa conoscenza è il mezzo attraverso il quale l'evoluzione della vita umana sulla Terra può venir accelerata ed elevata nel suo processo.

L'umanità cerca ardentemente "La Verità" e per essa esplora ogni strada. In questo processo ha creato una speciale letteratura, che contempla l'intera gamma di pensiero dal frivolo al sublime, fino alla Divinazione, attraverso tutte le Filosofie, fino all'ultima alta Verità de "La Chiave Suprema".
La "Chiave Suprema" è qui donata al mondo come un mezzo per bussare alla grande intelligenza cosmica, traendone ciò che corrisponde alle ambizioni e aspirazioni di ogni lettore.
Ogni cosa e ogni istituzione che vediamo intorno a noi, creata dall'opera dell'uomo, è dapprima esistita come pensiero in qualche mente umana. Il pensiero è quindi costruttivo. Il pensiero umano è il potere spirituale del cosmo che opera attraverso la sua creatura uomo.
La "Chiave Suprema" istruisce il lettore sul come usare il potere, e usarlo sia costruttivamente sia creativamente. Le cose e le condizioni che desideriamo diventino reali dobbiamo prima crearle nel pensiero. La "Chiave Suprema" spiega e guida il processo.

C'è attualmente un grande fermento di inquietudine nel mondo. Questo non implica necessariamente l'approssimarsi di una guerra o di una rivoluzione. Le rivoluzioni e le guerre non sono deliberatemente pianificate in anticipo. Esse accadono spontaneamente, o attraverso l'esplosione o il collasso di condizioni economiche causate da un pensiero sbagliato, oppure proprio dalla totale assenza di pensiero, oppure dal ritardo nell'applicare il pensiero corretto. A qualunque cosa alcuni possano pensare, non è in questo momento una guerra o una rivoluzione economica o sociale bramata da un mondo travagliato. Ciò che il mondo desidera coscientemente o inconsciamente non è né la sconfitta né la fusione di nazioni o classi, ma un rapido adattamento del consumo al fine di produrre potere, ovverossia una velocizzazione del processo di evoluzione sociale verso il punto in cui i criteri di vita soddisfano le nuove richieste. Queste richieste sorgono dalla partecipazione consapevole verso qualsiasi cosa nella vita di un'epoca intensa, nonché attraverso la trasmissione di una migliore educazione nelle scuole e nelle università, attraverso i libri, la stampa, il teatro e lo schermo. Non è possibile invertire l'aspirazione dell'Umanità. Da questo momento bisogna decidere se questa evoluzione andrebbe contrastata o aiutata: se aiutata, è importante che l'etica che guida l'Umanità sia nobile, pratica e fatta in modo che la gente moderna possa comprendere. Quest'etica è "La Chiave Suprema".
"La Chiave Suprema" svela la saggezza delle epoche e la espone con la potenza semplice e lucida che nasce dall'ispirazione.

L’autore, il Sig. Charles F. Haanel ne ebbe ispirazione ed è in grado di ispirare il lettore. Attraverso il moltiplicarsi di individui similmente ispirati in tutti i Paesi esistono ora le potenzialità per creare volontariamente una crescente comunanza di interessi, e per migliorare le condizioni nazionali e mondiali più velocemente che in passato, tramite un processo di armoniosa collaborazione.
La potenza del pensiero umano insegnata da “La Chiave Suprema” è l’unico potere superiore a quello delle braccia. L’alba dell’era del pensiero non significa la fine dell’era della forza; essa implica la fine dell’*abuso* della forza; significa l’uso del potere comune unicamente per scopi benefici all’individuo, alla nazione, e al mondo.
Più di duecentomila individui sono già seguaci della “Chiave Suprema”. Essi stanno creando nuove condizioni nel Nuovo Mondo e formano un corpo di pensiero della “Chiave Suprema” il quale è un esempio e un amichevole invito ai pensatori nel nostro Impero Britannico e in altre terre.
Gli insegnamenti della “Chiave Suprema” sono stati finora pubblicati nella forma di un corso per corrispondenza di 24 lezioni, recapitate agli studenti una a settimana per 24 settimane.
Il lettore, che adesso riceve tutte le 24 parti in una volta, si guardi dal leggere il libro come fosse un romanzo, ma lo tratti come un corso di studio e assimili coscienziosamente il significato di ogni parte – leggendo e rileggendo una sola parte a settimana prima di procedere con la successiva.
In caso contrario le ultime parti tenderanno ad essere fraintese e il tempo e i soldi del lettore saranno sprecati.
Usata come prescritto “La Chiave Suprema” farà del lettore una grande, migliore personalità, equipaggiata con un nuovo potere di ottenere qualunque degno proposito personale, e una nuova capacità di godere della bellezza e delle meraviglie della vita.

F. H. Burgess

Londra 30 Novembre 1933.

Introduzione

I

Prima di poter creare qualsiasi ambiente, successo o altro è necessario compiere un'azione di qualche tipo, e perché sia possibile una qualsiasi azione ci dev'essere un pensiero di qualche natura, sia esso cosciente o inconsapevole, e giacchè il pensiero è un prodotto della mente, diventa evidente che la Mente è il centro creativo da cui procedono tutte le attività.

Non ci si aspetta che alcuna delle leggi intrinseche che governano il mondo degli affari moderno, com'è attualmente costituito, possa essere sospesa o revocata da alcuna forza sullo stesso piano, ma è assiomatico che una legge superiore debba soverchiare una inferiore. La vita vegetale impone alla linfa di salire, non violando la legge di gravità, bensì vincendola.

Per controllare le circostanze è necessaria la conoscenza di certi specifici princìpi di azione mentale. Una simile conoscenza è una qualità molto preziosa. Essa può essere conquistata per gradi e messa in pratica immediatamente dopo essere stata appresa. Il potere sopra le circostanze è uno dei suoi frutti; la salute, l'armonìa e la prosperità sono le virtù sul suo foglio del bilancio. Essa costa soltanto il lavoro del mietere le sue grandi risorse.

Il naturalista che impiega molto del suo tempo osservando i fenomeni visibili sta continuamente producendo potere nella porzione del suo cervello messa in moto nell'osservazione. Il risultato è che diventa molto più abile ed esperto nel riconoscere quello che vede, e afferra un'infinito numero di dettagli in un'occhiata di quanto faccia il suo distratto amico. Egli ha raggiunto questa facilità esercitando il suo cervello. Ha deliberatamente scelto di espandere il suo potere cerebrale nell'attività dell'osservazione, in modo da esercitare volontariamente questa speciale facoltà ancora e ancora incrementando l'attenzione e la concentrazione. Ora abbiamo il risultato: un uomo molto più addestrato dei suoi simili nella scienza dell'osservazione. Oppure, dall'altra parte, uno può lasciare fossilizzare e indurire la sua delicata materia cerebrale fino a rendere la sua intera vita sterile e infruttuosa.

Ogni pensiero tende a diventare una cosa materiale. I nostri desideri sono semi di pensiero che hanno la tendenza a germogliare e crescere e fiorire e dare frutto. Noi seminiamo questi semi ogni giorno. Quale sarà il raccolto? Ogniuno di noi oggi è il risultato del suo pensare passato. In futuro saremo il risultato di quello che stiamo pensando adesso. Noi creiamo il nostro carattere, la nostra personalità e il nostro ambiente attraverso il pensiero che creiamo o manteniamo. Il pensiero ricerca se stesso. La legge dell'attrazione mentale è l'esatto parallelo della legge dell'affinità fra gli atomi. Le correnti mentali sono tanto reali quanto quelle elettriche, magnetiche o caloriche. Noi attraiamo le correnti con cui siamo in armonìa: stiamo scegliendo quelle che ci condurranno al successo? Questa è l'importante domanda.

Le linee di minor resistenza si formano mediante la costante azione della mente. L'attività del cervello reagisce a seconda della particolare facoltà del cervello impiegato. Il potere latente della mente si sviluppa tramite l'esercizio costante. Ogni forma di questa attività diventa maggiormente perfetta attraverso la pratica. Gli esercizi per lo sviluppo della mente presentano vari motivi di considerazione. Essi implicano lo sviluppo delle doti percettive, la cultura delle emozioni, la rapidità dell'immaginazione, lo sviluppo simmetrico delle capacità intuitive, che senza essere in grado di fornirne una ragione spesso incitano o proibiscono le scelte e, infine, il potere della mente può venir coltivato attraverso lo sviluppo del carattere morale.

"Il grande uomo", diceva Seneca, "è colui che sceglie bene con invincibile determinazione". Il più grande potere della mente quindi dipende dall'esercizio dei canali morali, e quindi richiede che ogni sforzo mentale cosciente implichi un fine morale. Una coscienza morale sviluppata modifica la considerazione dei motivi ed accresce la forza e la persistenza delle azioni; di conseguenza il carattere simmetrico correttamente sviluppato necessita di una buona salute fisica, mentale e morale, e questa combinazione crea iniziativa, potere, forza irresistibile e necessariamente il successo.

Si scoprirà che la Natura cerca costantemente di esprimere l'Armonìa in tutte le cose, cerca perennemente di ottenere un aggiustamento armonioso per ogni discordia, ogni spaccatura, ogni difficoltà; pertanto quando il pensiero è armonioso la natura inizia a creare le condizioni materiali, il possesso delle quali è necessario per creare un'ambiente armonioso..

Quando comprendiamo che la mente è il grande potere creativo, cos'è che non diventa possibile? Col Desiderio come grande energia creatrice, possiamo noi non vedere perché il Desiderio dovrebbe essere coltivato, controllato e diretto nelle nostre vite e nei nostri destini? Gli uomini e le donne di forte personalità che hanno dominato quelli intorno a loro, e che spesso erano lontani da essi, emanavano realmente correnti cariche di potere che entrando in contatto con le menti degli altri, facevano in modo che i desideri altrui fossero concordi con quelli dell'individuo forte. Grandi maestri degli uomini possiedono questo potere in modo marcato. La loro influenza si sente vicino e lontano ed essi ottengono consenso ai loro desideri facendo si che gli altri "vogliano" agire in accordo con loro. In questo modo uomini di forte Desiderio e Immaginazione possono esercitare ed esercitano una potente influenza sulle menti degli altri, conducendo gli altri verso la strada desiderata. Le persone magnetice attraggono, lusingano e trascinano. Esse sono emotive e catturano la volontà degli altri.

Nessuno si è mai creato senza avere in sé il necessario potere di aiutare se stesso. La personalità che comprende il proprio potere intellettuale e morale di conquista sicuramente si affermerà. E' questa verità che un mondo affamato implora al giorno d'oggi. La possibilità di affermare un coraggio intellettuale dormiente che discerne con chiarezza e un coraggio morale che intraprende con grandiosità è aperta a tutti. C'è una forza divina in ogni essere umano.

Noi diciamo che il sole "sorge" e "tramonta", nonostante sappiamo che questo è semplicemente un'apparenza di movimento. Ai nostri sensi la Terra è apparentemente immobile, malgrado ciò noi sappiamo che ruota rapidamente. Diciamo che una campana è una cosa che "suona", eppure sappiamo che tutto ciò che la campana può fare è produrre vibrazioni nell'aria. Quando queste vibrazioni arrivano a un valore di 16 al secondo esse producono nella mente un suono. E' impossibile per la mente udire vibrazioni superiori a

38000 al secondo. Quando il numero aumenta oltre, tutto è di nuovo silenzio; perciò noi sappiamo che il suono non è nella campana; è nella nostra mente.

Noi diciamo e pensiamo anche al sole come di qualcosa che “dà luce” e di nuovo sappiamo che sta semplicemente emanando un energia che produce vibrazioni nell’etere a un valore di quattrocento trilioni (miliardi di miliardi) di vibrazioni al secondo, producendo quelle che vengono chiamate onde luminose, perciò sappiamo che quello che chiamiamo luce è soltanto un tipo di movimento, e l’unica luce presente è la sensazione originata nella mente dal movimento di questa onde. Quando il numero di vibrazioni aumenta, la luce cambia di colore, ogni mutamento nel colore è causato da vibrazioni più corte e più rapide; perciò, nonostante diciamo che una rosa è rossa, un prato è verde o il cielo è blu, sappiamo che questi colori esistono solo nella nostra mente e che sono sensazioni da noi provate come risultato delle vibrazioni della luce. Quando le vibrazioni scendono al di sotto di quattrocento trilioni al secondo esse non ci appaiono più come luce, ma proviamo la sensazione di calore.

Da questo arriviamo a capire che l’apparenza esiste per noi solo nella coscienza. Persino il tempo e lo spazio possono essere annullati, il tempo essendo solo la sensazione della progressione, non c’è né passato né futuro se non come pensiero relazionato al presente. In ultima analisi quindi sappiamo che un principio governa e controlla tutto quanto esiste. Ogni atomo si conserva per sempre; ogni cosa che si distacchi deve venir inevitabimente ricevuta da qualche parte. Essa non muore ed esiste solo per venire utilizzata. Può andare solo dove viene attratta e quindi richiesta. Possiamo ricevere solo quello che diamo e possiamo dare solo a chi può ricevere; e rimane con noi determinando il nostro valore di crescita e il grado di armonia che esprimiamo.

Le leggi su cui viviamo sono progettate unicamente a nostro vantaggio. Queste leggi sono immutabili e non possiamo eludere la loro azione. Tutte le grandi forze eterne agiscono in solenne silenzio, ma è nostro potere porre noi stessi in armonìa con esse e in tal modo menifestare una vita tutto sommato di pace e felicità.

Le difficoltà, le disarmonìe, gli ostacoli indicano che stiamo rifiutando di rinunciare a quello di cui non abbiamo più bisogno oppure non stiamo accettando quello di cui abbiamo necessità. La crescita si ottiene attraverso uno scambio del vecchio col nuovo, del buono col migliore; è una condizione di azione reciproca, per ciascuno di noi è una completa entità di pensiero, e la completezza rende possibile per noi ricevere solo per ciò che diamo. Non possiamo ottenere quello di cui abbiamo bisogno se ci aggrappiamo tenacemente a quello che abbiamo.

Il Principio di Attrazione opera in modo da portarci solo quello che può esserci vantaggioso. Noi siamo in grado di controllare coscientemente le nostre condizioni nella misura in cui percepiamo lo scopo di ciò che attraiamo, e siamo capaci di ricavare da ogni esperienza solo quello di cui abbiamo bisogno per crescere ulteriormente. La nostra abilità a farlo determina il grado di armonìa o felicità che otteniamo.

L’abilità di guadagnare ciò che necessitiamo per la nostra crescita aumenta continuamente man mano che raggiungiamo livelli più alti e più larghe vedute, e maggiore è la nostra capacità di capire di cosa abbiamo bisogno, più certi saremo nel distinguere la sua presenza, nell’attrarla e nell’assimilarla. Niente può raggiungerci tranne quello che è necessario alla nostra crescita. Tutte le condizioni e le esperienze che vengono a noi lo fanno per operare a nostro beneficio. Le difficoltà e gli ostacoli continueranno ad arrivarci finchè non avremo assimilato la loro saggezza e raccolto l’essenziale alla nostra ulteriore crescita. Che

raccogliamo ciò che abbiamo seminato è matematicamente esatto. Otteniamo forza permanente nell'esatta estensione dello sforzo che compiamo per superare le nostre difficoltà.

Più inesorabile è la richiesta di crescere che noi esercitiamo, maggiore è il grado di attrazione verso quello che è in perfetto accordo con noi. La nostra più grande felicità verrà meglio ottenuta attraverso la nostra comprensione e cosciente cooperazione con le leggi naturali.

Le nostre forze mentali sono spesso limitate dalla suggestione paralizzante che ci arriva dal grezzo pensiero della corsa, che viene accettato e messo all'opera senza domande. Sensazioni di paura, preoccupazione, incapacità o inferiorità ci capitano tutti i giorni. Queste ragioni in se stesse sono sufficienti a fare in modo che le persone ottengano così poco, a permettere che le vite delle moltitudini siano così povere di risultati, mentre tutto il tempo esistono possibilità dentro di loro che abbisognano solo del tocco liberatorio dell'apprezzamento e della salutare ambizione ad espandersi in autentica grandezza.

Le donne, forse persino più degli uomini, sono soggette a queste condizioni. Questo è vero a causa della loro raffinata sensibilità che le rende maggiormente aperte alle vibrazioni del pensiero delle altre menti, e perché l'enorme flusso di pensieri negativi e repressivi mira specialmente a loro.

Ma ciò sta per venir superato. Florence Nightingale lo superò quando in Crimea si elevò ad altezze di tenera comunione di idee e capacità esecutive prima sconosciute nelle donne. Clara Barton, il capo della Croce Rossa, lo superò quando compì un lavoro simile nell'arma dell'Unione. Jenny Lind lo superò quando mostrò la sua capacità di gestire enormi ricompense finanziarie gratificando allo stesso tempo l'appassionato desiderio della sua natura e raggiungendo i più alti livelli nell'arte musicale. C'è poi una lunga lista di donne cantanti, filantrope, scrittrici ed attrici che sono state in grado di raggiungere i più grandi successi letterari, teatrali, artistici e sociologici.

Le donne, allo stesso modo degli uomini, stanno formando il loro pensiero. Essi hanno aperto gli occhi su alcune concezioni delle loro possibilità. Essi chiedono che se la vita nasconde dei segreti, questi vanno svelati. Mai prima d'ora l'influenza e la potenza del pensiero ha ricevuto una simile attenta e perspicace investigazione. Mentre pochi profeti hanno colto il grande fatto che la mente è la sostanza universale, la base di tutte le cose, mai prima d'ora questa vitale verità ha penetrato la coscienza più generale. Molte menti si stanno ora sforzando di donare questa meravigliosa verità una precisa articolazione. La scienza moderna ci ha insegnato che la luce e il suono sono semplicemente diverse intensità di movimento, e questo può portare a scoperte di forze all'interno dell'uomo che non possono essere concepite finchè non vengono manifestate.

Una nuova era è sorta e ora, al cospetto della sua luce, l'uomo intravede qualcosa della vastità del significato della vita, qualcosa della sua grandiosità. All'interno di quella vita vi è il germe delle potenze infinite. Si può essere convinti che le possibilità umane di ottenimento non possono essere misurate, quelle linee di confine alla sua avanzata sono impensabili. Ergendosi alla sua altezza egli scopre di poter condurre a sé nuovo potere dall'energia infinita di cui egli è parte.

II

Alcune persone sembrano attrarre successo, potere, ricchezza, ottenimento, con molto poca fatica cosciente; altre li conquistano con grande difficoltà; altri ancora falliscono del tutto di raggiungere le loro ambizioni, i loro desideri e i loro ideali. Perché questo? Perché alcune persone realizzerebbero le loro ambizioni facilmente, altri con difficoltà e altri ancora per niente? Questa causa non può essere fisica, altrimenti l'uomo più fisicamente perfetto avrebbe il maggiore successo. La differenza, quindi, deve essere mentale – deve essere nella mente; consegue che la mente sia la forza creatrice, deve costituire la sola differenza tra le persone. E' la mente quindi a creare l'ambiente e ogni altro ostacolo nel percorso dell'uomo.

E' la realizzazione della qualità interiore attraverso il potere creativo del pensiero che ci ha dato grandi capi come Alessandro Magno, Napoleone, Cromwell, Marlborough, e Washington; capitani d'industria come Carnegie, Morgan, Rockefeller e Leverhulme; inventori come Stephenson, Morse, Marconi, Edison, Tesla e un esercito di altri. Se quindi l'unica differenza tra le persone risiede nella loro abilità a pensare, usare e controllare il loro pensiero, svilupparlo – se il segreto di tutto il successo, tutto il potere, tutto l'ottenimento è il potere creativo della mente, la forza del pensiero – sicuramente la capacità di pensare correttamente diventa l'obiettivo supremo di ogni uomo.

Quando il potere creativo del pensiero viene pienamente compreso, il suo effetto viene visto come meraviglioso. Ma alcuni risultati non possono essere raggiunti senza una corretta applicazione, diligenza e concentrazione. Lo studente osserverà come le leggi che governano il mondo mentale e spirituale sono fisse e infallibili come quelle del mondo materiale. Per conseguire i risultati desiderati poi, è necessario conoscere la legge e conformarsi ad essa. Si osserverà come un appropriato rispetto di questa legge produrrà il risultato desiderato con invariabile esattezza. Lo studente che impara che il potere proviene dall'interno, e di essere debole solo perché ha dipeso da un aiuto esterno, e che chi proietta se stesso in modo deciso nel proprio pensiero si corregge istantaneamente da solo, allora si erge retto, assume un atteggiamento dominante, e opera miracoli.

Gli scienziati ci dicono che viviamo nell'etere universale. Esso è di per sé senza forma, ma è flessibile e si forma su di noi, dentro di noi e intorno a noi, in accordo col nostro pensiero e parola. Noi lo attiviamo secondo quello che pensiamo. Dopodichè ciò che si manifesta a noi oggettivamente è quello che abbiamo pensato o detto.

Il pensiero è governato dalla legge. Il motivo per cui non abbiamo manifestato maggiore fede è a causa di una carenza di comprensione. Non abbiamo compreso che ogni cosa lavora in esatto accordo con precise leggi. La legge del pensiero è precisa come la legge della matematica, o la legge della chimica, o la legge dell'elettricità, o la legge di gravitazione. Quando iniziamo a capire che la felicità, la salute, il successo, la prosperità e ogni altra condizione è ambiente sono risultati, e che questi risultati vengono creati dal pensiero corretto, sia esso conscio o inconscio, allora realizziamo l'importanza di una conoscenza funzionale delle leggi che governano il pensiero.

Chi giunge alla consapevole realizzazione del potere del pensiero si ritrova in possesso del meglio che la vita possa dare; le cose concrete di alto livello diventano sue; e queste sublimi realtà sono così salde che possono diventare parti tangibili della vita quotidiana personale. Essi realizzano un mondo di alto potere, e mantengono quel potere costantemente all'opera. Questo potere è inesauribile, illimitato, ed essi sono quindi condotti di vittoria in vittoria. Ostacoli che sembrano insormontabili sono superati. Nemici si trasformano in amici, le condizioni sono sistemate, gli elementi trasformati, il fato conquistato.

L'apporto del materiale necessario è inesauribile e la richiesta può essere portata avanti su qualsiasi linea desideriamo. Questa è la legge mentale della domanda e dell'offerta.

Le nostre circostanze e il nostro ambiente si formano tramite i nostri pensieri, forse noi abbiamo creato queste condizioni inconsciamente. Se esse sono insoddisfacenti, il rimedio è modificare coscientemente il nostro atteggiamento mentale ed osservare le nostre circostanze allinearsi alle nuove condizioni mentali. Non c'è niente di strano o soprannaturale su questo; è semplicemente la Legge dell'Essere. I pensieri che mettono radici nella mente produrranno sicuramente frutti della loro stessa natura. Il grande stratega non può "raccogliere grappoli di spine, o fichi di cardi". Per migliorare le nostre condizioni dobbiamo prima migliorare noi stessi. I nostri pensieri e desideri saranno i primi a manifestare miglioramenti.

Ignorare le leggi che governano il mondo mentale è come essere un bambino che gioca col fuoco, oppure un uomo che armeggia con potenti prodotti chimici senza conoscere nulla della loro natura e delle relazioni esistenti tra loro. Questo è universalmente vero perché la Mente è l'unica grande causa che produce tutte le condizioni nella vita dell'uomo e della donna.

Ammettendo che voi siate d'accordo con ogni cosa che è stata affermata fin'ora – e molte persone non faranno eccezioni su nulla di ciò che è stato detto – rimane ancora da applicare la legge.

Per trarre vantaggio da questa legge, e porci in armoniosa relazione con essa in modo che i benefici si manifestino nelle nostre vite, è necessario osservare che le condizioni si combinano tutte quante per la sua corretta azione. Possiamo conoscere le leggi che governano l'elettricità, possiamo avere tutti i meccanismi adatti, le lampade, i fili, gli interruttori, e possiamo persino sapere come produrre l'energia, ma se i collegamenti non sono stati effettuati correttamente possiamo continuare ad azionare l'interruttore fino al giorno del giudizio ma nessuna luce apparirà; allo stesso modo per la legge di attrazione: è in continuamente in azione, ovunque, qualcosa sta per venire creato, qualcosa sta per apparire, tutto è in continuo cambiamento, ma per trarre vantaggio da questo processo è inevitabilmente necessario agire in accordo con la legge, com'è nel caso dell'elettricità e della gravitazione.

La mente è creativa e agisce mediante la legge di attrazione. Non dobbiamo tentare di indurre nessuno a fargli fare quello che crediamo debba fare. Ogni individuo ha la ragione per scegliere da sé, ma a parte questo agiremmo sotto la legge della forza, che è per sua natura distruttiva e sicuramente opposta alla legge di attrazione. Una piccola riflessione vi convincerà che tutte le grandi leggi di natura operano silenziosamente e che sottolineano il principio della legge di attrazione. Sono solo i processi distruttivi come i terremoti e le catastrofi che impiegano la forza. Niente di buono è mi stato ottenuto in quel modo.

Per avere successo, l'attenzione deve essere invariabilmente diretta verso il piano creativo; non deve mai cercare di privare. Non dovete desiderare di togliere alcunchè a nessuno, voi

volete creare qualcosa per voi stessi, e ciò che volete per voi stessi è esattamente quello che chiunque potrebbe avere.

Voi sapete bene che non è necessario togliere a uno per dare a un altro, ma che il sostentamento è abbondante per tutti. Il magazzino della ricchezza della Natura è inesauribile e se sembra esserci da qualche parte carenza di sostegno è soltanto perché i canali di distribuzione sono ancora imperfetti.

L'abbondanza e una legge naturale dell'universo. L'evidenza di questa legge è conclusiva; la vediamo da ogni parte. Dappertutto la Natura è prodiga, generosa, stravagante. Da nessuna parte si osserva economia in alcuna cosa creata. La profusione si manifesta in ogni cosa. I milioni e milioni di alberi e fiori e piante e animali e il vasto schema riproduttivo dove il processo di creazione e ri-creazione va avanti in eterno, tutto indica la prodigalità con cui la Natura provvede all'uomo. Che ci sia abbondanza per ogniuno è evidente, ma che molti sembrano isolati da questa ricchezza è ugualmente evidente; essi non hanno ancora realizzato l'universalità di tutta la sostanza, e che la mente è il principio attivo che mette in moto le cause per mezzo delle quali ci rapportiamo alla cose che desideriamo.

E' quindi evidente che colui che non riesce a indagare e trarre profitto dal meraviglioso progresso che è stato compiuto in questa ultima e più grande scienza, diverrà presto arretrato come chi rifiutasse di conoscere e accettare i benefici derivanti all'umanità dalla comprensione delle leggi dell'elettricità.

Certo, la mente crea condizioni negative con la stessa rapidità di quelle favorevoli, e quando visualizziamo coscientemente o inconsciamente ogni genere di mancanza, limitazione o discordia, noi creiamo queste condizioni; questo è ciò che molti stanno inconsciamente facendo tutto il tempo.

Questa legge come ogni altra legge non fa differenze con nessuno, ma è in costante svolgimento e sta inesorabilmente portando ogni individuo ad essere esattamente ciò che egli ha creato; in altre parole, "Qualunque cosa l'uomo semini; sarà anche ciò che raccoglierà".

L'abbondanza quindi dipende dall'individuazione delle leggi dell'Abbondanza e dal fatto che la Mente non è solo la creatrice, ma l'unica creatrice di tutto ciò che esiste. Certamente, nulla può essere creato prima di sapere che può essere creato e quindi sforzarsi nel modo giusto. Non c'è più elettricità nel mondo odierno di quanta ce ne fosse cinquant'anni fa, ma prima che qualcuno individuasse le leggi per renderla utilizzabile, non potevamo trarne beneficio; ora che la legge è stata compresa, praticamente il mondo intero è illuminato da essa. Idem per la legge dell'Abbondanza; sono solo quelli che individueranno la legge e si porranno in armonia con essa che ne condivideranno i benefici.

L'individuazione delle leggi dell'abbondanza sviluppa determinate qualità mentali e morali, tra le quali c'è il Coraggio, la Lealtà, il Tatto, la Sagacità, l'Individualità e la Costruttività. Questi sono tutti modi di pensare, ed essendo il pensiero creativo, essi si manifestano in condizioni oggettive corrispondenti alle condizioni mentali. Questo è necessariamente vero perché la capacità di agire sulla Mente Universale e indurla a manifestarsi è il processo per mezzo del quale l'individuo diventa un canale per la differenziazione dell'Universale. Ogni pensiero è una causa e ogni condizione un effetto.
Questo principio dota l'individuo di possibilità apparentemente trascendentali, fra cui la padronanza delle condizioni attraverso la creazione e l'individuazione delle opportunità. Questa creazione di opportunità implica l'esistenza o la creazione delle necessarie qualità o

talenti, i quali sono forze del pensiero, e che risultano in una consapevolezza del potere che i futuri eventi non possono disturbare. E' questa organizzazione della vittoria e del successo all'interno della mente, questa coscienza del potere interiore che costituisce la reattiva azione armoniosa per mezzo della quale ci relazioniamo agli obiettivi e i propositi che ricerchiamo. Questa è la legge di attrazione in azione; questa legge essendo la proprietà comune di tutto, può essere esercitata da chiunque possega sufficiente conoscenza del suo modo di operare.

Il coraggio è quel potere della mente che si manifesta nell'amore verso il conflitto mentale; è un sentimento nobile ed elevato, è ugualmente predisposto a comandare o obbedire. Entrambi richiedono coraggio. Spesso ha la tendenza a a nascondersi. Ci sono uomini e donne, inoltre che apparentemente esistono solo per fare quello che piace ad altri, ma quando arriva il momento e la volontà latente si rivela, troviamo sotto il guanto di velluto un pugno di ferro, e non c'è dubbio su questo. Il vero coraggio è sereno, calmo, sicuro di sé; non è mai avventato, litigioso, di cattivo carattere o polemico.
L'Accumulazione è il potere di risevare e preservare una parte di abbondanza che riceviamo costantemente, in modo da essere nella posizione di poter trarre vantaggio dalle grandi opportunità che arriveranno man mano che saremo pronti per esse. E' stato detto: "A colui che ha, sia dato". Tutti gli uomini d'affari di successo hanno questa qualità ben sviluppata. James J. Hill, deceduto recentemente, lasciando una proprietà di oltre dodici milioni di sterline, disse: "Se volete sapere se siete destinati ad avere successo o a fallire nella vita. Potete scoprirlo facilmente. Il test è semplice e infallibile: siete capaci di risparmiare denaro? Se no, rassegnatevi. Fallirete. Potreste pensare di no ma voi fallirete quant'è vero che siete vivi. Il seme del successo non è in voi". Fin qui è molto bello fin dove arriva, ma ogniuno sa che egli guadagnò le sue 12.000.000 di sterline seguendo l'esatto metodo che abbiamo spiegato. In primo luogo, egli iniziò dal nulla; dovette usare la sua immaginazione per visualizzare la vasta ferrovia che gettò lungo le praterie del west. Egli poi dovette individuare la legge dell'abbondanza per procurarsi le vie e i mezzi per materializzarla; se non avesse seguìto questo programma non avrebbe mai avuto nulla da risparmiare.

L'Accumulatività fornisce slancio; più accumulate più desiderate, e più desiderate più accumulate, in modo che non ci sia che un breve intervallo di tempo prima che l'azione guadagni una spinta verso la reazione che non può essere fermata. Non deve comunque mai essere confusa con l'egoismo, l'avarizia o la tirchierìa; esse sono perversioni e rendono impossibile ogni progresso.

La Costruttività è l'istinto creativo della mente. Si vedrà immediatamente che ogni uomo d'affari di successo dev'essere in grado di pianificare, sviluppare o costruire. Nel mondo degli affari viene spesso chiamata iniziativa. Non è sufficiente per proseguire sul terreno battuto. Le nuove idee devono essere sviluppate, nuovi modi di fare le cose. Si manifesta nella costruzione, progettazione, pianificazione, nell'invenzione, nella scoperta, nel miglioramento. E' una qualità di gran valore e dev'essere costantemente incoraggiata e sviluppata. Ogni individuo la possiede in qualche grado, perché è un centro di coscienza in quell'Eterna Energia da cui procedono tutte le cose.

L'acqua si manifesta in tre stati, come ghiaccio, acqua e vapore; è sempre lo stesso composto, l'unica differenza è la temperatura, ma nessuno proverebbe a far funzionare un motore col ghiaccio; convertitelo in vapore ed esso eseguirà facilmente il lavoro. Allo stesso modo con la vostra energia; se volete agire sul piano creativo dovete cominciare con lo sciogliere il ghiaccio col fuoco dell'immaginazione, e scoprirete che più grande e caldo è il fuoco, più ghiaccio sciogliete, più potente diventerà il vostro pensiero, e più facile diventerà per voi materializzare il vostro desiderio.

La Sagacità è l’abilità a percepire e cooperare con la Legge Naturale. La vera Sagacità evita l’inganno e la disonestà come la peste; è il prodotto di quel profondo intuito che rende in grado di penetrare nel cuore delle cose e capire come mettere in moto le cause in modo da creare inevitabilmente condizioni di successo.

Il Tatto è un molto sottile ed allo stesso tempo molto importante fattore nel successo affaristico. E’ molto simile all’intuizione. Per possedere tatto si deve avere sentimenti raffinati, si deve sapere istintivamente cosa dire o cosa fare. Per essere provvisti di tatto bisogna possedere comunione di idee e comprensione, quella comprensione tanto rara; tutte le persone vedono, odono e sentono, ma quanto disperatamente poche “comprendono”. Il Tatto rende capaci di prevedere ciò che sta per succedere e calcolare il risultato delle azioni. Il Tatto ci rende in grado di sentire quando siamo in presenza di pulizia fisica, mentale e morale, cioè quelle cose che sono oggigiorno invariabilmente richiesti come prezzo del successo.

La Lealtà è uno dei più forti collegamenti che legano tra loro gli uomini forti e di carattere. Uno di quelli che non può mai venir spezzato impunemente. Un uomo che preferisce perdere la mano destra piuttosto che tradire un amico non perderà mai gli amici. L’uomo che resta silenziosamente in guardia, fino alla morte se necessario, di fronte al santuario della fiducia o dell’amicizia di coloro che gli hanno permesso di entrare, si scoprirà connesso con una corrente di potere cosmico che attrarrà solo condizioni desiderabili. E’ inconcepibile che qualcuno possa incontrare carenze di qualsiasi tipo.

L’Individualità è il potere di dispiegare le nostre possibilità latenti, di essere legislatori di noi stessi, di provare interesse per la corsa piuttosto che per il traguardo. Gli uomini forti non si curano del gregge di emulatori che trotterellano compiaciuti accanto a loro. Non ricavano soddisfazione nell’atto puro e semplice del condurre le moltitudini o negli applausi delle folle. Tutto questo fa piacere solo alle nature piccole e le menti inferiori. L’individualità si gloria maggiormente nel dispiegamento del potere interiore che nel servilismo dello smidollato.

L’individualità è un potere reale insito in tutti e lo sviluppo e la conseguente espressione di questo potere rende in grado di assumersi la responsabilità di dirigere da soli i propri passi anziché spaventarsi davanti ad alcuni capibanda autoproclamatisi come tali.

La Verità è la condizione imperativa di qualsiasi benessere. Avere sicurezza, conoscere la verità e permanervi con fiducia è una soddisfazione davanti alla quale nient’altro è paragonabile. La Verità è la verità di base, la condizione che precede ogni rapporto sociale o economico. La Verità è l’unico terreno solido in un mondo di conflitti, dubbi e pericoli. Ogni atto non in armonìa con la Verità, sia esso frutto dell’ignoranza o dell’intenzionalità, fa crollare il terreno da sotto i nostri piedi, conduce alla discordia, all’inevitabile perdita, alla confusione. Mentre la mente più umile può accuratamente predire il risultato di ogni azione corretta, la mente più grande, più profonda e più penetrante perde irrimediabilmente la propria strada a causa dell’abbandono dei corretti principi e non può farsi alcuna idea del risultato.

Coloro consolidano in se stessi gli elementi necessari del vero successo hanno consolidato la fiducia e organizzato la vittoria, e non rimane loro che fare di tanto in tanto quei passi che la nuovamente risvegliata forza del pensiero dirigerà, e in questo consiste il magico segreto di tutto il potere.

Meno del dieci per cento dei nostri processi mentali è cosciente, l'altro novanta per cento è subconscio e inconscio, pertanto chi attende risultati dipendendo unicamente dal suo pensiero cosciente possiede un'efficienza minore del dieci per cento. Chi invece ha ottenuto qualcosa di valore sono quelli in grado di trarre vantaggio da questo grande magazzino di risorse mentali. E' nel vasto dominio della mente subconscia che sono nascoste le più grandi verità, ed è qui che il pensiero trova il suo potere creativo, il suo potere di relazionarsi al suo oggetto, di cavar fuori il visibile dall'invisibile.

Chi ha familiarità con le leggi dell'elettricità comprende il principio secondo il quale l'elettricità stessa si sposta da un alto a un basso potenziale, e può quindi eseguire qualunque applicazione energetica si desideri. Chi non ha familiarità con questa legge non può ottenere nulla; di conseguenza mediante la legge che governa il Mondo Mentale, quelli che capiscono che la Mente penetra tutte le cose, che è onnipresente e che risponde ad ogni richiesta, può far uso della legge e controllare le condizioni, le circostanze e l'ambiente; i disinformati non possono usarla perché non la conoscono.

Il frutto di questa conoscenza era ed è un dono degli Dei; è la "verità" che rende gli uomini liberi, non solo liberi da ogni carenza e limitazione, ma liberi dalla sofferenza, dalla preoccupazione e dall'apprensione. Non è forse meraviglioso realizzare che questa legge non guarda in faccia alle persone, che non si cura in quale modo il vostro pensiero sia stato preparato?

Mediante la realizzazione che questo potere mentale controlla e dirige ogni altro potere esistente, che può essere coltivato e sviluppato, che non può essere posto alcun limite alla sua azione, diverrà evidente come sia il più grande fatto al mondo, il rimedio ad ogni infermità, la soluzione per ogni difficoltà, la gratificazione di ogni desiderio, insomma, che è la più magnifica disposizione del Creatore per l'emancipazione umana.

Lo spirito scientifico ora domina ogni materia di sforzi, la relazione di causa ed effetto non viene più ignorata.

La scoperta di un campo di leggi segnò un'epoca nel progresso umano. Esse eliminarono l'elemento dell'incertezza e del capriccio nella vita delle persone, sostituendoli con la legge, la ragione e la certezza.

Le persone adesso capiscono che per ogni risultato c'è un'adeguata e precisa causa, per cui se si desidera un dato risultato, essi cercano le condizioni da ogniuna delle quali questo risultato può essere ottenuto.

La base sulla quale giacciono tutte le leggi fu scoperta tramite un ragionamento induttivo, che consiste nel confrontare un numero di casi separati con un altro finchè il fattore comune che scaturisce da tutti loro non viene scovato.

E' a questo metodo di studio che le nazioni civilizzate devono la gran parte della loro prosperità e la parte più valida della loro conoscenza; esso ha allungato la vita, ha alleviato le sofferenze, ha attraversato i fiumi, ha illuminato la notte con lo splendore del giorno, esteso il campo della visione, velocizzato gli spostamenti, annullato le distanze, facilitato i contatti, abilitato gli uomini a calarsi in fondo il mare e a innalzarsi nel'atmosfera; come sorprendersi quindi che quegli uomini si siano sforzati di estendere questo sistema di studio al loro metodo di pensiero, cosicchè quando diverrà totalmente evidente che certi risultati seguono certi metodi di pensiero non rimarrà che classificare questi risultati.

Questo metodo è scientifico, ed è l'unico metodo attraverso il quale ci sarà concesso di mantenere quel livello di libertà e indipendenza che siamo abituati a riconoscere come un diritto inalienabile, perché una persona è al sicuro in casa e nel mondo solo se la preparazione nazionale garantisce cose come un surplus di salute continuamente crescente, aumentata efficienza negli affari pubblici e privati di qualunque genere, continui vantaggi nella scienza e nell'arte dell'agire insieme, e del progressivamente dominante sforzo di farne di questi, e di tutti gli altri aspetti di sviluppo nazionale il centro, e ruotare intorno all'elevazione della vita, singola e collettiva, per le quali la scienza, l'arte e l'etica forniscono la direzione e ne controllano i motivi.

La Chiave Suprema si basa su una verità assolutamente scientifica, e dispiegherà le possibilità che giacciono dormienti nell'individuo, e insegna come possono essere trasformate in potente azione, per incrementare il talento effettivo della persona, apportando maggiore energia, discernimento, vigore ed elasticità mentale. Lo studente che ottiene una comprensione delle leggi mentali che sono state dispiegate, entrerà in possesso di una capacità di assicurarsi risultati fino ad ora insperati, alla quale corrispondono ricompense difficili da esprimere a parole.

Essa spiega l'uso corretto di entrambi gli elementi attivi e ricettivi della natura mentale, e istruisce gli studenti nell'individuazione delle opportunità; rafforza la volontà e il potere della ragione e insegna a coltivare e usare al meglio l'immaginazione, il desiderio, le emozioni e la facoltà intuitiva. Essa dà iniziativa, tenacia di propositi, saggezza nelle scelte, simpatia intelligente e un pieno godimento della vita nei suoi piani più alti.

La Chiave Suprema insegna a usare il Potere della Mente, il vero Potere della Mente, e non surrogati o perversioni; non ha nulla a che fare né con l'Ipnotismo, né con la Magia né con nessuno dei più o meno affascinanti raggiri tramite i quali molti sono indotti a pensare che qualcosa può essere ottenuto in cambio di niente.

La Chiave Suprema coltiva e sviluppa l'apprendimento che vi metterà in grado di controllare il corpo e in tal modo la salute; migliora e fortifica la Memoria. Essa sviluppa l'intuito, quel tipo di intuito tanto raro, la caratteristica che distingue ogni uomo d'affari di successo, ciò che rende in grado di vedere tanto le possibilità quanto le difficoltà in ogni situazione, e che rende capaci di distinguere le occasioni che sono a portata di mano, in contrapposizione a migliaia di altri che non riescono a vedere le opportunità quasi in mano loro mentre lavorano industriosamente su situazioni per le quali non c'è possibilita di realizzare alcun sostanziale profitto.

La Chiave Suprema sviluppa il Potere Mentale che fa si che gli altri capiscano istintivamente che siete persone forti, di carattere – che vogliono fare quello che voi volete che facciano; significa che attraete a voi persone e cose; che siete quelli che alcuni chiamano "fortunati", che "le cose" vi vengono incontro, che siete giunti all'apprendimento delle leggi fondamentali della Natura e vi siete posti in armonia con esse; che siete sintonizzati con l'Infinito; che comprendete la legge di attrazione, le leggi Naturali della crescita e le leggi Psicologiche sulle quali si basano i vantaggi del mondo sociale e affaristico.

Quello Mentale è un potere creativo, vi dà la capacità di creare da soli; con questo non si intende l'abilità di togliere qualcosa a qualcuno. La Natura non fa mai le cose in quel modo. La Natura fa crescere due fili d'erba dove prima ne cresceva uno solo, e il Potere Mentale rende le persone capaci di fare la stessa cosa.

La Chiave Suprema sviluppa intuito e sagacità, aumenta l'indipendenza, la capacità e l'attitudine ad essere d'aiuto, distrugge sfiducia, depressione, paura, malinconia, e ogni forma di mancanza, limitazione e debolezza, incluse sofferenza e malattia; risveglia talenti sepolti, sostiene iniziativa, forza, energia, vitalità – risveglia l'apprezzamento per il bello nell'Arte, nella Letteratura e nelle Scienze.

Essa ha cambiato la vita di migliaia di uomini e donne, contrapponendo precisi princìpi a metodi incerti e azzardati – e i princìpi di fondamento sui quali ogni metodo di efficienza deve basarsi.

Elbert Gary, il presidente della Società Statunitense dell'Acciaio, disse: "Il servizio di consulenti, istruttori, esperti d'efficienza in un'amministrazione di successo, sono indispensabili in una grande impresa affaristica, ma considero di più vasta importanza l'individuazione e l'adozione dei giusti princìpi." La Chiave Suprema insegna i giusti princìpi, e suggerisce metodi per creare un'applicazione pratica dei princìpi; in questo differisce da ogni altro corso di studio. Essa insegna che l'unico possibile valore che possiamo associare ad ogni pincìpio è nella sua applicazione. Molti leggono libri, seguono corsi di studio a domicilio, frequentano lezioni tutta la loro vita senza mai fare progressi nella dimostrazione del valore dei princìpi implicati. La Chiave Suprema suggerisce metodi tramite i quali il valore dei princìpi insegnati possono essere dimostrati e messi subito in pratica nel vissuto quotidiano.

C'è un mutamento nel pensiero mondiale. Questo cambiamento traspira silenziosamente in mezzo a noi, ed è più importante di qualunque altro a cui il mondo sia stato sottoposto dalla caduta del Paganesimo.

L'attuale rivoluzione nelle opinioni di tutte le classi degli uomini, dalle più alte e acculturate allo stesso modo di quelle manovali, appare senza precedenti nella storia del mondo.

La scienza ha ultimamente realizzato così grandi scoperte, ha rivelato una tale infinità di risorse, ha svelato cotante enormi possibilità e tali insospettate forze, che gli scienziati più volte esitano a proclamare talune teorie come stabilite e indubitabili, o negare tal'altre come assurde o impossibili, quindi una nuova civiltà sta nascendo, usanze, credenze e crudeltà stanno tramontando; visione, fede e servizio stanno prendendo il loro posto. I ceppi della tradizione stanno per essere dissolti via dall'umanità, e i residui del materialismo stanno per essere consumati, il pensiero si sta liberando e la verità sta sorgendo in piena interezza di fronte a una meravigliata moltitudine.

Il mondo intero è alla vigiglia di una nuova consapevolezza, un nuovo potere e una nuova realizzazione delle risorse dell'interno di sé stessi. L'ultimo secolo ha visto il più magnifico progresso materiale della storia. Il secolo attuale produrrà il più grande progresso nel potere mentale e spirituale.

La scienza fisica ha risolto la materia in molecole, le molecole in atomi, gli atomi in energia, ed è rimasto per il signor Ambrose Fleming, in un discorso di fronte alla Royal Istitution, di risolvere l'energia nella mente. Egli disse: "In questa ultima essenza, l'energia sarebbe incomprensibile per noi eccetto come una manifestazione dell'azione diretta di ciò che noi chiamiamo Mente o Volontà."

Permettiamoci di osservare quali sono le più potenti forze della Natura. Nel mondo minerale tutto è solido e fisso. Il regno animale e vegetale è in uno stato di fluidità, in perpetuo

mutamento, continuamente creato e ricreato. Nell'atmosfera troviamo calore, luce ed energia. Ogni regno diventa più sottile e più spirituale quando passiamo dal visibile all'invisibile, dal grossolano al sottile, dal basso all'alto potenziale. Quando raggiungiamo l'invisibile troviamo energia nel suo stato più puro e più volatile.

E così come le più potenti forze della Natura sono quelle invisibili, così constatiamo che le più potenti forze dell'uomo sono le sue forze invisibili, la sua forza spirituale, e l'unico modo in cui la forza spirituale può manifestarsi è attraverso il processo del pensiero. Il pensare è l'unica attività che lo spirito possiede, e il pensiero è l'unico prodotto del pensare.

Le addizioni e le sottrazioni sono quindi transazioni spirituali; il ragionamento è un processo spirituale; le idee sono un parto dello spirito; le domande sono proiezioni spirituali, e la logica, gli argomenti e la filosofia sono macchinazioni spirituali.

Ogni pensiero mette in azione certi tessuti fisici, parti del cervello, dei nervi o dei muscoli. Questo produce un effettivo cambiamento fisico nella costituzione del tessuto. Pertanto è necessario solamente avere un certo numero di pensieri su un dato soggetto per portare a un completo mutamento nell'organizzazione fisiologica di una persona.

Questo è il processo attraverso cui ogni fallimento si trasforma in un successo. Pensieri di coraggio, potere, ispirazione, armonia, prendono il posto di pensieri di fallimento, disperazione, manchevolezza, limitazione e discordia, e se questi pensieri si radicano il tessuto fisico viene modificato e l'individuo vede la vita sotto una nuova luce, le vecchie cose sono di fatto passate, tutto il vecchio si rinnova, egli è rinato, questa volta nello spirito, la vita ha un nuovo significato per lui, è ricostruito e riempito di gioia, fiducia, speranza ed energia. Egli vede opportunità di successo che prima non vedeva. Individua possibilità che prima non avevano significato per lui. I pensieri di successo di cui è stato impregnato si irradiano a quelli intorno a lui, ed essi in cambio lo aiutano in lungo e in largo; egli attrae a sé alleati nuovi e di successo, e questo risulta in un cambiamento del suo ambiente; ciò considerato, tramite questo sempice esercizio del pensiero, un uomo cambia non solo sé stesso, ma il suo ambiente, le circostanze e le condizioni.

Voi vedrete, dovete vedere, che siamo all'alba di un nuovo giorno; che le possibilità sono così meravigliose, così affascinanti, così illimitate da essere quasi sconcertanti. Un secolo fa ogni uomo con un aeroplano o persino una pistola avrebbe potuto eliminare un'intero esercito equipaggiato con armi da guerra allora in uso. Così è adesso. Ogni persona con una conoscenza delle possibilità contenute nella Chiave Suprema possiede un inconcepibile vantaggio sopra la moltitudine.

Introduzione – Parte prima

E' mio privilegio allegare con la presente la Prima Parte del Sistema della Chiave Suprema. Vorreste portare maggior potere nella vostra vita, rendete il potere consapevole; maggiore salute, rendete la salute consapevole; maggiore felicità, rendete la felicità consapevole.

Vivete lo spirito di queste cose prima che esse diventino vostre per davvero. Diventerà quindi impossibile tenervele lontane. Le cose del mondo sono fluide per un uomo di potere interiore tramite il quale esse vengono dominate.

Non avete bisogno di acquisire questo potere. Voi lo possedete già. Ma volete comprenderlo; volete usarlo; volete controllarlo; volete impregnarvi con esso, cosicchè possiate andare avanti e portare il mondo con voi.

Giorno per giorno andando avanti e ancora avanti, appena acquisite slancio, appena la vostra ispirazione si approfondisce, appena i vostri piani cristallizzano, appena acquistate comprensione, realizzerete che questo mondo non è un cumulo morto di legname e pietre, ma che è una cosa viva! E' formato dai cuori palpitanti dell'umanità. E' una cosa viva e bella.

E' evidente che è richiesta comprensione per lavorare con materiale così descritto, ma coloro che arrivano a questa comprensione, sono ispirati da una nuova luce, da una nuova forza, essi acquistano fiducia e un potere maggiore ogni giorno, essi realizzano le loro speranze, e i loro sogni diventano realtà, la vita ha un più profondo, pieno, chiaro significato di quanto ne avesse prima.

E ora, la prima parte….

Parte prima

1. **Che il molto accumula di più è vero in ogni piano d'esistenza e che la perdita conduce a perdere di più è altrettanto vero.**

2. **La mente è creativa, e le condizioni, l'ambiente e ogni esperienza nella vita sono il risutato del nostro abituale o predominante atteggiamento mentale.**

3. **L'atteggiamento mentale dipende necessariamente da quello che pensiamo. Di conseguenza il segreto di tutto il potere, tutto l'ottenimento e tutto il possesso dipende dal nostro modo di pensare.**

4. **Questo è vero perché dobbiamo "essere" prima di poter "fare", e possiamo "fare" solo per l'estensione di ciò che "siamo", e quello che "siamo" dipende da quello che "pensiamo".**

5. **Non possiamo esprimere potere che non abbiamo. L'unico modo mediante il quale possiamo assicurarci il potere è essere consapevoli del potere, e non saremo mai consapevoli del potere finchè non impareremo che tutto il potere proviene dall'interno.**

6. **C'è un mondo all'interno – un mondo di pensiero e sentimento e potere; di luce e vita e bellezza e, seppure invisibile, la sua forza è potente.**

7. **Il mondo interno è governato dalla mente. Quando avremo scoperto questo mondo troveremo la soluzione di ogni problema, la causa per ogni effetto; e quanto il mondo interno è soggetto al nostro controllo, tanto le leggi di potere e possesso sono sotto il nostro controllo.**

8. **Il mondo esterno è un riflesso del mondo interno. Ciò che appare all'esterno è ciò che è stato trovato interiormente. Nel mondo interno potrebbe essere trovata infinita Saggezza, infinito Potere, infinito Approvvigionamento di tutto quello che è necessario, aspettando di essere dispiegato, sviluppato ed espresso. Se noi individuiamo queste potenzialità nel mondo interno essere prenderanno forma nel mondo esterno.**

9. **L'armonia nel mondo interno sarà riflessa nel mondo esterno tramite condizioni armoniose, ambienti piacevoli, il meglio di ogni cosa. Essa è il fondamento della salute e la necessaria essenza di tutta la grandezza, tutto il potere, tutto l'ottenimento, tutte le conquiste, e tutto il successo.**

10. **Armonia nel mondo interno significa abilità a controllare i penseri, e di determinare per noi stessi come ogni esperienza ha effetto su di noi.**

11. **L'armonia nel mondo interno risulta come ottimismo e abbondanza; l'abbondanza interna risulta come abbondanza esterna.**

12. Il mondo esterno riflette le circostanze e le condizioni della coscienza interna.

13. Se troviamo la saggezza nel mondo interno, avremo la capacità di cogliere le meravigliose possibilità latenti in questo mondo interno, e avremo dato il potere di manifestare queste possibilità nel mondo esterno.

14. Non appena diveniamo consapevoli della saggezza nel mondo interno, noi prendiamo mentalmente possesso dela saggezza, e prendendone possesso mentalmente arriviamo all'attuale possesso di potere e saggezza necessari per portare alla manifestazione della necessaria essenza per il nostro più completo e armonioso sviluppo.

15. Il mondo interno è il mondo concreto in cui uomini e donne di potere generano coraggio, speranza, entusiasmo, fiducia, credito e fede, tramite i quali essi hanno dato l'acuta intelligenza per formare la visione e la capacità pratica di rendere la visione reale.

16. La vita è un dispiegamento, non una crescita. Ciò che viene a noi incontro nel mondo esterno è quello che già possediamo nel mondo interno.

17. Tutto il possesso è basato sulla consapevolezza. Tutto il guadagno è il risultato di una consapevolezza accumulativa. Tutta la perdita è il risultato di una perdita di consapevolezza.

18. L'efficienza mentale è la conseguenza dell'armonia; discordia significa confusione; quindi, chi vuole acquisire potere deve essere in armonia con le Leggi Naturali.

19. Noi ci rapportiamo al mondo esterno attraverso la mente oggettiva. Il cervello è l'organo di questa mente e il sistema nervoso cerebro-spinale ci mette in comunicazione cosciente con ogni parte del corpo. Questo sistema nervoso risponde ad ogni sensazione di luce, calore, odore, suono e sapore.

20. Quando questa mente pensa correttamente, quando questa comprende la verità, quando i pensieri inviati attraverso il sistema nervoso cerebro-spinale sono costruttivi, queste sensazioni sono piacevoli, armoniose.

21. Il risultato è che creiamo forza, vitalità e qualsiasi forza costruttiva nel nostro corpo, ma è attraverso questa stessa mente oggettiva che tutto il dolore, la malattia, le carenze, le limitazioni e ogni forma di discordia e disarmonia entra nelle nostre vite. E' di conseguenza attraverso la mente oggettiva, a causa di ragionamenti sbagliati, che ci rapportiamo a forze distruttive.

22. Noi siamo rapportati al mondo interno attraverso la mente subcosciente. Il plesso solare è l'organo di questa mente; Il sistema nervoso simpatico presiede a tutte le sensazioni soggettive, come gioia, paura, amore, emozioni, respirazione, immaginazione e tutte gli altri fenomeni subcoscienti. E' attraverso il subconscio che siamo connessi alla Mente Universale e portati a rapportarci con le infinite forze costruttive dell'Universo.

23. E' la coordinazione di questi due centri del nostro essere, e la comprensione della loro funzione, ad essere il grande segreto della vita. Con questa conoscenza possiamo

portare le menti oggettiva e soggettiva alla cooperazione consapevole e in questo modo coordinare il finito e l'infinito. Il nostro futuro è interamente entro il nostro controllo. Esso non è alla mercè di alcun capriccioso o incerto potere.

24. **Tutto concorda col fatto che esiste un solo Principio o Coscienza pervadente l'intero Universo, occupante tutto lo spazio, e fondamentalmente uguale in ogni suo punto. Esso è interamente potente, interamente saggio, e sempre presente. Ogni pensiero e ogni cosa sono all'interno di esso. Esso è interamente in tutto.**

25. **Non c'è che una coscienza nell'universo capace di pensare; e quando questa pensa, i suoi pensieri divengono per essa cose oggettive. In quanto onnipresente, questa Coscienza deve per forza essere presente in ogni individuo; ogni individuo dev'essere la manifestazione di questa Onnipotente, Onnisciente, Onnipresente Coscienza.**

26. **Com'è vero che c'è una sola Coscienza nell'Universo capace di pensare, da questo consegue che la vostra coscienza è identica alla Coscienza Universale, o, in altre parole, tutte le menti sono una sola mente. Nulla sfugge a questa conclusione.**

27. **La coscienza focalizzata nelle vostre cellule cerebrali è la stessa coscienza focalizzata nelle cellule cerebrali di ogni altro individuo. Ogni individuo è l'individualizzazione della Mente Universale, della Mente Cosmica.**

28. **La Mente Universale è energia statica o potenziale; essa semplicemente è; essa può manifestarsi solo attraverso quella individuale, e quella individuale può manifestarsi solo attarverso quella Universale. Esse sono una.**

29. **L'abilità dell'individuale di pensare è la sua abilità di agire nell'Universale e condurla al manifestarsi. La coscienza umana consiste solo nell'abilità dell'uomo di pensare. La mente in sé stessa può essere considerata una sottoforma di energia statica, dalla quale sorgono le attività chiamate 'pensieri', che sono la fase dinamica della mente. La mente è energia statica, il pensiero è energia dinamica – le due fasi della medesima cosa. Il pensiero è di conseguenza la forza vibratoria generata dalla conversione da mente statica a mente dinamica.**

30. **Se la somma di ogni attributo è contenuto nella Mente Universale, che Onnipotente, Onnisciente e Onnipresente, questi attributi devono essere presenti in ogni momento nella loro forma potenziale in ogni individuo. Di conseguenza, quando l'individuo pensa, il pensiero è costretto per sua natura a incorporarsi in un oggetto o una condizione che corrisponde alla sua origine.**

31. **Ogni pensiero è conseguentemente una causa e ogni condizione un effetto; per questa ragione è assolutamente essenziale che controlliate i vostri pensieri cosicchè si portino avanti solo condizioni desiderabili.**

32. **Tutto il potere proviene dall'interno, ed è assolutamente sotto il vostro controllo; esso proviene dall'esatta conoscenza e per mezzo dell'esercizio degli esatti princìpi.**

33. **Sarebbe evidente che quando acquisite la totale comprensione di questa legge, e siete capaci di controllare i vostri processi di pensiero, potete applicarla in qualsiasi condizione; in altre parole, sarete entrati in cosciente cooperazione con l'Onnipotente legge che è la base fondamentale di tutte le cose.**

34. La Mente Universale è il principio vitale di ogni atomo esistente; ogni atomo si sforza continuamente di manifestare maggiore vita; tutto è intellingente, e tutto cerca di portare alla luce il proposito per il quale è stato creato.

35. La maggior parte dell'umanità vive nel mondo esterno; pochi hanno trovato quello interno, nonostante sia il mondo interno che produce quello esterno; esso è quindi creativo e tutto ciò che trovate nel vostro mondo esterno è stato creato da voi in quello interno.

36. Questo sistema vi porterà alla realizzazione di un potere che sarà vostro quando avrete compreso la relazione tra il mondo esterno e quello interno. Il mondo interno è la causa, il mondo esterno l'effetto, per cambiare l'effetto dovete cambiare la causa.

37. Ad un tratto constaterete che questa è un'idea diversa e radicalmente nuova; Molte persone cercano di cambiare gli effetti lavorando sugli effetti. Essi non riescono a vedere che questo significa cambiare una forma di disagio con un'altra. Per rimuovere il contrasto, dobbiamo rimuovere la causa, e questa causa può essere trovata solo nel mondo interno.

38. Tutta la crescita proviene dall'interno. Questo è evidente ovunque in Natura. Ogni pianta, ogni animale, ogni umano è una testimonianza vivente di questa grande legge, e l'errore delle generazioni è quello di cercare forza o potere dall'esterno.

39. Il mondo interno è la fontana Universale di sostentamento, e il mondo esterno è lo sbocco del flusso. La nostra capacità di riceverlo dipende dalla nostra individuazione della Fontana Universale, questa infinita Energia di cui ogni individuo è lo sbocco, e questa è la stessa di ogni altro individuo.

40. L'individazione è un processo mentale, l'azione mentale è di conseguenza l'interazione dell'individuo con la Mente Universale, e così come la Mente Universale è l'intelligenza che pervade ogni spazio e anima ogni cosa vivente, questa azione e reazione mentale è la legge di causa, ma il principio di causa non si ottiene nella mente individale ma nella Mente Universale. Non è una facoltà oggettiva ma un processo soggettivo, e i risultati sono visibili in un'infinita varietà di condizioni ed esperienze.

41. Perché possa eprimersi vita ci deve prima essere mente; niente può esistere senza la mente. Tutte le cose esistenti sono manifestazioni di quest'unica sostanza di base, dalla quale e per mezzo della quale sono state create e vengono continuamente ricreate.

42. Noi viviamo in un incommensurabile mare di sostanza mentale plastica. Questa sostanza è sempre viva e attiva. E' sensibile al massimo grado. Essa prende forma in accordo con la richiesta mentale. I pensieri forgiano lo stampo o matrice da cui questa sostanza si esprime.

43. Ricordate che è nella sola applicazione che consiste il valore, e che la comprensione pratica di questa legge cambierà la povertà in abbondanza, l'ignoranza in saggezza, il contrasto in armonia e la tirannìa in libertà, e certamente non c'è benedizione più grande di questa dal punto di vista materiale e sociale.

44. Ora create l’applicazione: scegliete una stanza dove potete stare da soli e indisturbati; sedete eretti, comodamente, ma non troppo rilassati; lasciate vagare i vostri pensieri dove vogliono ma siate perfettamene calmi per 15 minuti a mezz’ora; ripetete questo per tre o quattro giorni o per una settimana finchè non avrete il pieno controllo del vostro essere fisico.

45. Molti troveranno questo estremamente difficile; altri lo conquisteranno con facilità, ma è assolutamente essenziale il completo controllo del corpo prima che siate pronti per proseguire. La prossima settimana riceverete istruzioni per il prossimo passo; nel frattempo dovrete aver padroneggiato questo.

Introduzione – Parte seconda

Le nostre difficoltà sono ampiamente dovute a idee confuse e ignoranza circa i nostri veri interessi.

La grande impresa è quella di scoprire le leggi di natura alle quali dobbiamo conformarci. Pensieri chiari e intuito morale sono, quindi, di inestimabile valore. Tutti i processi, persino quelli di pensiero, si basano su dei solidi fondamenti.

Più è acuta la sensibilità, più acuto è il giudizio; più delicato il gusto, più raffinati i sentimenti morali; più sottile è l'intelligenza, più elevata è l'aspirazione – più pure e intense sono le gratificazioni che l'esistenza produce. Da qui deriva che lo studio del meglio che è stato insegnato nel mondo regala supremo piacere.

I poteri, gli usi e le possibilità della mente, secondo le nuove interpretazioni, sono incomparabilmente più meravigliosi dei più stravaganti risultati o persino sogni di progresso materiale.

Il pensiero è energia. Il pensiero attivo è energia attiva; il pensiero concentrato è energia concentrata.

Il pensiero concentrato in un preciso scopo diviene potere.

Questo è il potere usato da chi non credere nella virtù della povertà,o nella bellezza dell'autoprivazione. Essi sentono che questi sono i discorsi di persone dal carattere debole.

La capacità di ricevere e manifestare questo potere dipende dall'abilità di individuare l'infinita Energia sempre dimorante nell'uomo, che crea e ricrea costantemente il suo corpo e la sua mente, e pronta a manifestarsi in qualunque momento attraverso di lui in qualunque maniera utile.

In esatta proporzione all'individuazione della verità sarà la manifestazione nella vita esteriore dell'individuo.

La seconda parte spiega il metodo attraverso il quale questo sarà compiuto.

Parte seconda

1. **Le operazioni della mente sono prodotte tramite due modi paralleli di attività, una conscia, e l'altra subconscia. Il professor Davidson disse: "Chi pensa di illuminare l'intera gamma di azioni mentali tramite la luce della sua coscienza non è diverso da chi cerca di illuminare l'universo con una candela."**

2. **I meccanismi logici del subconscio procedono con una certezza e una regolarità che sarebbe impossibile se ci fosse possibilità di errore. La nostra mente è così ben progettata da offrirci i più importanti fondamenti della cognizione, malgrado la nostra non sviluppatissima perspicacia sul suo modus operandi.**

3. **L'anima subcosciente, come uno straniero benevolo, lavora e provvede al nostro beneficio, versandoci in grembo solo i frutti maturi; quest'ultima analisi sui processi di pensiero mostra che il subconscio è il teatro del fenomeno mentale più importante.**

4. **Dev'essere attraverso il subconscio che Shakespeare ha recepito, senza sforzo, grandi verità celate alla mente cosciente degli studenti; che Fidia modellò marmo e bronzo; che Raffaello dipinse la Madonna e che Beethoven compose sinfonìe.**

5. **Agio e perfezione dipendono interamente dal grado in cui noi smettiamo di dipendere dalla coscienza; suonare il pianoforte, pattinare; battere a macchina; i commerci specializzati, per la loro perfetta esecuzione dipendono dalla mente sub-cosciente. La meraviglia di suonare brillantemente un pezzo al pianoforte, mentre si conduce una vigorosa conversazione manifesta la grandezza del potere subcosciente.**

6. **Siamo tutti consapevoli di quanto dipendiamo dal subcosciente, e più sono grandi, più sono nobili, più sono brillanti i nostri pensieri, più ci è evidente che la loro origine si trova al di là della nostra comprensione. Ci scopriamo dotati di tatto, istinti, senso del bello nel'arte, nella musica, ecc., dei quali l'origine o il luogo ove dimorano sono totalmente inconsci.**

7. **Il valore del subconscio è enorme; esso ci ispira, ci avverte, ci sovviene con nomi, fatti e scenari dal magazzino della memoria. Indirizza i nostri pensieri e gusti, e porta a termine compiti così complicati che nessuna mente cosciente, per quanto potente, riuscirebbe a fare.**

8. Possiamo camminare a volontà; possiamo alzare le braccia ogni volta che vogliamo; possiamo dirigere la nostra attenzione a piacimento attraverso gli occhi o le orecchie verso qualunque soggetto. Dall'altro verso, non possiamo fermare i battiti del nostro cuore e nemmeno la circolazione del sangue, nemmeno la crescita; né la formazione di tessuti nervosi e muscolari, né la crescita delle ossa, né alcuno dei molto importanti processi vitali.

9. Se confrontiamo questi due generi di azioni, l'una generata dalla volontà del momento, l'altra procedente dal ritmico, maestoso corso, non soggetto a vacillamenti, ma costante in ogni momento, alla fine ne restiamo ammirati, chiediamo che ne venga svelato il mistero.

Osserviamo successivamente che questi sono i processi vitali della nostra vita fisica, e non possiamo evitare di dedurne che queste importanti funzioni sono deliberatamente sottratte al dominio della nostra volontà esteriore con le sue variazioni e transizioni, e poste sotto il controllo di un potere permanente e fidato all'interno di noi.

10. Di questi due poteri, quello esterno e modificabile è stato chiamato "Mente Cosciente" o "Mente Oggettiva" (associata agli oggetti esteriori), Il potere interno è chiamato "Mente Subcosciente" o "Mente Soggettiva", e collocando il suo lavoro presso il piano mentale controlla le funzioni regolari che rendono possibile la vita.

11. E' necessario avere una chiara comprensione delle loro rispettive funzioni nel piano mentale, allo stesso modo di certi altri princìpi di base. Percependo e operando attraverso i cinque sensi fisici, la mente cosciente gestisce le impressioni e gli oggetti della vita esteriore.

12. Ha facoltà di discriminazione, condotta con responsabilità di scelta. Ha potere di ragionamento – sia esso induttivo, deduttivo, analitico o sillogistico – e questo potere può essere sviluppato fino ad alti livelli. Essa è la sede della volontà con, di conseguenza, tutte le relative energie che ne fluiscono.

13. Essa può non solo impressionare le altre menti, ma può influenzare la mente subcosciente. In questo modo la mente cosciente diventa la responsabile sovrana e guardiana della mente subcosciente. E' questa funzione superiore che può invertire le condizioni nella vostra vita.

14. E' spesso vero che condizioni di paura, preoccupazione, povertà, malattia, disarmonia e mali di ogni genere ci dominano a causa di false suggestioni accettate da una mente subcosciente non sorvegliata. Tutto questo può essere prevenuto da una mente cosciente addestrata, tramite la sua azione vigilante e protettiva. Si può a ragione chiamarla "Il guardiano della soglia" del grande territorio subcosciente.

15. Uno scrittore espresse la sostanziale differenza tra le due fasi della mente così: "La mente cosciente è la volontà ragionante. La mente subcosciente è il desiderio istintivo, il frutto dela passata volontà ragionante."

16. La mente subcosciente trae deduzioni esatte ed accurate dalle premesse fornite dalle fonti esterne. Dove le premesse sono vere, la mente subcosciente giunge a conclusioni impeccabili, ma, dove le premesse o gli indizi sono errati, l'intera struttura cade.

La mente subcosciente non si imbarca nel tentativo di provare alcunchè. Essa si appoggia sulla mente cosciente, "il guardiano della soglia", perché la tuteli dalle impressione sbagliate.

17. Ricevendo ogni indizio come vero, la mente subcosciente procede tutta insieme ad agire di conseguenza nell'intero territorio del suo enorme campo di lavoro. La mente cosciente può suggerire il giusto o lo sbagliato. In caso scelga il secondo, lo fa a costo di un considerevole pericolo per l'intero essere.

18. La mente cosciente avrebbe il dovere di restare in guardia durante ogni ora di veglia. Quando il "sorvegliante" abbassa la guardia, o quando i suoi sereni giudizi sono sospesi, per una qualsiasi ragione, allora la mente subcosciente rimane incustodita e lasciata aperta a suggerimenti da ogni parte.

Durante un violento eccitamento da panico, o durante gli scoppi d'ira, o gli impulsi di gentaglia irresposabile, o in qualunque attimo di passione sfrenata, le condizioni sono parecchio pericolose.

La mente sub-cosciente è a quel punto aperta a impulsi di paura, odio, egoismo, cupidigia , auto-mortificazione, e altre forze negative, derivate da persone o circostanze del momento.

Di solito il risultato è morboso all'estremo, con effetti che possono perdurare dolorosamente per molto tempo. Da questo consegue la grande importanza di sorvegliare la mente subcosciente da false impressioni.

19. La mente subcosciente percepisce tramite l'intuizione. Quindi i suoi processi sono rapidi. Non aspetta i lenti metodi del ragionamento cosciente. Infatti, non ne ha bisogno.

20. La mente subcosciente non dorme mai, non riposa mai, esattamente come fa il vostro cuore o il vostro sangue. Si è scoperto che proclamando con chiarezza alla mente subcosciente certe specifiche cose da compiere, si innescano forze che conducono al risultato desiderato.

Qui, dunque, vi è la fonte del potere che ci mette incontatto con l'Onnipotenza.

Dentro qui è il profondo principio che val bene il nostro studio.

21. Il modo in cui opera questa legge è interessante. Chi la mette in pratica scopre che quando escono per incontrare persone con le quali prevedono un difficile colloquio, tra loro accade prima qualcosa, dissolvendo le

supposte differenze; tutto è cambiato; tutto è armonioso; essi scoprono che quando si presenta qualche difficile problema d'affari si possono permettere di rimandarlo e qualcosa ne suggerisce la giusta soluzione; tutto si sistema nel modo giusto; infatti coloro che hanno imparato a confidare del subconscio scoprono di possedere infinite risorse a loro disposizione.

22. **La mente subconscia è la sede dei nostri princìpi e delle nostre aspirazioni. E' la fonte dei nostri ideali artistici e altruistici. Questi istinti possono essere rovesciati solo da un graduale ed elaborato processo di scalzamento dei principi innati.**

23. **La mente subconscia non può argomentare in modo controverso. Di conseguenza, se ha accettato impressioni sbagliate, il modo sicuro per sostituirli è tramite l'uso di una forte controsuggestione, ripetuta frequentemente, che la mente deve accettare, formando così eventualmente nuove e salutari abitudini di pensiero e di vita, per la mente subconscia è la sede dell'Abitudine.**

    Quello che facciamo ancora e ancora diventa meccanico; non è più un'azione ragionata, ma ha formato profonde consuetudini nella mente subcosciente. Questo va a nostro vantaggio se l'abitudine è sana e corretta. Se invece è dannosa e sbagliata, il rimedio è rendersi conto dell'onnipotenza della mente subcosciente e suggerirle di liberarsene.

    Il subconscio, essendo creativo e unito alla nostra fonte divina, se ne libererà secondo il suggerimento.

24. **Tirando le somme, le normali funzioni del subconscio dal lato fisico hanno a che fare con i processi regolari e vitali, con la conservazione della vita e il recupero della salute; con la cura della prole, che include un desiderio istintivo di preservare tutta la vita e migliorare le condizioni in generale.**

25. **Dal lato mentale, è il magazzino della memoria; esso ospita i meravigliosi messaggeri del pensiero, che lavorano non ostacolati dal tempo o dallo spazio; è la sorgente dell'iniziativa pratica e delle forze costruttive della vita: è la sede dell'abitudine.**

26. **Dal lato spirituale, è la fonte delle idee, delle aspirazioni, dell'immaginazione, ed è il canale attraverso cui individuiamo la nostra Sorgente Divina, e in proporzione alla nostra capacità di trovare questa divinità arriviamo alla comprensione della sorgente del potere.**

27. **Qualcuno potrebbe domandare: "Come può il subconscio cambiare le condizioni?", la risposta è: perché il subconscio è parte della Mente Universale, e una parte dev'essere uguale nel tipo e nella qualità rispetto al tutto; l'unica differenza è il livello.**

    Il tutto, come sappiamo, è creativo, infatti è l'unico creatore che c'è, conseguentemente scopriamo che la mente è creativa, e che, così come il

pensiero è l'unica attività che la mente possiede, anche il pensiero deve necessariamente essere creativo.

28. **Ma scopriremmo che c'è una grande differenza tra il semplice pensare e il dirigere il nostro pensiero coscientemente, sistematicamente e costruttivamente; quando facciamo questo noi poniamo la nostra mente in armonia con la Mente Universale, noi ci sintonizziamo con l'Infinito, noi mettiamo in moto le più potenti forze esistenti, il potere creativo della Mente Universale.**

    Questo, come qualsiasi altra cosa, è governato dalle leggi naturali, e questa legge è la "Legge dell'Attrazione", per la quale la Mente è creativa, e si identificherà automaticamente con il suo oggetto e lo porterà a manifestarsi.

29. **La scorsa settimana vi detti un esercizio avente lo scopo di assicurare il controllo del corpo fisico; se ci siete riusciti siete pronti per continuare. Ora inizierete a controllare il vostro pensiero.**

    Se possibile, usate sempre la stessa stanza, la stessa sedia, e la stessa posizione. In certi casi non è conveniente usare la stessa stanza, in questo caso fate semplicemente l'uso migliore possibile di ogni condizione disponibile.

    Ora rimanete perfettamente immobili come prima, ma annullate ogni pensiero; questo vi darà controllo sopra ogni pensiero di apprensione preoccupazione e paura, e vi renderà capaci di trattenere solo il tipo di pensiero che desiderate. Continuate questo esercizio fino a che non ne avrete preso piena padronanza.

30. **Non riuscirete a fare questo per più di pochi momenti per volta, ma l'esercizio è valido, perché è una dimostrazione molto pratica del gran numero di pensieri che cercano costantemente di guadagnarsi l'accesso al vostro mondo mentale.**

31. **La prossima settimana riceverete istruzioni per un esercizio che potrebbe essere più interessante, ma è necessario che prendiate prima padronanza di questo.**

    "Causa ed effetto sono assolutamente e rigorosamente tanto nell'invisibile reame del pensiero quanto nel mondo delle cose visibili e materiali. La Mente è la suprema tessitrice, sia dell'abito del carattere interiore, sia dell'abito esteriore delle circostanze."

    James Allen.

Introduzione – Parte terza

Avete scoperto che l'Individuale può agire nel'Universale, e il risultato di questa azione e interazione è causa ed effetto.

Il pensiero quindi è la causa, e le esperienze che incontrate nella vita sono gli effetti.

Di conseguenza, eliminate ogni possibile tendenza a lamentarvi di come sono state o come sono le condizioni, perché esse si affidano a voi per essere cambiate e impostate come voi volete che siano.

Dirigete i vostri sforzi verso la realizzazione delle risorse mentali, sempre al vostro servizio, dalle quali tutti i poteri reali e duraturi provengono.

Persistete in questa pratica finchè non arriverete alla realizzazione del fatto che non ci possono essere fallimenti alla realizzazione di alcun obiettivo appropriato nella vita, posto che comprendiate il vostro potere e persistiate nel vostro scopo, perché le forze mentali sono sempre pronte a prestarsi a una volontà propositiva, nello sforzo di cristallizzare pensiero e desiderio in azione, eventi e condizioni.

Laddove l'inizio di ogni funzione di vita e di ogni azione è il risultato di un pensiero cosciente, l'azione consueta diventa automatica e il pensiero che le controlla passa al reame del subconscio; di nuovo esso è tanto intelligente quanto prima.

E' necessario che esso diventi automatico o subconsciente, in modo che la mente cosciente possa occuparsi ad altre cose.

Le nuove azioni, comunque, diverranno a loro volta abituali, poi automatiche, poi subcoscienti , in modo che la mente cosciente possa di nuovo essere liberata da questo dettaglio e proseguire ad assolvere ad altre attività.

Quando realizzerete questo, avrete scoperto una sorgente di potere che vi renderà in grado di prendervi cura dello sviluppo di ogni situazione nella vita.

Parte terza

1. **La necessaria interazione tra mente conscia e subconscia richiede un'interazione simile tra i corrispondenti sistemi nervosi. Judge Troward indica il metodo notevolmente meraviglioso in cui viene effettuata questa interazione.**

   Egli disse: "Il sistema cerebro-spinale è l'organo della mente cosciente e quello simpatico è l'organo del subconscio. Quello cerebro-spinale è il canale attraverso il quale riceviamo la percezione cosciente dei sensi fisici ed esercitiamo il controllo sui movimenti del corpo. Questo sistema di nervi ha il suo centro nel cervello."

2. **Il Sistema Simpatico ha il suo centro in una massa ganglica situata dietro lo stomaco, conosciuta come Plesso Solare, ed è il centro di quella azione mentale che supporta inconsciamente le funzioni vitali del corpo.**

3. **I due sistemi si connettono tramite il nervo vago che, uscendo fuori dalla regione cerebrale come porzione del sistema volontario, arriva al torace, mandando ramificazioni a cuore e polmoni, e finalmente attraversando il diaframma, perde il suo rivestimento esterno diventando il Sistema Simpatico, formando così una connessione tra i due e facendo della persona fisicamente un "singola entità".**

4. **Abbiamo visto che ogni pensiero viene ricevuto dal cervello, che è l'organo della mente subcosciente; esso è soggetto, qui, al nostro potere di ragionamento.**

   Quando la mente oggettiva è soddisfatta della veridicità del pensiero, questo è inviato al Plesso Solare,o cervello della mente soggettiva, per essere concretizzato nella nostra carne, per essere manifestato nel mondo come realtà. Esso non è più suscettibile a qualsivoglia argomentazione. La mente subcosciente non può ragionare, agisce soltanto. Essa accetta le conclusioni della mente oggettiva come le ultime.

5. **Il Plesso Solare è stato paragonato alla totalità del corpo, in quanto è il punto centrale della distribuzione dell'energia che il corpo genera costantemente.**

   Questa energia è molto reale e questo sole è un sole molto reale, l'energia viene distribuita a nervi molto reali verso ogni parte del corpo, e viene irradiata in un'atmosfera che avvolge il corpo.

6. **Se questa radiazione è abbastanza forte la persona viene definita magnetica, viene detta piena di magnetismo personale. Una persona simile brandirebbe un immenso potere benefico. La sua sola presenza spesso porterà conforto alle menti travagliate con cui viene in contatto.**

7. **Quando il Plesso Solare è in funzione attiva e sta irradiando vita, energia e vitalità ad ogni parte del corpo e ad ogniuno che incontra, le sensazioni sono piacevoli, il corpo è pieno di salute e tutti quelli con cui viene in contatto sperimentano sensazioni piacevoli.**

8. **Se c'è qualche interruzione di questa radiazione le sensazioni sono sgradevoli, il flusso di vita ed energia in qualche parte del corpo si ferma, e questa è la causa di ogni malessere nel percorso umano, fisico, mentale o ambientale.**

9. **Fisico perché il sole del corpo non genera più energia sufficiente a vitalizzare alcune parti del corpo; mentale perché la mente cosciente dipende da quella subcosciente per la vitalità necessaria a supportare il suo pensiero, e ambientale perché la connessione tra la mente subcosciente e la Mente Universale è venuta meno.**

10. **Il Plesso Solare è il punto in cui la parte incontra il tutto, dove il finito diventa infinito, dove l'increato diventa creato, dove l'Universale diventa individuale, dove l'Invisibile diventa visibile. E' il punto dove compare la vita e non c'è limite alla quantità di vita che l'individuo può generare dal suo centro Solare.**

11. **Questo centro di energia è Onnipotente perché è il punto di contatto di ogni vita e ogni intelligenza. Esso può quindi compiere qualsiasi cosa lo si dirige a fare, e qui dentro si trova il potere della mente cosciente; il subconscio può trarre e trarrà fuori siffatti progetti e idee come gli sono stati suggeriti dalla mente cosciente.**

12. **Il pensiero cosciente, poi, è il padrone di questo centro solare da cui la vita e l'energia fuiscono al corpo intero, e la qualità del pensiero che manteniamo determina la qualità del pensiero che questo sole irradierà e, conseguentemente determinerà la natura dell'esperienza che ne risulterà.**

13. **E' evidente quindi che tutto ciò che dobbiamo fare è lasciar splendere la nostra luce; più energia possiamo irradiare, più rapidamente riusciremo a trasformare condizioni sgradevoli in sorgenti di piacere e profitto. L'importante domanda, quindi, è come lasciar splendere questa luce; come generare questa energia.**

14. **Il pensiero aperto espande il Plesso Solare; la chiusura mentale lo contrae. Il pensiero piacevole lo espande; quello sgradevole lo contrae. Pensieri di coraggio, potere, fiducia e speranza producono tutti lo stato corrispondente; ma il nemico numero uno del Pesso Solare, che deve essere assolutamente distrutto prima di avere qualunque possibilità di lasciar splendere una qualsiasi luce, è la paura. Questo nemico deve essere completamente distrutto; deve essere eliminato; deve essere espulso per sempre; esso è la nube che oscura il sole, e che causa una perpetua oscurità.**

15. **E’ questo diavolo personale che mette paura agli uomini del passato, del presente e del futuro; paura di se stessi, dei loro amici e dei loro nemici; paura di tutto e di tutti.**

    Quando la paura viene effettivamente e completamente distrutta la vostra luce splenderà, le nubi si disperderanno e voi avrete trovato la fonte di potere, energia e vita

16. **Quando la trovate siete davvero uno con il potere Infinito, e quando potete realizzare coscientemente questo potere tramite una dimostrazione pratica della vostra capacità di sconfiggere qualunque condizione avversa tramite il potere del vostro pensiero, voi non avrete nulla da temere; la paura sarà stata distrutta e voi sarete entrati in possesso del vostro diritto di nascita.**

17. **E’ la nostra attitudine mentale verso la vita che determina le esperienze con cui ci rapportiamo; se non ci aspettiamo nulla, noi non avremo nulla; se chiediamo molto, riceveremo la parte più grande. Il mondo è duro solo se smettiamo di far valere i nostri diritti. Il criticismo del mondo è amaro solo a coloro che non possono imporre uno spazio per le loro idee. E’ la paura per questo criticismo che impedisce a molte idee di vedere la luce del giorno.**

18. **Ma l’uomo che sa di avere un Plesso Solare non teme né il criticismo né nient’altro; è troppo occupato a irradiare coraggio, fiducia e potere; egli anticipa il successo attraverso il suo atteggiamento mentale; egli fa a pezzi le barriere, salta il baratro del dubbio e dell’esitazione che la paura pone sul suo cammino.**

19. **La conoscenza della nostra capacità di irradiare coscientemente salute, forza e armonia ci porterà a realizzare che non c’è nulla da temere perché siamo in contatto con la Forza Infinita.**

20. **E’ possibile acquisire questa conoscenza solo applicando nella pratica questa informazione. Noi impariamo praticando; attraverso la pratica l’atleta diviene potente.**

21. **A seguito della considerevole importanza della seguente affermazione, la esporrò in diversi modi, cosicchè possiate coglierne appieno il significato. Se siete più inclini alla religione, potrei dirvi che potete lasciar splendere la vostra luce.**

    Se la vostra mente è direzionata alla scienza fisica, potrei dirvi che potete risvegliare il Plesso Solare; o se preferite interpretazioni strettamente scientifiche, potrei dirvi che potete suggestionare la vostra mente subcosciente.

22. **Vi ho già spiegato quale sarà il risultato di questa suggestione. E’ il metodo che ora vi interessa. Avete già imparato che il subconscio è intelligente, che è creativo e che risponde alla volontà della mente cosciente.**

Qual è quindi il metodo più naturale di produrre la suggestione desiderata?

Concentratevi mentalmente sull'oggetto del vostro desiderio; quando vi concentrate voi imprimete il subconscio.

23. Questo non è l'unico modo, ma è il più semplice ed efficace, nonché il più diretto, e conseguentemente il modo in cui è assicurato il miglior risultato. E' il metodo che produce risultati talmente straordinari che molti pensano siano miracoli.

24. E' il metodo tramite il quale ogni grande inventore, ogni grande finanziatore, ogni grande statista è stato in grado di trasformare la sottile e invisibile forza del desiderio, della fede e della fiducia nei reali, tangibili, concreti fatti nel mondo oggettivo.

25. La mente subcosciente è una parte della mente Universale. Quella Universale è il principio creativo dell'Universo, una parte dev'essere la stessa in tipo e qualità rispetto al tutto.

    Questo significa che questo potere creativo è assolutamente illimitato; non è confinato a precedenti di alcun tipo, e conseguentemente non ha schemi precedenti su cui basarsi per applicare i princìpi costruttivi.

26. Abbiamo scoperto che la mente subcosciente reagisce alla nostra volontà cosciente, questo significa che il potere creativo illimitato della Mente Universale è controllato dalla mente cosciente dell'individuo.

27. Applicando nella pratica questi principi, in accordo con gli esercizi assegnati nelle prossime lezioni, è bene ricordare che non è necessario specificare il modo in cui il subconscio deve produrre il risultato che desiderate. Il finito non può informare l'Infinito. Dovete semplicemente dire cosa desiderate, non come ottenerlo.

28. Voi siete il canale tramite cui l'indifferenziato viene differenziato, e la differenziazione si compie attraverso l'appropriazione. Essa richiede solo l'individuazione per mettere in moto le cause che porteranno a risultati in accordo ai vostri desideri, e questo succede perché l'Universale può agire solo attraverso l'individuale, e l'individuale può agire solo attraverso l'Universale; essi sono uno.

29. Come vostro esercizio questa settimana vi chiederò di fare un ulteriore passo. Non voglio solamente che stiate perfettamente calmi e che annulliate il più possibile ogni pensiero, ma rilassatevi, lasciatevi andare, lasciate che i muscoli assumano la loro condizione naturale; questo rimuoverà qualunque pressione sui nervi, ed eliminerà la tensione che così frequentemente produce esaurimento fisico.

30. **Il rilassamento fisico è un deliberato esercizio della volontà, e si scoprirà che questo esercizio è di grande valore, in quanto permette al sangue di circolare liberamente dal corpo al cervello e dal cervello al corpo.**

31. **Le tensioni conducono all'inquietudine mentale e una attività mentale abnorme; produce preoccupazione, apprensione, paura e ansietà. Il rilassamento è quindi di assoluta necessità per permettere alle facoltà mentali di manifestarsi in assoluta libertà.**

32. **Eseguite questo esercizio nel modo più completo ed esauriente possibile, decidete mentalmente che rilasserete ogni muscolo e ogni nervo, finchè non vi sentirete quieti e riposati e in pace con voi stessi e col mondo.**

33. **Il Plesso Solare sarà allora pronto a funzionare e voi sarete sorpresi del risultato.**

Introduzione – Parte quarta

Vi consegno qui allegata la Parte Quarta. Questa parte vi mostrerà perchè quello che pensate, fate, o sentite è un indicazione di cosa siete.

Il pensiero è energia e l'energia è potere, ed è perché tutte le religioni, le scienze e le filosofie con le quali il mondo ha finora avuto familiarità si sono basate sulla manifestazione di questa energia, anziché sull'energia in sé, che il mondo si è limitato agli effetti, mentre le cause sono state ignorate o fraintese.

Per questa ragione abbiamo Dio e il Diavolo nella religione, positivo e negativo nella scienza, bene e male nella filosofia.

La Chiave Suprema inverte il processo; vengono interessate solo le cause, e le lettere ricevute dagli studenti raccontano storie meravigliose; esse evidenziano in sostanza che gli studenti stanno scoprendo la causa che potrebbe garantire loro salute, armonia, abbondanza e qualunque cosa sarebbe necessario per il loro benessere e la loro felicità.

La vita è espressiva ed è nostro dovere esprimere noi stessi armoniosamente e costruttivamente. Sofferenza, miseria, tristezza, malattia e povertà non sono necessità e le stiamo costantemente eliminando.

Ma questo processo di eliminazione consiste nel superare e passare oltre a limitazioni di qualsiasi tipo. Chi ha rafforzato e purificato il suo pensiero non ha bisogno di preoccuparsi dei microbi, e chi è arrivato alla comprensione della legge dell'abbondanza giungerà all'improvviso alla fonte del sostentamento. E' in questo modo che fato fortuna e destino saranno controllati con la stessa prontezza con cui un capitano controlla la sua nave, o un macchinista il suo treno.

Parte quarta

1. **Il vostro "Io" non è il corpo fisico; quello è semplicemente uno strumento che l' Io utilizza per manifestare i suoi propositi; l'Io non può essere la Mente, questa è semplicemente un altro strumento che l'Io usa per pensare, ragionare e progettare.**

2. **L'Io dev'essere qualcosa che controlla e dirige sia il corpo che la mente; qualcosa che determina cosa dovrebbero fare e come dovrebbero agire. Quando realizzate la vera natura di questo "Io", godrete di un senso di potere che non avete mai conosciuto prima.**

3. **La vostra personalità è formata da innumerevoli e personali caratteristiche, peculiarità, abitudini e tratti del carattere; questi sono il risultato del metodo di pensiero che vi ha forgiato, ma essi non hanno nulla a che fare con il vero "Io".**

4. **Quando dite "Io penso" l'Io dice alla mente cosa questa dovrebbe pensare; quando dite "Io vado" l'Io dice al corpo fisico dove esso dovrebbe andare; la vera natura di questo "Io" è spirituale, ed è la fonte del vero potere che viene agli uomini e alle donne quando arrivano a capire la loro reale natura.**

5. **Il più grande e più meraviglioso potere che questo "Io" ha dato è il potere di pensare, ma poche persone sanno come pensare costruttivamente o correttamente, di conseguenza ottengono solo risultati senza importanza.**

   Molte persone permettono ai loro pensieri di indugiare su propositi egoistici, l'inevitabile risultato di una mente infantile. Quando una mente diventa matura, capisce che il germe del fallimento è in ogni pensiero egoistico.

6. **La mente istruita sa che ogni transazione deve produrre benefici per ogni persona in qualsiasi modo collegata con la transazione, e ogni tentativo di approfittarsi dello stato di debolezza, ignoranza o necessità degli altri, opererà inevitabilmente a proprio svantaggio.**

7. **Questo perché l'individuo è una parte dell'Universale, una parte non può contrapporsi a nessun'altra parte ma, al contrario, il benessere di ogni parte dipende dall'individuazione dell'interesse del tutto.**

8. **Colori i quali individuano questo principio posseggono un grande vantaggio nelle faccende della vita. Essi non si logorano. Possono eliminare con facilità i pensieri vaganti. Possono rapidamente**

concentrarsi a livelli più alti possibile su qualunque soggetto. Essi non perdono tempo o denaro sopra cose che non possono essere di alcun beneficio per loro.

9. **Se non riuscite a fare queste cose è perché fino adesso non ci avete messo abbastanza impegno. Adesso è il momento di metterci impegno. Il risultato sarà esattamente in proporzione allo sforzo fatto.**

   Una delle più potenti affermazioni che potete usare allo scopo di rinforzare la volontà e comprendere il vostro potere di realizzazione è

Posso essere quello che voglio

10. **Ogni volta che lo ripetete realizzate chi e cosa è questo "Io"; cercate di arrivare ad una piena comprensione della vera natura dell'Io; se ci riuscite voi diverrete invincibili; e così è, a patto che i vostri obiettivi e propositi siano costruttivi e quindi in armonia col principio creativo dell'Universo.**

11. **Se fate uso di questa affermazione, usatela continuamente, notte e giorno, e durante la giornata pensatela più spesso che potete, continuate a farlo finchè non sarà diventata una parte di voi; fatela diventare un'abitudine.**

12. **Finchè non l'avrete fatto sarà meglio non iniziare nulla, perché la moderna psicologia si dice che quando iniziamo qualcosa e non lo completiamo, o prendiamo una decisione e non la manteniamo, noi ci abituiamo al fallimento; assoluto e vergognoso fallimento.**

    Se non avete intenzione di fare qualcosa, non iniziatela; se le date il via, proseguitela ad ogni costo; se vi mettete in testa di fare qualcosa, fatela; non permettete a nulla e a nessuno di interferire; l'Io dentro di voi ha deciso, la cosa è stabilita; il dado è tratto, non sono più possibili ulteriori discussioni.

13. **Se manifestate quest'idea, iniziate con piccole cose che sapete di poter controllare e aumentate gradualmente l'impegno, ma mai in circostanze in cui le decisioni prese dal vostro Io possano essere revocate; troverete che potete eventualmente controllarvi, e molti uomini e donne hanno scoperto con loro disappunto che è più facile controllare un regno piuttosto che loro stessi.**

14. **Ma quando avete imparato a controllare voi stessi avete trovato il "Mondo Interno" che controlla il mondo esterno; sarete diventati irresistibili; uomini e cose risponderanno a ogni vostro desiderio senza alcun apparente sforzo da parte vostra.**

15. **Questo non è così strano o impossibile come potrebbe sembrare, dal momento che, come ricordate, il "Mondo Interno" è controllato dall'Io e che questo "Io" è parte o uno con l'Infinito "Io" che è l'Energia o Spirito Universale, di solito chiamato "Dio".**

16. **Questa non è una semplice affermazione o teoria formulata allo scopo di confermare o stabilire un'idea, ma è un fatto accettato dal migliore pensiero religioso così come dal miglior pensiero scientifico.**

17. **Herbert Spender disse: "Fra tutti i misteri in da cui siamo circondati, niente è più sicuro del fatto che siamo sempre in presenza di un'Infinita e Eterna energia dalla quale provengono tutte le cose."**

18. **Lyman Abbot, in un discorso agli ex alunni del Bangor Theological Seminary, disse: "Noi siamo propensi a pensare a Dio come dimorante all'interno dell'uomo, piuttosto che come operante sull'uomo dall'esterno."**

19. **La scienza nella sua ricerca fa poca strada e si ferma. La scienza scopre la sempre presente Energia Eterna, ma la religione scopre il potere dietro questa energia e lo localizza all'interno dell'uomo.**

    Ma questa non è una scoperta; la Bibbia dice esattamente la stessa cosa, e il linguaggio è molto chiaro e convincente: "Non sapete che siete il tempio del Dio vivente?"

    Qui dunque è il segreto del meraviglioso potere creativo del "Mondo Interno".

20. **Qui è il segreto del potere, della padronanza. Andare oltre non significa privarsi. L'auto-privazione non è successo. Non possiamo dare senza ricevere; non possiamo essere d'aiuto senza essere forti.**

    L'infinito non è una bancarotta e noi che siamo i rappresentanti del potere Infinito, allo stesso modo non siamo delle bancarotte, e se desideriamo essere d'aiuto per gli altri dobbiamo avere potere e ancora potere, ma per averlo dobbiamo darlo; dobbiamo essere d'aiuto.

21. **Più diamo più riceveremo; dobbiamo diventare un canale per mezzo del quale l'Universo possa esprimere attività.**

    L'Universale cerca costantemente di esprimere se stesso, per essere di utilità, e cerca i canali attraverso cui possa trovare la maggiore attività, dove può fare il bene maggiore, dove può essere di più grande aiuto all'umanità.

22. **L'Universale non può esprimersi attraverso di voi finchè sarete presi con i vostri piani, con i vostri propositi; calmate i sensi, cercate ispirazione, focalizzate l'attività mentale verso l'interno, soggiornate nella consapevolezza della vostra unità con l'Onnipotenza. "L'acqua calma penetra in profondità"; contemplate le molteplici opportunità di accesso spirituale all'Onnipresenza del potere.**

23. **Visualizzate gli eventi, le circostanze e le condizioni che questi collegamenti spirituali dovrebbero aiutarvi a manifestare.**

Comprendete il fatto che l'essenza dell'anima di tutte le cose è spirituale e che lo spirito è reale, è la vita di tutto quello che esiste; quando lo spirito se n'è andato da qualcosa, la vita se n'è andata; è morto; ha cessato di esistere.

24. **Queste attività riguardano il mondo interno, il mondo della causa; e le condizioni e le circostanze che ne risultano sono l'effetto. E' così che diventate creatori. Questo è un importante lavoro, e più alti, elevati, grandiosi e nobili sono gli ideali che potete concepire, più importante diventerà il lavoro.**

25. **Lavorare troppo, esagerare, fare troppa attività fisica di qualunque tipo genera condizioni di apatìa mentale e stasi che rende impossibile fare il lavoro più importante, quello di realizzare il potere cosciente.**

    Dovremmo quindi cercare frequentemente il Silenzio. Il potere viene dalla quiete; è nel Silenzio che possiamo essere calmi, e quando siamo calmi, possiamo pensare, e il pensiero è il segreto di tutto l'ottenimento.

26. **Il pensiero è un tipo di movimento ed è trasportato dalla legge della vibrazione, la stessa della luce e dell'elettricità. Gli è data vitalità dalle emozioni tramite la legge dell'amore; prende forma ed espressione attraverso la legge della crescita; è un prodotto dell'Io spirituale, da qui la sua natura Divina, spirituale e creativa.**

27. **Da questo è evidente che per esprimere potere, abbondanza o qualunque proposito costruttivo, bisogna provare un'emozione, che possa dare sentimento al pensiero, cosicché il pensiero prenda forma.**

    Come fare ciò?

    Questo è il punto vitale; come sviluppare la fede, il coraggio, il sentimento in modo che questo porti alla realizzazione?

28. **La risposta è, tramite l'esercizio; si ottiene forza mentale esattamente nello stesso modo in cui si ottiene forza fisica, tramite l'esercizio. Noi pensiamo qualcosa, forse con difficoltà la prima volta; noi pensiamo la stessa cosa ancora, e questa volta diventa più facile; la pensiamo ancora e ancora;essa quindi diventa un'abitudine mentale.**

    Noi continuiamo a pensare la stessa cosa; finalmente essa diventa automatica; non dobbiamo più sforzarci di pensarla; ora siamo positivi su quello che pensiamo; non ci sono più dubbi su questa cosa. Siamo sicuri; lo sappiamo.

29. **La scorsa settimana vi chiesi di rilassarvi, di lasciarvi andare fisicamente.**

    Questa settimana vi sto per chiedere di lasciarvi andare mentalmente.

    Se avete praticato l'esercizio datovi la scorsa settimana per quindici o venti minuti al giorno, secondo le istruzioni, potete senza dubbio

rilassarvi fisicamente; e chiunque non riesca coscientemente a fare questo rapidamente e completamente non è padrone di se stesso. Non ha raggiunto la liberazione; è ancora schiavo delle condizioni.

Ma darò per scontato che abbiate padronanza con l'esercizio e siate pronti a fare il prossimo passo, ovvero la liberazione mentale.

30. Questa settimana, dopo aver assunto la vostra solita posizione, rimuovete tutte le tensioni tramite un completo rilassamento, quindi mentalmente lasciate andare tutte le condizioni avverse come odio, rabbia, gelosia, invidia, tristezza, guai o disappunto di qualunque genere.

31. Potreste dire che non potete "lasciar andare" queste cose, ma voi potete; potete farlo decidendolo mentalmente, tramite intenzione volontaria e tenacia.

32. Il motivo per cui alcuni non ci riescono è perché si lasciano dominare dalle emozioni piuttosto che dal'intelletto. Ma chi si farà guidare dall'intelletto arriverà alla vittoria.

Non ci riuscirete la prima volta che ci provate, ma la pratica porta alla perfezione, in questo come in qualsiasi altra cosa, dovete riuscire ad allontanare, eliminare e distruggere completamente questi pensieri negativi e distruttivi; in quanto sono semi che germogliano continuamente in condizioni di ogni genere e descrizione concepibile.

"Non c'è nulla di più vero del fatto che la qualità del pensiero che manteniamo è in correlazione con determinate esteriorità nel mondo esterno. Questa è la Legge da cui non si scappa. Ed è questa legge, questa correlazione tra il pensiero e il suo oggetto, che da tempi immemorabili ha indotto la gente a credere in una speciale provvidenza."

Wilmans

Introduzione – Parte quinta

Insieme a questa troverete allegata la Parte Quinta. Dopo aver studiato attentamente questa parte, vedrete che ogni forza od oggetto o fatto concepibile è il risultato della mente in azione.

La mente in azione è il pensiero, e il pensiero è creativo. Le persone adesso pensano come non hanno mai pensato prima. Questa quindi è un'era creativa, e il mondo concede le sue più grandi ricompense ai pensatori.

La materia è impotente, passiva, inerte. La mente è forza, energia, potere. La mente forma e controlla la materia. Ogni forma che la materia assume è l'espressione di qualche pensiero preesistente.

Ma le trasformazioni che il pensiero opera non sono magiche; esso obbedisce a leggi naturali; mette in moto forze naturali; rilascia energie naturali; si manifesta attraverso la vostra condotta e le vostre azioni, e queste, a loro volta, reagiscono sui vostri amici e conoscenti, ed eventualmente sul vostro intero ambiente.

Voi potete generare il pensiero e, finchè il pensiero è creativo, potete creare per voi stessi le cose che desiderate.

Parte quinta

1. **Almeno il novanta per cento della nostra vita mentale è subconscia, pertanto chi non riesce a fare uso di questo potere mentale vive all'interno di limiti molto ristretti.**

2. **Il subconscio può e potrà risolvere qualunque problema per noi, se sapremo come dirigerlo.**

   I processi subcoscienti sono sempre al lavoro;l'unica domanda è: dobbiamo rimanere semplici recipienti passivi di questa attività, o dobbiamo dirigere coscientemente il lavoro?

   Dovremmo avere una visione della destinazione da raggiungere, i pericoli da evitare, o dovremmo semplicemente muoverci?

3. **Abbiamo visto che la mente pervade ogni parte del corpo fisico ed è sempre in grado di essere diretta o impressa tramite l'autorità che proviene da quella oggettiva o dalla porzione più grande della mente.**

4. **La mente, che pervade il corpo, è in gran parte il risultato dell'eredità, che a sua volta è semplicemente il risultato di tutti gli ambienti di tutte le passate generazioni all'interno delle forze reattive e sempre in movimento.**

   La comprensione di questo fatto ci metterà in grado di usare la nostra autorità quando individueremo manifestazioni di tratti indesiderabili del carattere.

5. **Possiamo usare coscientemente tutte le caratteristiche desiderabili di cui siamo provvisti, e possiamo reprimere e rifiutare a quelle indesiderabili il permesso di manifestarsi.**

6. **Ancora, questa mente che pervade il nostro corpo fisico non è solo il risultato di tendenze ereditarie, ma è la risultanza dell'ambiente di casa, affaristico e sociale, dove si ricevono innumerevoli migliaia di impressioni, idee, pregiudizi e pensieri del genere.**

   Molto di questo viene ricevuto dagli altri, la somma di opinioni, consigli o affermazioni; molto di questo è il risultato del nostro stesso pensiero, ma quasi tutto questo viene accettato con poco o nessun esame o considerazione.

7. **L'idea sembra plausibile, il conscio l'ha ricevuto, è passato nel subconscio, dove è stato ripreso dal Sistema Simpatico e portato oltre per venire impresso nel corpo fisico. "La parola è diventata carne".**
8. **Questo quindi è il modo in cui creiamo e ricreiamo costantemente noi stessi; noi oggi siamo il risultato del nostro pensare passato, e noi saremo quello che pensiamo oggi, la Legge dell'Attrazione ci porta**

non le cose che ci piacerebbero, o le cose che desideriamo, o le cose che possiede qualcun'altro, ma ci porta "noi stessi", le cose che abbiamo creato tramite il nostro processo pensante, sia coscientemente che inconsciamente.

Sfortunatamente, molti di noi creano queste cose coscientemente.

9. **Se costruissimo una casa per noi stessi, quanta attenzione metteremmo nel progetto? Come studieremmo ogni dettaglio? Quanto osserveremmo il materiale per scegliere il meglio di tutto? E fin'ora quanto siamo negligenti nel costruire la nostra Casa Mentale, che è infinitamente più importante di qualunque casa fisica, visto che tutto quello che potrebbe entrare nelle nostre vite dipende dalla caratteristica del materiale che viene a far parte della costruzione della nostra Casa Mentale?**

10. **Qual è la caratteristica di questo materiale? Abbiamo visto che esso è il risultato delle impressioni che abbiamo accumulato nel passato e immagazzinato altrove nella nostra mentalità subcosciente.**

    Se queste impressioni sono state di paura, preoccupazione, apprensione, ansietà; se esse sono state sconfortanti, negative, ricolme di dubbio, allora la trama del materiale che intessiamo oggi avrà la stessa negatività.

    Invece di essere di qualche valore, sarà ammuffito e putrido e ci porterà solo ulteriore tribolazione, apprensione e ansietà. Noi saremmo continuamente occupati a cercar di rattopparlo e dargli un'apparenza almeno decorosa.

11. **Ma se non avremo immagazzinato che pensieri audaci, se saremo stati ottimisti, positivi, e avremo immediatamente gettato qualsiasi tipo di pensieri negativi nella mucchia degli scarti, se avremo rifiutato di avere alcunchè a che fare con essi, se avremo rifiutato di associarci o identificarci con essi in qualsiasi modo, quale sarà quindi il risultato?**

    Il nostro materiale mentale è del miglior genere; possiamo intessere ogni genere di materiale che vogliamo; possiamo usare qualunque colore desideriamo; sappiamo che la trama è salda, che il materiale è solido, che non si deteriorerà, e non abbiamo paura, né ansietà riguardo al futuro; non c'è niente da coprire, non ci sono rattoppi da nascondere.

12. **Questi sono fatti psicologici; non ci sono teorie o congetture su questi processi di pensiero; non c'è niente di segreto in loro; difatti sono così chiari che ogniuno può comprenderli.**

    La cosa da fare è avere pulizia mentale, e avere questa pulizia ogni giorno, e mantenere la casa pulita.

La pulizia mentale, morale e fisica è assolutamente indispensabile per compiere progressi di qualunque genere.

13. **Quando questo processo di pulizia mentale viene completato, il materiale avanzato sarà adatto per l'edificazione del tipo di ideali o immagini mentali che desideriamo realizzare.**

14. **C'è un bel terreno che aspetta chi ne rivendichi la proprietà. I suoi vasti ettari, con raccolti abbondanti, acque che scorrono e legname pregiato, e si estende lontano fin dove l'occhio può arrivare.**

    C'è una villa, spaziosa e allegra, con dipinti rari, una libreria ben fornita, arazzi sfarzosi, e ogni comodità e lusso. Tutto ciò che l'erede deve fare è rivendicare la sua eredità, prenderne possesso, e utilizzare la proprietà.

    Egli *deve* utilizzarla; non deve lasciarla andare in rovina; può tenerla a patto di usarla. Trascurarla significa perderla.

15. **Nel territorio della mente e dello spirito, nel territorio del potere pratico, siffatto terreno è vostro. Voi siete l'erede! Potete rivendicarne eredità e possesso, e usare questo ricco patrimonio.**

    Potere oltre le circostanze è uno dei suoi frutti, salute, armonia e prosperità sono i beni del suo bilancio. Essa vi offre equilibrio e pace. Vi costa solo il lavoro di studiare e mietere le sue grandi risorse.

    Non richiede sacrifici, eccetto la perdita delle vostre limitazioni, della vostra servitù, della vostra debolezza. Vi riveste di onore, e mette uno scettro nelle vostre mani.

16. **Per guadagnare questa terra sono necessari tre processi: Dovete desiderarlo intensamente. Dovete dichiarare la vostra richiesta. Dovete prenderne possesso.**

17. **Dovete ammettete che non sono condizioni pesanti.**

18. **Avete familiarità col soggetto dell'eredità. Darwin, Huxley, Haeckel e altri scienziati han reso di palese evidenza che l'eredità è una legge che dirige la creazione progressiva.**

    E' l'eredità progressiva che dona all'uomo la sua posizione eretta, la sua facoltà di movimento, gli organi della digestione, la circolazione sanguigna, la forza nervosa, la forza muscolare, la struttura ossea e una miriade di altre facoltà a livello fisico.

    Ci sono fatti anche più strabilianti riguardo l'eredità della forza mentale. Tutti loro costituiscono quello che può essere definita la vostra eredità umana.

19. Ma c'è un'eredità che gli scienziati non hanno inquadrato. Essa giace al di sotto e antecedente di tutte le loro ricerche. Nel momento in cui loro alzano le mani disperati, dicendo di non poter spiegare ciò che vedono, questa divina eredità viene scoperta in piena forza.

20. E' la forza benevola che determinò la prima creazione. Essa vibrò dal Divino, dirigendosi in ogni essere creato. Essa origina la vita, che gli scienziati non hanno creato, né potranno creare. Si distingue suprema e inavvicinabile tra tutte le forze. Nessuna eredità umana può avvicinarsene. Nessuna eredità umana può misurarsi con essa.

21. Questa Vita infinita fluisce attraverso di voi; siete voi. Le sue vie d'accesso non sono altro che le facoltà che comprende la vostra coscienza. Mantenere aperte queste porte è il Segreto del Potere. Non è forse un valore per cui impegnarsi?

22. Il fatto maggiore è che la fonte di tuttala vita e tutto il potere proviene dall'interno. Persone, circostanze ed eventi possono suggerire bisogni e opportunità, ma l'intuito, la forza e il potere per far fronte a queste necessità si trovano interiormente.

23. Evitate il fasullo. Costruite salde fondamenta per la vostra coscienza tramite forze che fluiscono dalla sorgente Infinita, la Mente Universale di cui voi siete immagine e somiglianza.

24. Coloro che sono entrati in possesso di questa eredità non sono più gli stessi. Essi sono entrati in possesso di un senso di potere mai sognato prima. Possono non essere più timidi, deboli, vacillanti o timorosi. Essi sono connessi indissolubilmente con l'Onnipotenza, Qualcosa in loro si è risvegliato; hanno improvvisamente scoperto di avere una tremenda capacità latente di cui erano precedentemente inconsapevoli.

25. Questo potere proviene dall'interno, ma non possiamo riceverlo prima di averlo donato. Usarlo è la condizione alla quale potremo tenere questa eredità. Ogniuno di noi non è che un canale attraverso cui il potere Onnipotente si è differenziato nella forma; se prima non diamo, il canale è ostruito e non possiamo ricevere nulla.

Questo è vero in ogni livello di esistenza, in ogni campo di sforzi e in ogni cammino di vita. Più diamo, più riceviamo. L'atleta che desidera diventare forte deve fare uso della forza che ha, e più ne dà più ne avrà.

Il finanziatore che desidera far soldi deve fare uso del denaro che ha, solo utilizzandolo potrà averne di più.

26. Il commerciante che non riesce a vendere le sue merci presto non potrà più comprarne; la società che non riesce a fornire un servizio efficiente presto perderà compratori; il legale che non dà risultati presto perderà i clienti, e va così dovunque; il potere è soggetto ad

un'uso appropriato del potere già in nostro possesso; il che è vero in ogni campo di tentativi, in ogni esperienza di vita, e vero che c'è un potere da cui ogni altro potere conosciuto agli uomini viene generato – potere spirituale. Togli lo spirito e cosa rimane? Nulla.

27. **Se quindi lo spirito è tutto quello che c'è, dalla realizzazione di questo fatto dipende la capacità di manifestare potere, sia esso fisico, mentale o spirituale.**

28. **Tutto il possesso è il risultatodi un atteggiamento mentale accumulativo, o la coscienza del denaro; questa è la bacchetta magica che vi permetterà di ricevere l'idea, e formulerà per voi progetti da realizzare, e voi scoprirete tanto piacere nell'esegurli che nella soddisfazione del risultato e della conquista.**

29. **Ora, andate nella vostra stanza, prendete la stessa sedia, assumete la stessa posizione di prima, e scegliete mentalmente un luogo che vi porta sensazioni piacevoli.**

Costruitene un'immagine completa, vedetene i palazzi, i terreni, le piante, gli amici, le idee associate, ogni cosa possibile. All'inizio vi sorprenderete a pensare ad ogni cosa immaginabile fuorchè l'idea sulla quale volete concentrarvi. Ma non vi scoraggiate.

La costanza vince, ma la costanza richiede che pratichiate questo esercizio ogni giorno senza mancare.

Introduzione – Parte sesta

E' mio privilegio includere la Parte Sesta.

Questa parte vi darà un'eccellente comprensione del più meraviglioso meccanismo che sia mai stato creato. Un meccanismo attraverso cui potete creare per voi stessi Salute, Forza, Successo, Prosperità o qualunque altra condizione che desiderate.

Le necessità sono richieste, e le richieste creano azione, e le azioni provocano risultati. Il processo di evoluzione costruisce continuamente il nostro domani al di fuori dal nostro presente. Lo sviluppo individuale, come quello Universale deve essere graduale e avere una capienza e un volume sempre crescenti.

Il sapere che se noi violiamo i diritti degli altri, diventiamo moralmente spinosi e ci impigliamo in ogni angolo, potrebbe essere l'indicazione che il successo dipende dai più alti ideali morali, cioè "Il bene maggiore al maggior numero".

Aspirazione, desiderio e rapporti armoniosi costantemente e persistentemente mantenuti produrranno risultati. Il più grosso ostacolo sono le idee fisse e sbagliate.

Per essere intonati con la verità eterna dobbiamo avere equilibrio e armonia interiore. Per ricevere informazioni il ricevente deve essere intonato col trasmittente.

Il pensiero è un prodotto della Mente e la Mente è creativa, ma questo non significa che l'Universale cambierà il suo modus operandi per adattarsi a noi o alle nostre idee, ma significa che possiamo giungere ad un rapporto armonioso con l'Universale, e quando realizziamo questo possiamo chiedere qualunque cosa a cui abbiamo diritto, e il modo ci sarà reso chiaro.

Parte sesta

1. **La Mente Universale è così meravigliosa che è difficile comprendere i suoi poteri pratici, le sue possibilità e gli effetti che continuamente produce.**

2. **Abbiamo scoperto che questa Mente non è solo tutta intelligenza ma tutta sostanza. Come, dunque, viene differenziata nella forma? Come possiamo raggiungere l'effetto che desideriamo?**

3. **Chiedete a qualunque elettricista quale sarà l'effetto dell'elettricità ed egli vi risponderà che "L'elettricità è una forma di movimento e il suo effetto dipende dal meccanismo che vi è collegato".**

   Da questo meccanismo dipende se avere o meno calore, luce, energia, musica o qualunque altra meravigliosa dimostrazione di potenza con la quale questa energia vitale viene imbrigliata.

4. **Quale effetto può essere prodotto dal pensiero? La risposta è che il pensiero è la mente in movimento (proprio come il vento è aria in movimento), e il suo effetto dipende interamente dal "meccanismo alla quale è collegato".**

5. **Qui dunque è il segreto di tutto il potere mentale; dipende unicamente dal meccanismo che gli colleghiamo.**

6. **Qual è questo meccanismo?**

   Voi tutti conoscete qualcosa del meccanismo che è stato inventato da Edison, Bell, Marconi e altri maghi dell'elettricità, tramite i quali i luoghi, lo spazio e il tempo sono diventati solo modi di dire; ma vi siete mai fermati a pensare che il meccanismo che vi è stato donato per trasformare l'Universale, Onnipresente, Potere Potenziale è stato inventato da un inventore più grande di Edison?

7. **Siamo abituati ad esaminare il meccanismo degli strumenti che usiamo per coltivare la terra, e proviamo a capire il meccanismo dell'automobile che guidiamo, ma molti di noi si accontentano di restare nell'assoluta ignoranza sul più grande meccanismo che sia mai esistito, il cervello umano.**

8. Soffermiamoci ad esaminare le meraviglie di questo meccanismo; forse avremo in tal modo una migliore comprensione dei vari effetti di cui esso è la causa.

9. Al primo posto, c'è il grande mondo mentale in cui viviamo, ci muoviamo e abbiamo il nostro essere; questo mondo è onnipotente, onnisciente e onnipresente; esso risponderà ai nostri desideri in modo direttamente proporzionale ai nostri propositi e alla nostra fede; il proposito deve essere in accordo con la legge del nostro essere, e così è, deve essere creativo o costruttivo; la nostra fede deve essere alquanto forte per generare una corrente di intensità sufficiente a portare alla manifestazione i nostri propositi. "Com'è la fede tua, così esso sia per te", è il marchio di ogni test scientifico.

10. Gi effetti prodotti nl mondo esterno sono la risultanza dell'azione e reazione dell'individuale sull'universale; questo è il processo che noi chiamiamo pensiero; il cervello è l'organo attraverso cui questo processo viene compiuto; pensate alla meraviglia di tutto questo!

Amate la musica, i fiori, la letteratura, o vi sentite ispirati dal pensiero di geni antichi o moderni? Ricordate, ogni bellezza alla quale rispondete, per poter essere apprezzata, deve prima avere lo schema corrispondente nel vostro cervello.

11. Non c'è una singola virtù o principio nel magazzino della natura che il cervello non possa esprimere. Il cervello è un mondo embrionale, pronto per essere sviluppato ogni volta che la necessità lo richiede.

Se riuscite a comprendere che questa è una verità scientifica e una delle meravigliose leggi della natura, sarà più facile per voi capire il meccanismo attraverso il quale si ottengono questi straordinari risultati.

12. Il sistema nervoso è stato paragonato ad un circuito elettrico con le sue batterie di cellule in cui viene originata la forza, e la sua materia bianca per isolare i cavi nei quali viene convogliata la corrente; è attraverso questi canali che ogni impulso o desiderio viene trasportato attraverso il meccanismo.

13. Il midollo spinale è il grande motore e sentiero sensoriale attraverso cui i messaggi vengono incanalati verso e dal cervello; poi c'è l'apporto sanguigno che si riversa in vene e arterie, rinnovando la nostra energia e forza, la struttura perfettamente organizzata su cui si appoggia tutto il corpo, e finalmente la delicata e bellissima pelle, che vestendo l'intero meccanismo è un mantello di bellezza.

14. Questo dunque è il "Tempio del Dio vivente" e viene controllato dall'Io, e il risultato dipenderà dalla sua comprensione del meccanismo sotto il suo controllo.

15. Ogni pensiero mette in moto le cellule cerebrali; all'inizio la sostanza verso la quale è diretto il pensiero non risponde, ma se il pensiero è abbastanza raffinato e concentrato, la sostanza finalmente cede e lo esprime perfettamente.

16. Questa influenza mentale può essere esercitata su qualunque parte del corpo, provocando l'eliminazione di ogni effetto indesiderato.

17. Una concezione e comprensione perfetta delle leggi in vigore nel mondo mentale non può che essere di inestimabile valore nelle transazioni d'affari, in quanto sviluppa il potere del discernimento e dona chiara comprensione e stima del fatti.

18. Colui che guarda l'interno anziché l'esterno non può non riuscire ad usare le potenti forze che possono eventualmente determinare il suo corso nella vita, e portarlo così alla vibrazione di tutto ciò che è il migliore, il più forte e il più desiderabile.

19. Attenzione o concentrazione sono probabilmente l'essenza più importante nello sviluppo della cultura mentale. Le possibilità di attenzione quando appropriatamente diretta sono così sorprendenti che potrebbero apparire difficilmente credibili ai non iniziati. La coltivazione dell'attenzione è la caratteristica discriminante di ogni uomo o donna di successo, ed è in assoluto la più grande realizzazione personale che possa essere raggiunta.

20. Il potere dell'attenzione può venir meglio compreso paragonandolo ad una lente di ingrandimento tramite la quale i raggi del sole vengono concentrati; essi non possiedono una particolare forza se la lente viene mossa continuamente da un posto all'altro; ma tenete la lente perfettamente ferma e lasciate che i raggi vengano concentrati in un punto per un po' di tempo e l'effetto diverrà immediatamente visibile.

21. Così è il potere del pensiero; lasciate che il potere venga dissipato seminando il pensiero da un'oggetto all'altro e non sarà visibile alcun risultato; ma localizzate questo potere tramite l'attenzione e la concentrazione su qualche tipo di proposito per qualche tempo e nulla sarà impossibile.

22. Un rimedio molto semplice per una situazione molto complessa, qualcuno dirà. Va bene, provatelo, voi che non avete alcuna esperienza nel concentrare il pensiero in un preciso scopo o oggetto.

Scegliete qualche oggetto singolo e concentrate la vostra attenzione per almeno dieci minuti su di esso allo scopo di ottenere una cosa

precisa; non potete farlo; la mente vagherà una dozzina di volte e sarà necessario riportarla allo scopo iniziale, e ogni volta l'effetto verrà perduto e alla fine dei dieci minuti non si sarà ottenuto niente, perché non siete stati capaci di mantenere il vostro pensiero stabile su quel proposito.

23. **E' comunque attraverso l'attenzione che sarete finalmente in grado di superare ostacoli di qualsiasi tipo che compariranno da tutte le parti sul vostro cammino, e l'unico modo per acquisire questo meraviglioso potere è tramite la pratica – la pratica è perfezione, in questo e in qualunque altra cosa.**

24. **Per coltivare il potere dell'attenzione , prendete con voi una foto e sedetevi sulla stessa sedia, nella stessa stanza e con la stessa posizione di sempre.**

    Esaminatela attentamente per almeno dieci minuti, notate l'espressione dello sguardo, le fattezze, i vestiti, la capigliatura; insomma fate attentamente caso ad ogni dettaglio mostrato nella foto.

    Adesso copritela, chiudete gli occhi e provate a visualizzarla mentalmente.

    Se riuscite a vedere perfettamente ogni dettaglio e potete formare una buona immagine mentale della foto, congratulazioni! Altrimenti ripetete tutto finchè non ci sarete riusciti.

25. **Questo passo serve semplicemente per preparare il terreno; la prossima settimana saremo pronti per seminarlo.**

26. **E' tramite esercizi come questo che sarete finalmente capaci di controllare i vostri stati d'animo mentali, i vostri atteggiamenti, la vostra coscienza.**

27. **I grandi uomini della finanza stanno imparando a ritrarsi sempre più dalla moltitudine, cosìcchè possano avere più tempo per progettare, pensare e creare la giusta condizione mentale.**

28. **Gli affaristi di successo dimostrano costantemente il fatto che è utile restare in contatto col pensiero degli altri affaristi di successo.**

29. **Una singola idea potrebbe valere milioni di dollari, e queste idee possono giungere solo alle persone ricettive, che sono preparate a riceverle, che hanno un quadro mentale di successo.**

30. **Le persone stanno imparando a mettersi in armonia con la Mente Universale; stanno realizzando l'unità delle cose; stanno apprendendo il metodo basilare e i princìpi del pensare, e questo sta cambiando le condizioni e moltiplicando i risultati.**

31. **Essi stanno scoprendo le circostanze, e l'ambiente segue la direzione del progresso mentale e spirituale; essi scoprono che la crescita segue la conoscenza; l'azione segue l'ispirazione; l'opportunità segue la percezione; prima sempre nello spirito, poi la trasformazione nelle infinite e illimitate possibilità di ottenimento.**

32. **Dal momento che l'individuale non è che il canale per la differenziazione dell'Universale, queste possibilità sono necessariamente inesauribili.**

33. **Il pensiero è il processo attraverso cui possiamo assorbire lo Spirito del Potere e mantenere il risultato nella nostra coscienza interiore finchè non diventerà una parte della nostra coscienza ordinaria. Il modo di conseguire questo risultato tramite la costante pratica di pochi princìpi fondamentali, come spiegato in questo Sistema, è la chiave suprema che apre il magazzino della Verità Universale.**

34. **Le due grandi fonti di sofferenza umana sono attualmente sono le malattie fisiche e l'ansietà mentale. Queste possono essere facilmente individuate nella violazione di qualche Legge Naturale.**

    Questo è senza dubbio dovuto al fatto che fin'ora la conoscenza è rimasta molto parziale, ma le nubi dell'oscurità accumulate durante lunghe ere stanno cominciando a disperdersi, e con loro molte delle miserie conseguenti a una lacunosa informazione.

    "L'uomo che può modificare se stesso, perfezionarsi, ricrearsi, padroneggiare il suo ambiente e controllare il suo destino, è il risultato di ogni mente ampiamente risvegliata al potere della ragione nell'azione costruttiva."

    Larson.

Introduzione – Parte settima

Attraverso tutte le ere le persone hanno creduto in un potere invisibile, col quale e per mezzo del quale tutte le cose sono state create e continuamente ri-create.
Potremmo dare personalità a questo potere e chiamarlo Dio, o possiamo pensare ad esso come l'essenza dello spirito, che permea tutte le cose, ma in entrambi i casi l'effetto è lo stesso.

Per quanto riguarda l'individuo, l'oggettivo, il fisico, il visibile è il personale, che può essere percepito tramite i sensi. Consiste in corpo, cervello e nervi. Il soggettivo è lo spirituale, l'invisibile, l'impersonale.

Il personale è cosciente perché è un'entità personale. L'impresonale, essendo lo stesso nel tipo e nella qualità rispetto a tutti gli atri esseri, non è conscio di se stesso, ed è quindi definito subconscio.

Il personale, o cosciente, ha il potere di volontà e di scelta, e può quindi attuare discriminazione nella scelta dei metodi coi quali trovare la soluzione alle difficoltà.

L'impresonale, o spirituale, essendo una parte o uno con la sorgente, e origine di tutto il potere, non può necessariamente esercitare alcuna scelta ma, per contro, ha infinite risorse al suo comando. Esso può produrre e produce risultati attraverso metodi che la mente umana o individuale non può avere alcuna possibilità di concepire.

Voi quindi vedrete che è vostro privilegio dipendere dalla volontà umana con tutte le sue limitazioni e i suoi equivoci, o potreste utilizzare le potenzialità dell'Infinito facendo uso della mente subconsciente.

Questa dunque è la spiegazione scientifica del meraviglioso potere che è stato messo nel vostro controllo, posto che lo individuiate, lo comprendiate e lo apprezziate.

Un modo per utilizzare coscientemente questo potere onnipotente è descritto nella Parte Settima.

Parte settima

1. La visualizzazione è il processo di produzione di immagini mentali, e l'immagine è lo stampo o modello che funge da campione dal quale emergerà il vostro futuro.

2. Create un campione chiaro e fatelo bellissimo; non abbiate paura; fatelo grandioso; ricordate che nessuno può metterci alcuna limitazione, tranne quelle che ci mettete voi stessi; non siete limitati da costi o materiali; disegnate sull'Infinito ciò di cui avete bisogno, costruitelo nella vostra immaginazione; dovrà già trovarsi lì, ovunque debba apparire dopo.

3. Rendete l'immagine chiara e nitida, tenetela ben ferma nella mente e gradualmente e costantemente avvicinatela a voi. Potete essere "ciò che sarete".

4. Questo è un altro fatto psicologico che è ben conosciuto, ma sfortunatamente impararlo soltanto leggendolo non vi porterà alcuno dei risultati che avete in mente; non vi aiuterà nemmeno a formare l'immagine mentale, men che meno lo manifesterà. E' necessario lavoro e lavoro, duro lavoro mentale, il genere di impegno che così pochi hanno la volontà di portare avanti.

5. Il primo passo è l'idealizzazione. Esso è allo stesso modo il passo più importante, perché è il progetto sul quale vi accingete a costruire. Deve essere solido; dev'essere permanente.

L'architetto, quando progetta un edificio di 30 piani, ne ha già precedentemente un'immagine con ogni linea e ogni dettaglio. L'ingegnere, quando deve edificare un ponte, prima di tutto si assicura della necessaria resistenza di un milione di singole parti.

6. Essi ne vedono il termine prima ancora che venga fatto un solo passo; Quindi dovete dipingere nella vostra mente quello che volete; voi state spargendo i semi, ma prima di seminare alcunchè volete vedere come dovrà essere il raccolto. Questa è l'idealizzazione.

Se non siete sicuri, tornate alla vostra sedia ogni giorno finchè l'immagine non sarà nitida; questa gradualmente si svilupperà; all'inizio il progetto generale sarà confuso, ma prenderà forma, il profilo si delineerà, poi i dettagli, e voi svilupperete gradualmente il potere col quale sarete in grado di comporre progetti che potranno finalmente materializzarsi nel mondo oggettivo. Verrete a conoscenza di cosa vi riserva il futuro.

7. Poi viene il processo di visualizzazione. Dovete vedere l'immagine sempre più completa, osservate i dettagli, e quando questi cominceranno a conformarsi, si svilupperà il modo e il senso col quale portarli a manifestarsi. Una cosa verrà guidata verso un'altra. Il pensiero condurrà all'azione, l'azione svilupperà i metodi, i metodi svilupperanno amici, e gli amici creeranno le circostanze e, finalmente, il terzo passo o Materializzazione, sarà stato raggiunto.

8. Noi tutti riconosciamo che l'Universo dev'essere stato concepito con una certa forma prima che potesse concretizzarsi. Se desiderassimo di seguire i disegni del Grande Architetto del'Universo, vedremmo i nostri pensieri prendere forma, proprio come prese forma l'Universo. E' sempre quella la mente che opera attraverso l'individuale. Non c'è differenza nel tipo o nella qualità, l'unica differenza è sul livello.

9. L'architetto visualizza il suo edificio, egli lo vede come desidera che sia. Il suo pensiero diventa uno stampo plastico da cui alla fine sorgerà l'edificio, alto o basso, stupendo oppure ordinario, la sua visione prende forma sulla carta o eventualmente su un altro materiale, e l'edificio viene costruito.

10. L'inventore visualizza la sua idea esattamente nello stesso modo, per esempio Nikola Tesla, egli col suo gandissimo intelletto, uno dei più grandi inventori di tutti i tempi, l'uomo che realizzò le più strabilianti realtà, visualizzava sempre le sue invenzioni prima di costruirle in pratica.

Lui non si precipitava subito a costruirle per poi spendere il suo tempo a correggerne i difetti. Avendone prima costruita l'idea nella sua immaginazione, ne mantenne l'immagine mentale, in modo da ricostruirla e migliorarla col suo pensiero. "In questo modo" - scrisse su Electrical Experimenter – "sono in grado di sviluppare e perfezionare rapidamente l'idea concepita senza toccare nulla. Quando sono andato abbastanza avanti nell'applicare all'invenzione ogni miglioramento possibile da me ideato, e aver constatato che non ci sono difetti da nessuna parte, allora metto in pratica il prodotto del mio cervello. Invariabilmente il modo in cui le dispongo funziona come ho previsto che facesse; in vent'anni non c'è mai stata una sola eccezione."

11. Se riuscite a seguire coscientemente queste direzioni, svilupperete la Fede, quel tipo di Fede che è "la Sostanza delle cose sperate, l'evidenza delle cose non ancora viste"; Svilupperete fiducia, il tipo di fiducia che porta al coraggio e alla resistenza; svilupperete il potere di concentrazione che vi renderà in grado di escludere tutti i pensieri tranne quelli che sono pertinenti al vostro proposito.

12. La legge è che il pensiero si manifesta nella forma, e soltanto chi sa come essere il divino pensatore dei propri pensieri potrà assumere la posizione del Padrone e parlare con autorità.

13. Chiarezza e accuratezza possono essere ottenute solo mantenedo continuamente l'immagine nella mente. Ogni azione ripetuta rende l'immagine più chiara e accurata della precedente, e sarà in proporzione alla chiarezza e all'accuratezza dell'immagine che ne risulterà la manifestazione.

Dovete costruira con solidità e sicurezza nel vostro mondo mentale, il mondo interno, prima che possa prendere forma nel mondo esterno; e non potete costruire nulla di valido, nemmeno nel mondo mentale, se prima non avete il giusto materiale.

Quando avete il materiale potete costruire tutto ciò che volete, ma siate sicuri del vostro materiale. Non potete fare un doppio pettinato con della lana riciclata.

14. Questo materiale verrà generato da milioni di silenziosi lavoratori mentali e modellato nella forma dell'immagine mentale che avete in mente.

15. Pensatelo! Voi avete oltre cinque milioni di questi lavoratori mentali, pronti e in funzione attiva; si chiamano cellule cerebrali. Oltre a questo, c'è un'altra forza di riserva di un numero circa uguale, pronta per essere azionata al minimo bisogno.

Il vostro potere di pensiero poi è quasi illimitato, questo significa che il vostro potere di creare il tipo di materiale necessario a formare ogni genere di ambiente che desiderate è praticamente illimitato.

16. In aggiunta a questi milioni di lavoratori mentali, voi avete altri miliardi nel corpo, ogniuno di questi è dotato di intelligenza sufficiente a comprendere e agire sotto ogni messaggio o impressione data

Queste cellule sono tutte impegnate a creare e ricreare il corpo, ma oltre a questo, sono dotate di attività psichica tramite la quale possono attrarre a sé la sostanza necessaria ad un perfetto compimento.

17. Esse fanno questo tramite la stessa legge e nello stesso modo in cui ogni altra forma di vita attrae a sé il necessario materiale di crescita. La quercia, la rosa, il giglio, tutti richiedono precisi materiali per la loro più perfetta espressione, e se li procurano con silenti richieste, la Legge di Attrazione, la via più sicura con la quale procurarvi quello che vi serve per il vostro più completo sviluppo.

18. Fate l'immagine mentale; fatela chiara, nitida, perfetta; tenetela saldamente; i modi e i mezzi si svilupperanno; l'offerta seguirà la domanda; sarete guidati a fare la cosa giusta nel giusto momento e nel modo corretto.

Un Desiderio Sincero produrrà Aspettativa Fiduciosa, e questa a sua volta dev'essere rinforzata tramite una Richiesta Decisa. Queste tre cose non mancheranno di raggiungere l'Ottenimento, perché il Desiderio

Sincero è il sentimento, l'Aspettativa Fiduciosa è il pensiero e la Richiesta Decisa è la volontà, e come abbiamo visto, i sentimenti danno vitalità al pensiero e la volontà lo tiene saldamente fermo finché la legge di Crescita non lo porta a manifestarsi.

19. **Non è stupefacente come l'uomo abbia tanto tremendo potere dentro se stesso, così tante facoltà trascendentali delle quali non ha idea?**

    Non è strano che ci abbiano sempre insegnato a cercare forza e potere "esterno" ?

    Ci hanno insegnato a guardare ovunque tranne che "dentro" e ogni volta che questo potere si manifestava nelle nostre vite ci veniva detto che era qualcosa di soprannaturale.

20. **Ci sono molti che sono riusciti a capire questo meraviglioso potere, e che hanno compiuto seri e coscienziosi sforzi per raggiungere salute, potere e altre condizioni, e sembrano fallire.**

    Essi non sembrano capaci di mettere in atto la Legge. La difficoltà in quasi tutti i casi è che si relazionano con elementi esterni. Vogliono denaro, potere, salute e abbondanza, ma non riescono a capire che questi sono effetti, e si possono ottenere solo trovandone la causa.

21. **Coloro che non presteranno attenzione al mondo esteriore cercheranno solo di constatare la verità, cercheranno solo la saggezza, vedranno questa saggezza dispiegare e schiudere la sorgente di tutto il potere, che si manifesterà nel pensiero e nel proposito che creerà le condizioni esterne desiderate. Questa verità troverà espressione in nobili propositi e azioni coraggiose.**

22. **Create solo gli ideali, non fate caso alle condizioni esterne, costruite un mondo interno bellissimo e opulento, e il mondo esterno esprimerà e manifesterà le condizioni che possedete interiormente. Arriverete a realizzare il vostro potere di creare ideali e questi ideali saranno proiettati nel mondo effettivo.**

23. **Per esempio, un uomo si trova nei debiti, Egli pensa continuamente ai debiti, si concentra su questi, e siccome il pensiero è la causa, il risultato è che non solo i debiti si anticipano più velocemente, ma effettivamente ne crea degli altri. Egli sta applicando la grande legge di Attrazione con il normale e inevitabile risultato – la Perdita conduce ad altra "Perdita".**

24. **Qual è dunque il principio corretto? Concentratevi sulle cose che volete, non sulle cose che non volete. Pensate all'abbondanza; idealizzate i metodi e i progetti per mettere in azione la Legge di Abbondanza . Visualizzate la condizione che la Legge di Abbondanza crea; da questo risulterà la manifestazione.**

25. **Se la legge funziona perfettamente nel portare povertà, privazione e ogni tipo di limitazione a chi mantiene continuamente pensieri di privazione e**

paura, funzionerà con la stessa sicurezza per portare condizioni di abbondanza e opulenza a chi mantiene pensieri di coraggio e potere.

26. **Questo per molti è un probema difficile; siamo troppo ansiosi; manifestiamo ansia, paura, angoscia; vogliamo fare qualcosa; vogliamo aiutare; siamo come un bambino che ha piantato un seme e ogni quindici minuti va a scavare per vedere se sta crescendo. Naturalmente in queste circostanze il seme non germoglierà mai, e questo è proprio quello fanno molti di noi nel mondo mentale.**

27. **Dobbiamo piantare il seme e lasciarlo tranquillo. Questo non significa che dobbiamo starcene seduti e non fare nulla, senza iniziative; noi lavoreremo di più e meglio di quanto abbiamo fatto prima, verranno continuamente procurati nuovi canali, si apriranno nuove porte; tutto ciò che è necessario è avere una mente aperta, siate pronti ad agire quando il tempo sarà arrivato.**

28. **La forza del pensiero è il mezzo più potente per ottenere la conoscenza, e se viene concentrato su un soggetto risolverà ogni problema. Nulla è al di là del potere della comprensione umana, ma per poter sfruttare la forza del pensiero e metterla ai vostri ordini è necessario lavorarci sopra.**

29. **Ricordate che il pensiero è il fuoco che crea il vapore che fa girare la ruota della fortuna, dalla quale dipendono le vostre esperienze.**

30. **Fatevi alcune domande, e quindi aspettate riverentemente la risposta; non conoscete e quindi non sentite il vostro sé con voi?**

    Fate valere questo vostro sé o seguite le masse?

    Ricordate che le masse vengono sempre dirette, loro non dirigono mai. Fu la massa che combattè con le unghie e coi denti contro il motore a vapore, il telaio meccanico e qualsiasi altro progresso o miglioramento continuamente suggerito.

31. **Come vostro esercizio, questa settimana, visualizzate un vostro amico, figuratevelo esattamente come l'avete visto l'ultima volta, vedete la stanza, i mobili, ricordate la conversazione, adesso vedete il suo volto, vedetelo distintamente, adesso parlategli di qualcosa di comune interesse; vedete la sua espressione cambiare, osservatelo sorridere.**

    Potete farlo?

    D'accordo, potete; poi risvegliate il suo interesse, raccontategli una storia di avventura, guardate i suoi occhi accendersi di interesse o eccitazione. Riuscite a fare tutto questo? Se si, la vostra immaginazione è buona, state facendo eccellenti progressi.

Introduzione – Parte ottava

In questa parte scoprirete che potete scegliere liberamente cosa pensare ma il risultato del vostro pensiero è governato da una legge immutabile! Non è un concetto meraviglioso?

Non è meraviglioso sapere che le nostre vite non sono soggette a capricci o instabilità di alcun tipo? Che sono governate dalla legge? Questa stabilità è la nostra opportunità, perché conformandoci con la legge possiamo conseguire l'effetto desiderato con invariabile precisione. E' la Legge che fa dell'Universo un grandioso inno all'Armonia. Se non fosse stato per la legge, l'Universo sarebbe un Caos invece che un Cosmo.

Qui dunque è il segreto dell'origine del Bene e del Male, questo è tutto il bene e il male che c'è sempre stato e sempre ci sarà.

Permettetemi di spiegare. Il pensiero genera l'azione, se il vostro pensiero è costruttivo e armonico, il risultato sarà il bene; se il vostro pensiero è distruttivo o disarmonico, il risultato sarà il male.

Non c'è che una legge, un principio, una causa, una Fonte di Potere, e il bene e il male sono semplici parole coniate per descrivere il risultato della nostra azione, o della nostra conformità e non conformità con questa legge.

L'importanza di questo è ben illustrata nelle vite di Emerson e Carlyle. Emerson amava il bene e la sua vita fu una sinfonìa di pace e armonia, Carlyle odiava il brutto, e la sua vita fu una testimonianza di continua discordia e disarmonìa..

Qui abbiamo due grandi uomini, ogniuno intento a raggiungere lo stesso ideale, ma uno adottò un pensiero costruttivo, e quindi in armonìa con la Legge Naturale, l'altro utilizzò un pensiero distruttivo e quindi attrasse a sé discordia di ogni genere e forma.

E' evidente quindi che non dobbiamo odiare nulla, nemmeno il 'brutto', perché l'odio è distruttivo, e scopriremmo presto che mantenendo un pensiero distruttivo noi seminiamo "vento", e quindi in cambio raccoglieremo "tempesta".

Parte ottava

1. **Il pensiero contiene un principio vitale, perché esso è il principio creativo dell'Universo e la sua natura si combina con altri pensieri simili.**

2. **Se il primo proposito della vita è di crescere, tutti i princìpi su cui si basa l'esistenza devono contribuire a renderlo possibile. Il pensiero quindi prende forma, e la legge della crescita lo porta alla fine a manifestarsi.**

3. **Potete scegliere liberamente cosa pensare, ma il risultato del vostro pensiero è governato da una legge immutabile. Ogni linea di pensiero ha continuato a non mancare di produrre il suo risultato nel carattere, nella salute e nelle circostanze dell'individuo. I metodi tramite i quali possiamo sostituire le abitudini che abbiamo visto portare solo effetti indesiderati con abitudini di pensiero costruttivo sono di primaria importanza.**

4. **Tutti noi sappiamo che questo non è facile. Le abitudini mentali sono difficili da controllare, ma può essere fatto, e il modo di farlo è cominciare di sana pianta a sostituire pensieri distruttivi con pensieri costruttivi. Prendete l'abitudine di analizzare ogni pensiero. Se necessario, se la sua manifestazione nell'oggettivo sarà un beneficio, non soltanto per voi ma per tutti coloro che ne verranno in qualche modo interessati, allora mantenetelo, fatene tesoro, è di valore, è in sintonìa con l'Infinito, crescerà e si svilupperà e produrrà frutti per cento volte tanto. Dall'altra parte sarebbe bene per voi tenere a mente questa affermazione di George Matthews Adams: "Imparate a tenere chiusa la porta; tenete fuori dala vostra mente, fuori dal vostro ufficio e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza avere un chiaro scopo utile."**

5. **Se il vostro pensiero è stato criticante o distruttivo, ed è risultato in qualche condizione di discordia o disarmonìa nel vostro ambiente, sarebbe per voi necessario coltivare un atteggiamento mentale che favorisca un pensiero costruttivo.**

6. **Si scoprirà che l'immaginazione è di grande aiuto verso questa direzione; coltivare l'immaginazione porta allo sviluppo dell'ideale al di fuori di quello che emergerà dal vostro futuro.**

7. **L'immaginazione mette insieme il materiale col quale la mente tesse la stoffa di cui è rivestito il vostro futuro.**

8. **L'immaginazione è la luce con cui possiamo penetrare nuovi mondi di pensiero ed esperienza.**

9. L’immaginazione è il potente strumento col quale ogni esploratore e ogni inventore apre la strada dal precedente all’esperienza. Il precedente dice: “Non si può fare”; l’esperienza dice: “E’ fatto”.

10. L’immaginazione è un potere plastico, che modella le cose sensibili in nuove forme e ideali.

11. L’immaginazione è la forma costruttiva di pensiero che deve precedere ogni forma di azione.

12. Un costruttore non può edificare strutture di alcun tipo prima di averne ricevuto i progetti dall’architetto, e l’architetto deve ottenerli dalla sua immaginazione.

13. Il capitano d’industria non può creare una grande società che coordina centinaia di società più piccole e migliaia di impegati, e utilizza milioni di dollari di capitale, prima di aver creato l’intero lavoro in precedenza nella sua immaginazione.

Gli oggetti nel mondo materiale sono come l’argilla nelle mani del vasaio; è nella Mente Superiore che vengono create le cose reali, ed è tramite l’uso dell’immaginazione che viene fatto il lavoro. Prima di coltivare l’immaginazione deve essere esercitata.

L’esercizio è necessario per sviluppare il muscolo mentale allo stesso modo di un muscolo fisico. Deve essere alimentato altrimenti non può crescere.

14. Non confondete l’immaginazione con la fantasia, o con quel tipo di sogno ad occhi aperti dove ad alcuni piace adagiarsi. Sognare ad occhi aperti è una forma di dispersione mentale che può portare al disastro mentale.

15. Immaginazione costruttiva significa lavoro mentale, da alcuni considerato il tipo di lavoro più duro ma, ad ogni modo, quello che rende di più, come con tutte le grandi cose della vita che hanno avuto i grandi uomini e le grandi donne in grado di pensare, di immaginare e di realizzare i loro sogni.

16. Quando diverrete pienamente coscienti del fatto che la mente è l’unico principio creativo, che è Onnipotente, Onnisciente e Onnipresente, e che potete coscientemente essere in armonìa con questa Onnipotenza tramite il vostro potere di pensiero, avrete fatto un grande passo nella giusta direzione.

17. Il prossimo passo è mettervi nella posizione di ricevere questo potere. Essendo Onnipresente, deve essere dentro di voi. Sappiamo che è così perché sappiamo che tutto il potere proviene dall’interno, ma dev’essere sviluppato, dispiegato, coltivato; per fare ciò dobbiamo essere ricettivi, e questa ricettività si acquisisce come si fa con la forza fisica, tramite l’esercizio.

18. La legge di attrazione vi porterà sicuramente e infallibilmente le condizioni, l'ambiente e le esperienze nella vita corrispondenti al vostro caratteristico e predominante atteggiamento mentale. Non è quello che pensate temporaneamente mentre siete in chiesa, o quando leggete un buon libro a contare, ma il vostro atteggiamento mentale predominante.

19. Non potete mantenere pensieri di debolezza, danno e negatività per dieci ore al giorno e aspettarvi di trovare condizioni di bellezza, forza e armonìa in dieci minuti di pensieri di forza, positività e creatività.

20. Il vero potere proviene dall'interno. Tutto il potere che chiunque ha la possibilità di usare è l'uomo interiore, che aspetta solo di essere portato alla luce attraverso la sua previa individuzione, e quindi dichiarandola come sua, lavorando sulla propria coscienza finchè diventi una con esso.

21. La gente dice di desiderare vitalità, e così fanno, ma tanti pensano che questo significhi che esercitando i loro muscoli o respirando scientificamente, mangiando certi cibi in certi modi, bevendo quel certo tot di bicchieri d'acqua al giorno ad una certa temperatura, mantenendo una certa regola, otterranno la vitalità che cercano.

Il risultato di questi metodi è francamente indifferente. In ogni caso quando una persona si risveglia alla verità, e afferma la propria unità con la Vita tutta, essa acquisisce sguardo luminos, passo elastico, il vigore della giovinezza; scopre di aver trovato la fonte di tutto il potere.

22. Tutti gli errori non sono che errori di ignoranza. L'acquisizione della sapienza e del conseguente potere è ciò che determina crescita ed evoluzione. L'individuzione e dimostrazione della sapienza è quello che costituisce il potere, e questo potere è spirituale, e questo potere spirituale è il potere che giace nel cuore di ogni cosa; è l'anima dell'universo.

23. Questa sapienza è il risultato della capacità degli uomini di pensare; il pensiero è quindi il seme dell'evoluzione cosciente degli uomini. Quando l'uomo smette di avanzare nei suoi pensieri e ideali, le sue forze cominciano subito a scemare e la sua fisionomia manifesta gradualmente questo mutamento di condizioni.

24. Gli uomini di successo fanno in modo che i loro affari mantengano l'ideali delle condizioni che desiderano realizzare. Essi mantengono in continuazione nella mente il successivo passo necessario all'ideale per il quale di stanno impegnando.

I pensieri sono il materiale con cui costruiscono, e l'immaginazione è la loro officina mentale. La Mente è la perpetua forza motrice con la quale si assicurano persone e circostanze necessarie a costruire la loro struttura di successo, e l'immaginazione è la matrice in cui vengono modellate tutte le cose.

25. Se siete stati fedeli al vostro ideale, capirete quando le circostanze sono pronte a materializzare i vostri piani, e i risultati saranno in esatta proporzione alla vostra fedeltà all'ideale. L'ideale saldamente mantenuto è ciò che predetermina e attrae le necessarie condizioni per il suo compimento.

26. E' in questo modo che potete intessere la veste dello spirito e del potere nella trama della vostra intera esistenza; è così che potete condurre una vita incantevole ed essere per sempre protetti da tutti i danni; è così che potete diventare una forza positiva mediante la quale condizioni di opulenza e armonìa possono essere attratte a voi.

27. Questo è il lievito che sta permeando la coscienza generale, ed è largamente responsabile delle condizioni di irrequietezza visibili dovunque.

28. Nella scorsa parte avete creato un'immagine mentale, l'avete portata dall'invisibile al visibile; questa settimana voglio che prendiate un oggetto e risaliate alla sua origine, vedete in cosa consiste realmente, Se lo fate svilupperete l'immaginazione, l'intuito, la percezione e la sagacità. Questo proviene non dall'osservazione superficiale dei più, ma da un'acuta, analitica osservazione che guarda sotto la superficie.

29. Sono in pochi a sapere che le cose che vedono sono solo effetti, e che capiscono le cause dalle quali questi oggetti sono stati portati all'esistenza.

30. Assumete la stessa posizione di sempre e visualizzate una nave da guerra corazzata; osservate l'oscuro mostro galleggiare sulla superficie dell'acqua; sembra non esserci vita da nessuna parte lì intorno; tutto è silenzio; voi sapete da soli che la gran parte del vascello è sott'acqua; fuori dalla visuale; voi sapete che la nave è larga e pesante come un palazzo di venti piani; sapete che ci sono centinaia di uomini pronti a scattare ai loro precisi compiti istantaneamente; sapete che ogni compartimento è in provvisto di ufficiali capaci, addestrati e specializzati che si sono dimostrati competenti a farsi carico di questo meraviglioso meccanismo; voi sapete che malgrado sembri apparentemente ignara di qualsiasi altra cosa, ha occhi che vedono ogni cosa lì intorno nel raggio di miglia, e nulla sfugge alla attenta visione; sapete che mentre sembra tranquilla, remissiva e innocente, è pronta a scagliare un proiettile d'acciaio pesante centinaia di chili a qualunque nemico lontano molte miglia; questo e molto altro potete creare nella mente senza relativamente alcuno sforzo.

Ma come c'è arrivata lì la corazzata; come è stata portata all'esistenza nel posto iniziale? Potete sapere tutto questo se sarete osservatori attenti.

31. Seguite le grandi lastre d'acciaio attraverso le fonderie, osservate le migliaia di uomini impiegati alla loro produzione; andate ancora indietro, vedete il minerale che proviene dalla miniera, guardate il minerale caricato sulle chiatte o sugli autocarri, guardatelo fondere ed essere

appropriatamente trattato; andare ancora indietro e vedete l'architetto e gli ingegneri che progettano il vascello; lasciate che il pensiero vi porti ulteriormente indietro per capire perché hanno progettato la nave; potete constatare che siete arrivati così indietro che il vascello è qualcosa di intangibile, non esiste più, è solo un pensiero nel cervello dell'architetto; Ma da dove è arrivato l'ordine di progettare la nave?

Probabilmente dal Segretario della Difesa; ma probabilmente questo vascello fu preso in considerazione molto prima di pensare alla guerra, e il Congresso doveva passare il disegno di legge necessario a pagarlo; probabilmente ci fu un'opposizione, e discussioni pro e contro la proposta di legge. Chi rappresentano questi membri del Congresso?

Essi rappresentano voi e io, così la nostra linea di ragionamento inizia con la nave da guerra e finisce con noi stessi, e concludiamo in ultima analisi che il nostro stesso pensiero è responsabile di questa e molte altre cose, a cui raramente pensiamo, e una ulteriore piccola riflessione realizzerà il fatto più importante che ci sia: se nessuno avesse scoperto la legge per la quale questo tremendo ammasso di ferro e acciaio può galleggiare sull'acqua, invece che andare sul fondo, la corazzata non sarebbe proprio potuta esistere.

32. **Questa legge dice che "Il peso specifico di qualunque sostanza è il peso di qualunque volume di essa, confrontato con un'uguale volume d'acqua". La scoperta di questa legge rivoluzionò ogni tipo di viaggio sull'oceano, commercio e guerra e rese possibile l'esistenza di navi da guerra, portaerei e navi da crociera.**

33. **Troverete esercizi di questo tipo di inestimabile valore. Quando il pensiero viene addestrato a guardare sotto la superficie ogni cosa assume un'aspetto diverso, l'insignificante diventa significativo, il noioso diventa interessante; le cose che eravamo convinti non avessero importanza verranno viste come le uniche cose veramente vitali nell'esistenza.**

Guarda questo giorno
Per esso è la Vita, la Vita stessa della Vita.
Nel suo breve corso risiedono tutte le Verità
E le Realtà della tua esistenza;
La letizia della crescita;
La Gloria dell'Azione;
Lo Splendore della Bellezza;
Ieri non era che un Sogno,
E domani sarà solo una Visione:
Ma l'oggi vissuto bene fa di ogni ieri un Sogno di Felicità,
e di ogni Domani una Visione di Speranza.
Guarda bene dunque questo giorno!

Dal Sanscrito.

Introduzione – Parte nona

In questa parte imparerete a forgiare gli strumenti coi quali crearvi qualsiasi condizione desideriate.

Se desiderate cambiare le condizioni dovete cambiare voi stessi. I vostri capricci, le vostre voglie, le vostre fantasie, le vostre ambizioni verranno anche constrastate ad ogni passo, ma i vostri intimi pensieri troveranno espressione quant'è vero che la pianta spunta dal seme.

Supponete quindi di desiderare di cambiare le condizioni, come dobbiamo fare? La risposta è semplice: tramite la legge della crescita. Causa ed effetto sono assoluti e rigorosi tanto nel reame invisibile del pensiero quanto nel mondo dele cose materiali.

Tenete in mente la condizione desiderata; affermatela come fosse già esistente. Questo mostra il valore di una potente affermazione. Tramite la costante ripetizione essa diventa una parte di noi. Noi cambiamo effettivamente noi stessi; diventiamo quello che vogliamo essere.

Il carattere non è frutto del caso, ma è il risultato del continuo impegno, Se siete timidi, insicuri, ossessionati dai propri difetti, o se siete oltremodo ansiosi o perseguitati da pensieri di paura o imminente pericolo, ricordate questo assioma: "Due cose non possono esistere nello stesso posto allo stesso momento."

Esattamente la stessa cosa è vera nel mondo mentale e spirituale; ciò considerato, il vostro rimedio è chiaramente sostituire i pensieri di paura, mancanza e limitazione con pensieri di coraggio, potere, autosostegno e fiducia.

***Il modo più facile e più naturale di farlo è scegliere un'affermazione che sembri incontrare il vostro caso particolare. Il pensiero positivo distruggerà quello negativo con la stessa certezza con cui la luce distrugge il buio, e il risultato sarà molto effettivo.
L'azione è il pensiero che fiorisce, e le condizioni sono il risultato dell'azione, quindi voi avete costantemente in vostro possesso gli strumenti con cui certamente e inevitabilmente creare o non creare voi stessi, e gioia o sofferenza saranno la ricompensa.***

Parte nona

1. **Ci sono soltanto tre cose che possiamo eventualmente desiderare nel mondo “esterno” e ogniuna di esse la si può trovare nel “mondo interno”. Il segreto per trovarle è semplicemente quello di applicare il “meccanismo” appropriato di connessione al potere onnipotente al quale ogni individuo ha accesso.**

2. **Le tre cose che tutta l’umanità desidera e che sono necessarie per la sua più alta espressione e completo sviluppo sono Salute, Ricchezza e Amore.**

   Tutti ammetteremo che la Salute è assolutamente essenziale; nessuno può essere felice se il corpo fisico soffre. Non tutti affermiamo con la stessa sicurezza che la Ricchezza sia necessaria, ma tutti dobbiamo ammettere che un sufficiente sostegno è almeno necessario, e quello che consideriamo sufficiente per uno, potrebbe essere considerato un’assoluta e sofferta mancanza per un altro; e dal fatto che la Natura procura non solo in modo sufficiente ma abbondantemente, prodigatamente, generosamente, possiamo evincere che ogni privazione o limitazione è solo la limitazione dovuta a un metodo di distribuzione artificiale.

3. **E probabilmente ammetteremo che l’Amore è la terza, o forse quacuno dirà la prima essenza necessaria alla felicità dell’umanità; in ogni senso, chi possiede Salute, Ricchezza e Amore, capisce di non avere bisogno di null’altro da aggiungere alla sua coppa della felicità.**

4. **Abbiamo scoperto che la sostanza Universale è “Tutta Salute”, “Tutta Abbondanza” e “Tutta Amore” e che il meccanismo di collegamento mediante il quale possiamo coscientemente connetterci con il sostegno infinito è nel nostro metodo di pensiero. Per pensare correttamente bisogna quindi entrare nel “Luogo Segreto dell’Altissimo”.**

5. **Cosa dovremmo pensare? Se sappiamo questo abbiamo trovato il meccanismo appropriato che ci relaziona a “Qualsiasi cosa desideriamo”.**

   Il meccanismo quando ve lo indicherò potrebbe sembrare molto semplice, ma continuate a leggere; scoprirete che è in realtà la “Chiave Suprema” o la “Lampada di Aladino” se preferite;

scoprirete che è il fondamento, la condizione imperativa, la legge assoluta del ben fare, che significa ben-essere.

6. **Per pensare correttamente, accuratamente, dobbiamo conoscere la "Verità". La verità quindi è il principio fondamentale in ogni rapporto economico o sociale. E' la condizione che precede ogni giusta azione.**

   Conoscere la verità, essere sicuri, essere fiduciosi, dona una soddisfazione al cui confronto nessun'altra è paragonabile; è l'unico terreno solido in un mondo di dubbi, conflitti e pericoli.

7. **Conoscere la verità è essere in armonìa col potere Infinito e Onnipotente.**

   Conoscere la verità è quindi connettere voi stessi con un potere irresistibile e che spazzerà via ogni tipo di discordia, disarmonìa, dubbio o errore di sorta, perché "La Verità è potente e prevarrà".

8. **Il più umile intelletto può immediatamente prevedere il risultato di ogni azione quando sa che è basata sulla verità, ma il più potente intelletto, la mente più profonda e penetrante perde irrimediabilmente potere e non può concepire i risultati che potrebbero verificarsi quando le sue speranze sono basate su premesse che sa essere false.**

9. **Ogni azione che non è in armonìa con la Verità, che sia o meno per ignoranza o malafede, risulterà in discordia ed eventuale perdita, in proporzione alla sua caratteristica ed estensione.**

10. **Come facciamo quindi a conoscere la verità, in modo da collegare questo meccanismo che ci metterà in collegamento con l'Infinito?**

11. **Non commetteremo errori in questo se realizzeremo che la verità è il principio vitale della Mende Universale e che è Onnipresente. Per esempio, se chiedete salute, la comprensione de fatto che "l'Io" in voi è spirituale e che tutto lo spirito è uno; che ovunque ci sia una parte c'è anche il tutto, porterà una condizione di salute, perché ogni cellula nel corpo deve manifestare la verità come voi la vedete. Se vedete infermità, esse manifesteranno infermità; se vedete perfezione, esse devono manifestare perfezione.**

    L'affermazione "Io sono completo, perfetto, forte, potente, amorevole, armonioso e felice", genererà condizioni di armonìa.

    La ragione di questo è che l'affermazione è in stretto accordo con la Verità, e quando la verità si manifesta ogni forma di errore o discordanza deve necessariamente scomparire.

12. **Avete constatato che "l'Io" è spirituale, come sempre esso deve nondimeno essere necessariamente perfetto. L'affermazione "Io**

sono completo, perfetto, forte, potente, amorevole, armonioso e felice" è quindi una teoria scientifica esatta.

13. **Il pensiero è un'attività spirituale e lo spirito è creativo, quindi il risultato del tenere in mente questo pensiero, deve per forza generare condizioni in armonìa con quel pensiero.**

14. **Se cercate Abbondanza, la realizzazione del fatto che "l'Io" in voi è uno con la Mente Universale, che è tutta sostanza ed è Onnipotente, vi aiuterà a mettere all'opera la legge di attrazione, che vi metterà in vibrazione con quelle forze che portano al successo e creano condizioni di potere e ricchezza direttamente proporzionali alla caratteristica e al proposito della vostra affermazione.**

15. **La Visualizzazione è il meccanismo di collegamento di cui avete bisogno. La Visualizzazione è un processo molto diverso dalla vista; la vista è fisica, quindi associata al mondo oggettivo, il "mondo esterno", ma la Visualizzazione è un prodotto dell'immaginazione, ed è quindi un prodotto della mente soggettiva, il "mondo interno". Essa quindi possiede vitalità; essa crescerà.**

    La cosa visualizzata si manifesterà nella forma. Il meccanismo è perfetto; è creato dal Grande Architetto che "Ha fatto bene ogni cosa", ma sfortunatamente a volte l'operatore è inesperto o inefficiente, ma la pratica e la determinazione permetteranno di ovviare a questo difetto.

16. **Se cercate Amore, cercate di capire che l'unico modo di ottenere amore è donandolo, che più ne date e più ne riceverete, e l'unico modo per donarlo è riempirvi di esso, fino a diventarne un magnete. Il metodo è spiegato in un'altra lezione.**

17. **Colui che ha imparato ad applicare le più grandi verità spirituali alle cosiddette piccolezze della vita, ha scoperto il segreto della soluzione del suo problema. Si è sempre solleciti, meditabondi nella vicinanza alle grandi idee, ai grandi eventi, ai grandi oggetti naturali, ai grandi uomini. Si dice che chiunque fosse vicino a Lincoln sentiva risvegliarsi l'ispirazione non appena ci si approssimava a una montagna, e questa sensazione si acuisce nel momento in cui si arriva a capire che egli aveva una comprensione delle cose eterne, incluso il potere della Verità.**

18. **E' qualche volta un'ispirazione ascoltare qualcuno che ha messo realmente alla prova questi princìpi, qualcuno che ha li ha dimostrati nella propria vita.Ho ricevuto oggi una lettera da Mr. Andrews, il quale scrive:**

    "Caro Amico:

Troverai la mia esperienza pubblicata nell’uscita di Marzo di ‘Nautilus’, e sei libero di farne qualunque estratto o riferimento ad essa che possa essere d’aiuto al tuo proposito.

Sinceramente vostro,
Frederick Andrews,
Oddfellows Building,
Indianapolis, Ind.”

19. “Avevo all’incirca tredici anni quando il Dott. T.W. Marsee, ora deceduto, disse a mia madre: <<Non ci sono speranze, signora Andrews. Io persi il mio figlioletto nello stesso modo, dopo aver fatto tutto il possibile per lui. Ho fatto uno studio speciale su questi casi e so che non ci sono possibilità per lui di guarire>>.”

20. “Lei gli disse: <<Dottore lei cosa farebbe se fosse suo figlio?>> e lui le rispose: <<Io combatterei, combatterei finchè ci fosse un solo respiro di vita per cui combattere>>.”

21. “Fu l’inizio di una lunga battaglia a oltranza, con parecchi alti e bassi, i dottori concordavano sul fatto che non ci fossero possibilità di cura, tuttavia ci incoraggiavano e ci confortavano meglio che potevano.”

22. “Ma alla fine vincemmo, e sono cresciuto. Ero piccolo, storpio, storto, sciancato, e camminavo a quattro zampe; e sono diventato un uomo forte, dritto, e ben formato.”

23. “Ora so che vorrà la formula, e gliela darò più prontamente e velocemente che posso.”

24. “Io costruii un’affermazione di me stesso, comprendente le qualità di cui avevvo più bisogno, e dichiarandola ancora e ancora: <<Io sono completo, perfetto, forte, potente, amorevole, armonioso e felice>>. Era l’ultima cosa che dicevo la notte e la prima alla mattina.”

25. “Non solo lo affermavo di me stesso, ma di tutti quelli che conoscevo che sapevo ne avevano bisogno. Voglio sottolineare questo punto. Qualunque cosa desideriate per voi, affermatela per gli altri, ed essa vi aiuterà entrambi. Noi raccogliamo ciò che seminiamo. Se mandiamo pensieri di amore e salute, essi torneranno a noi come pane che emerge dalle acque; ma se mandiamo pensieri di paura, preoccupazione, gelosia, rancore, odio ecc., ne raccoglieremo i risultati nelle nostre vite.”

26. “Si usa dire che l’uomo si rinnova completamente ogni sette anni, ma alcuni scienziati ora affermano che ci rinnoviamo completamente ogni undici mesi: quindi in realtà siamo vecchi solo di undici mesi. Se creiamo difetti nel nostro corpo anno dopo anno, non dobbiamo incolpare altri che noi stessi.”

27. "L'uomo è la somma totale dei suoi stessi pensieri; quindi la domanda è: come facciamo a mantenere solo i buoni pensieri e respingere quelli cattivi? All'inizio non possiamo impedire ai cattivi pensieri di arrivare, ma possiamo evitare di mantenerli. L'unico modo di riuscirci è dimenticarli, cioè sostituirli con qualcos'altro. E' qui che arriva un'affermazione precostruita."

28. "Quando si insinua un pensiero di rancore, gelosia, paura o apprensione, iniziate subito la vostra affermazione. Il modo per combattere l'oscurità è con la luce, l'unico modo di combattere il freddo è col calore, il modo per sopraffare il male è col bene. Per quanto mi riguarda, non avrei mai potuto trovare alcun aiuto nel negare. Affermate il bene, e il male svanirà."

Frederick Andrews.

29. Se c'è qualcosa che chiedete, sarà bene fare uso di questa affermazione; non potrebbe essere migliore di così. Usatela così com'è; prendetela con voi nel silenzio, finchè non sarà penetrata nel vostro subconscio, così potrete usarla ovunque, in auto, in tram, in ufficio, a casa; questo è il vantaggio dei metodi spirituali, sono sempre disponibili. Lo Spirito è onnipresente, sempre pronto; tutto ciò che serve è un'appropriata cognizione della sua onnipotenza, e la buona volontà o il desiderio di diventare il ricevente dei suoi effetti benefici.

30. Se il vostro atteggiamento mentale predominante è di potere, coraggio, bontà e comprensione, osserveremo che il nostro ambiente rifletterà condizioni che corrispondono a questi pensieri; se sarà debole, critico, invidioso e distruttivo, vedremo il nostro ambiente riflettere condizioni corrispondenti a questi pensieri.

31. I pensieri sono le cause e le condizioni sono gli effetti. In questo vi è la spiegazione dell'origine sia del male che del bene. Il pensiero è creativo, e si rapporterà automaticamente col suo oggetto. Questa è una legge Cosmologica, la legge di Attrazione, la legge di Causa ed Effetto; la comprensione ed applicazione di questa legge determinerà sia l'inizio che la fine; è la legge tramite la quale in ogni epoca e in ogni tempo le persone erano portate a credere nel potere della preghiera. "Com'è la fede tua, così sia esso per te", è semplicemente un altro, breve e migliore modo di dichiararlo.

32. Il vostro prossimo esercizio è quello di visualizzare una pianta; cogliete un fiore, quello che ammirate di più, portatelo dall'invisibile al visibile, piantate il minuscolo seme, innaffiatelo, prendetevene cura, mettetelo dove può essere illuminato dai raggi diretti del sole del mattino, guardate il seme germogliare; adesso è una cosa vivente, qualcosa che vive e che inizia a cercare i mezzi di sussistenza. Osservate le radici penetrare la terra, vedetele espandersi in tutte le direzioni e ricordate che esse sono cellule viventi che si dividono e suddividono, e che presto si conteranno a

milioni, che ogni cellula è intelligente, che sa ciò che vuole e sa come ottenerlo. Guardate lo stelo spuntare fuori in lungo e in largo, osservatelo estendersi dalla superficie della terra, vedetelo dividersi e ramificarsi, guardate quanto perfettamente e simmetricamente viene creata ogni ramificazione, guardate le foglie che iniziano a formarsi, e quindi i piccoli gambi, ogniuno portante un germoglio, e appena lo guardate vedete il germoglio che inizia ad aprirsi, e il vostro fiore preferito appare; e ora se voi intenzionalmente vi concentrerete, sentirete un profumo; è il profumo del fiore, e la brezza fa gentilmente oscillare la bellissima crazione che avete visualizzato.

33. **Quando diverrete capaci di rendere nitida e completa la vostra creazione sarete in grado di entrare nello spirito di una cosa; diventerà per voi molto reale; imparerete a concentrarvi e il processo è lo stesso, che siate concentrati sulla salute, sul fiore preferito, su un ideale, una complessa proposta d’affari o qualunque altro problema nella vita.**

34. **Ogni successo è stato raggiunto tramite la costante concentrazione sull’oggetto in vista.**

Alla fine il pensiero domina il mondo. Ci sono momenti in cui gli impulsi e le passioni sono più potenti, ma presto si consumano; invece la mente, agendo costantemente, è sempre pronta a ricondurli indietro e lavorare quando la loro energia è esaurita.

J. McCosh

Introduzione – Parte decima

Se raggiungerete una piena comprensione del pensiero contenuto nella parte nella Parte Decima, voi avrete imparato che nulla accade senza una precisa causa. Sarete capaci di preparare i vostri progetti in accordo con l'esatta conoscenza. Saprete come controllare qualunque situazione inserendo nel gioco le cause appropriate. Quando vincerete, per così dire, saprete esattamente il perché.

L'uomo comune, che ha una cognizione incompleta di causa ed effetto, è governato dai suoi sentimenti o emozioni. Egli pensa soprattutto a giustificare le sue azioni. Se fallisce come uomo d'affari, dice che la fortuna è contro di lui. Se non gradisce la musica, dice che la musica è un lusso dispendioso. Se è un povero impiegato, dice che avrebbe più successo in qualche lavoro all'aria aperta. Se non ha amici, dice che la sua individualità è troppo preziosa per venire apprezzata.

Egli non esamina mai il problema fino in fondo. In sintesi, non sa che ogni effetto è il risultato di una certa particolare causa, ma cerca di consolarsi con spiegazioni e scuse. Pensa solo difendersi.

Al contrario, l'uomo che capisce che non c'è effetto senza un'adeguata causa pensa in modo impersonale. Egli considera esclusivamente i fatti in rapporto alle conseguenze. E' libero di seguire il percorso della verità ovunque esso porti. Vede chiaramente dall'inizio alla fine, e incontra le necessità in modo pieno e onesto, e il risultato è che il mondo gli fornisce tutto quello che ha da dargli, in amicizia, onore, amore e approvazione.

Parte nona

1. **L’Abbondanza è una legge naturale dell’Universo. L’evidenza di questa legge è immediata; la vediamo ovunque. Ovunque la Natura è prodiga, generosa, smodata. Da nessuna parte vi è economia in alcuna delle cose create. In ogni cosa si manifesta profusione. Milioni e milioni di alberi, fiori, piante, animali e il vasto schema riproduttivo dove il processo di generazione e rigenerazione continua perennemente, tutto indica la prodigalità con cui la Natura ha provveduto all’uomo. Che ci sia abbondanza per tutti è evidente, ma che molti non riescano a partecipare a questa abbondanza è altrettanto evidente; essi non sono ancora riusciti a realizzare l’universalità di tutta la sostanza, e che la mente è il principio attivo tramite il quale ci relazioniamo alle cose che desideriamo.**

2. **Tutta l’abbondanza discende dal potere; il possesso ha valore solo se conferisce potere. Gli eventi sono significativi solo se danno potere; tutte le cose rappresentano certe forme e livelli di potere.**

3. **La conoscenza di causa ed effetto, come mostrata tramite le leggi che governano l’elettricità, l’affinità chimica e la gravitazione, rende l’uomo capace di progettare coraggiosamente ed eseguire in modo impavido. Queste leggi sono definite Leggi Naturali, perché esse governano il mondo fisico, ma non tutto il potere è fisico; c’è anche il potere mentale, e c’è il potere morale e spirituale.**

4. **Il potere spirituale è superiore perché esso esiste in un piano superiore. Ha reso l’Uomo capace di scoprire la legge mediante queste meravigliose forze della Natura possono essere imbrigliate e impiegate a costruire il mondo di centinaia e migliaia di persone. Ha reso l’Uomo in grado di scoprire le leggi che annullano lo spazio e il tempo, e ora apparentemente la legge di gravitazione sta per essere sorpassata.**

   Il modo in cui opera questa legge dipende dal contatto spirituale, come dice giustamente Henry Drummond:

5. **“Nel mondo fisico come noi lo conosciamo esiste l’organico e l’inorganico. Il mondo inorganico o minerale è assolutamente isolato dal mondo delle piante o degli animali; il passaggio è sigillato ermeticamente. Queste barriere non sono state ancora attraversate. Nessun cambiamento di sostanza, nessuna modifica ambientale, nessuna chimica, nessuna elettricità, nessuna forma di energia, nessuna evoluzione di alcun tipo può concedere ad un solo atomo del mondo minerale l’attributo della Vita.”**

6. “Solo la discesa di alcune forme viventi in questo mondo inanimato può donare caratteri di vitalità a questi atomi morti; senza questo contatto con la vita essi rimangono per sempre fissi nella sfera inorganica. Huxley dice che la dottrina della Biogenesi, o vita proveniente soltanto dalla vita, è vincente su tutta la linea, e Tyndall si spinge a dichiarare: <<Io affermo che non esiste alcun briciolo di affidabile evidenza a provare che la vita ai giorni nostri possa essere apparsa indipendentemente da una vita precedente.>>”

7. “Le leggi fisiche possono spiegare l’inorganico, la Biologia spiega e si occupa dello sviluppo dell’organico, ma sul punto di contatto la Scienza tace. Un passaggio simile esiste tra il mondo Naturale e il mondo Spirituale; questo passaggio è ermeticamente sigillato dal lato naturale. La porta è chiusa; nessun uomo può aprirla, nessun cambiamento organico, nessuna energia mentale, nessuno sforzo morale, nessun progresso di alcun genere può abilitare alcun essere umano ad entrare nel mondo spirituale.”

8. Ma come la pianta penetra nel mondo minerale e lo tocca col mistero della Vita, così la Mente Universale penetra nella mente umana donandole nuove, strane, meravigliose e addirittura stupefacenti qualità. Tutti gli uomini e le donne che compirono qualunque cosa nel mondo del commercio o dell’arte l’hanno compiuto grazie a questo processo.

9. Il pensiero è l’anello di congiunzione tra l’Infinito e il finito, tra l’Universale e l’individuale. Abbiamo visto come ci sia una barriera impenetrabile tra l’organico e l’inorganico, e che l’unica possibilità che la materia può avere è quella di impregnarsi di vita; come il seme penetra il mondo minerale e inizia a svilupparsi e crescere, la materia inanimata comincia a vivere, migliaia di dita invisibili iniziano a formare l’ambiente appropriato per il nuovo arrivato, e come la legge di crescita comincia ad avere effetto, vediamo il processo continuare finchè il giglio finalmente appare, “e persino Salomone con tutta la sua gloria, non vestiva come uno di loro”.

10. Allo stesso modo, un pensiero viene gettato nella sostanza invisibile della Mente Universale, la sostanza da cui tutte le cose vengono create e, non appena mette radici, la legge di crescita inizia ad agire, e scopriamo che le condizioni e l’ambiente non sono altro che la forma oggettiva del nostro pensiero.

11. La legge è che il Pensiero è una forma attiva vitale dell’energia dinamica, che ha il potere di identificarsi nel suo oggetto e portarlo fuori dalla sostanza invisibile, da cui tutte le cose vengono create, al mondo visibile o oggettivo. Questa è la legge da cui e per mezzo della quale, tutte le cose si manifestano; è la chiave suprema tramite la quale siete ammessi nel Luogo Segreto dell’Altissimo” e dal quale “viene dato il dominio su tutte le cose”. Con la comprensione di questa legge voi potete “ decretare una cosa e così sia stabilita per voi”.

12. Non potrebbe essere altrimenti; se l'anima dell'Universo come lo conosciamo, è lo Spirito Universale, allora l'Universo è semplicemente la condizione che lo Spirito Universale ha posto per sé. Noi siamo semplicemente spiriti individualizzati, e stiamo creando le condizioni per la nostra crescita nello stesso identico modo.

13. Questo potere creativo dipende dalla nostra individuazione del potere potenziale dello spirito o mente, e non deve essere confusa con l'Evoluzione. La Creazione è la chiamata all'esistenza di ciò che non esiste nel mondo oggettivo. L'Evoluzione è semplicemente lo sviluppo delle potenzialità insite nelle cose che già esistono.

14. Approfittando delle meravigliose possibilità che si aprono a noi tramite l'azione di questa legge, dobbiamo ricordare che noi non contribuiamo in nulla nella sua efficacia, come disse il Grande Maestro: "Non sono io a compiere queste cose, ma il Padre che dimora in me, Egli compie queste cose". Noi dobbiamo assumere esattamente la stessa posizione; non possiamo fare nulla per assistere nella manifestazione, noi semplicemente ci atteniamo alla legge, e la Mente Onnicreatrice ci porterà il risultato.

15. Il grande errore dei giorni nostri è l'idea che l'Uomo debba creare l'intelligenza tramite la quale l'Infinito può procedere a generare un proposito o risultato specifici. Nulla di tutto questo è necessario; dalla Mente Universale ci si può aspettare che trovi i modi e mezzi per produrre qualsiasi necessaria manifestazione. Noi dal canto nostro dobbiamo creare l'ideale, e questo ideale deve essere perfetto.

16. Noi sappiamo che le leggi che governano l'elettricità sono state formulate in modo tale che questo potere invisibile possa essere controllato e usato per il nostro beneficio e comodità in migliaia di modi. Sappiamo che i messaggi vengono trasportati intorno al mondo, che poderosi macchinari la rendono disponibile, che essa ora illumina praticamente il mondo intero, ma sappiamo anche che se coscientemente o ignorantemente violiamo la sua legge, toccando un filo non adeguatamente isolato, il risultato sarà spiacevole ed eventualmente disastroso. Una mancanza di conoscenza delle leggi che governano il mondo invisibile danno lo stesso risultato, e molti ne soffrono le conseguenze tutto il tempo.

17. E' stato spiegato che la legge di causa dipende dalla polarità, si deve formare un circuito; questo circuito non può essere formato prima di esserci messi a operare in armonìa con la legge. Come dovremmo operare per essere in armonia con la legge se non sappiamo qual è questa legge? Come possiamo conoscere la Legge? Tramite lo studio, l'osservazione.

18. Vediamo la legge in azione ovunque; la Natura tutta testimonia l'azione della legge esprimendo silenziosamente e costantemente se stessa attraverso la legge di crescita. Dove c'è crescita dev'esserci vita; dove c'è vita dev'esserci armonìa, per cui ogni cosa che possiede vita sta costantemente attraendo a sé le condizioni e il supporto necessari alla sua più completa espressione.

19. Se il vostro pensiero è in armonìa col Principio creativo della natura, esso è sintonizzato con la Mente Infinita, e formerà il circuito, non tornerà a voi a mani vuote; ma è possibile che formuliate pensieri che non sono in sintonìa con l'Infinito, e non c'è polarità, il circuito non si forma. Qual è quindi il risultato? Qual è il risultato quando una dinamo sta producendo elettricità? Il circuito è isolato e non c'è flusso. La dinamo si ferma.

20. Sarà esattamente lo stesso per voi se mantenete pensieri che non sono in accordo con l'Infinito, e non potranno quindi essere polarizzati; non c'è circuito, siete isolati, i pensieri vi si attaccano addosso, vi tormentano, vi preoccupano, e alla fine vi causano malattia e possibile morte; il dottore non diagnosticherebbe la causa esattamente in questo modo, potrebbe dargli qualche nome fantasioso, progettato per le svariate malattie che sono il risultato del cattivo pensare, ma la causa è indubbiamente la stessa.

21. Il pensiero costruttivo deve necessariamente essere creativo, ma il pensiero creativo, ma il pensiero creativo deve essere armonioso, e questo elimina tutti i pensieri negativi e di competizione.

22. Saggezza, forza, coraggio e tutte le condizioni armoniose sono il risultato del potere, e abbiamo visto che tutto il potere proviene dall'interno; allo stesso modo ogni carenza, limitazione o circostanze avverse sono il risultato della debolezza, e la debolezza è semplice assenza di potere; proviene dal nulla, è nulla, il rimedio quindi è sviluppare il potere, e questo lo si fa esattamente nello stesso modo in cui si sviluppa tutto il potere: dall'esercizio.

23. Questo esercizio consiste nel creare un'applicazione alla vostra conoscenza. La conoscenza non applica se stessa. Siete voi a dover creare l'applicazione. L'Abbondanza non vi cadrà dal cielo, né vi verrà gettata in grembo, ma la cosciente realizzazione della legge di attrazione e l'intenzione di metterla in azione per un certo, definito e specifico proposito, e la volontà di ottenere questo proposito porterà il vostro desiderio a materializzarsi tramite la naturale legge del trasferimento. Se siete in affari, essi cresceranno e si svilupperanno tramite canali regolari, si apriranno probabilmente nuovi o inusuali canali di distribuzione, e quando la legge diverrà pienamente operativa scoprirete che le cose che cercate vi stanno cercando.

24. Come vostro prossimo esercizio scegliete uno spazio bianco sul muro, o qualunque altro posto appropriato, dove di solito vi sedete, disegnate mentalmente una linea orizzontale di circa quindici centimetri, provate a vedere la linea tanto chiaramente come se fosse realmente disegnata sul muro; adesso disegnate mentalmente due linee verticali, collegate con questa linea orizzontale ad entrambe le estremità; adesso disegnate un'altra linea orizzontale collegata con le due linee verticali; adesso avete un quadrato. Cercate di vedere il quadrato perfettamente; quando ci siete riusciti disegnate un cerchio all'interno del quadrato; adesso individuate un punto al centro del cerchio; adesso disegnate quel punto a circa venticinque centimetri verso di voi; adesso avete un cono su una base

quadrata; voi ricorderete che il vostro disegno era tutto in nero; cambiatelo in bianco, in rosso, in giallo.

25. **Se ci riuscite, state facendo eccellenti progressi e sarete presto in grado di concentrarvi su qualunque problema abbiate in mente.**

Quando qualsiasi oggetto o proposito viene mantenuto chiaramente nel pensiero, la sua precipitazione, nella forma visibile e tangibile, è solamente una qustione di tempo. La visione precede sempre, e determina la realizzazione.

Lillian Whiting.

Introduzione – Parte undicesima

La vostra vita è governata dalla legge, dagli effettivi, inamovibili princìpi che non variano mai. La Legge è in azione sempre e ovunque.

Le leggi fisse stanno alla base di ogni azione umana. E' per questa ragione che gli uomini che controllano imponenti industrie sono in grado di determinare con assoluta precisione quale percentuale delle centinaia di migliaia di persone risponderanno a una certa serie di condizioni date.

E' bene comunque ricordare che mentre ogni effetto è il risultato di una causa, l'effetto a sua volta diventa una causa; perciò quando mettete all'opera la legge di attrazione dovete ricordare che state mettendo in moto un treno di cause benefiche o qualunque altra cosa possa avere infinite possibilità.

Spesso sentiamo: "Mi sono trovato in una situazione molto dolorosa nella vita, che non può essere stata il risultato dei miei pensieri, perché sicuramente non me ne sono mai rimasto a pensare a nulla che potesse avere un simile risultato". Dimentichiamo che il simile attrae il simile nel mondo mentale, e che i pensieri che manteniamo ci portano determinate amicizie, compagnìe di un certo tipo, e che queste a loro volta creano l'ambiente e le condizioni, che a loro volta sono responsabili delle condizioni di cui ci lamentiamo.

Parte undicesima

1. **Il ragionamento induttivo è il processo della mente oggettiva per il quale confrontiamo un certo numero di casi separati con un altro, finchè troviamo il fattore comune che spicca da tutti loro.**

2. **L'induzione si attua attraverso il confronto dei fatti; è questo metodo di studio della natura che risultò nella scoperta di un campo di leggi che segnò un'epoca nel progresso umano.**

3. **E' la linea di confine tra superstizione e intelligenza; ha eliminato gli elementi di incertezza e capriccio dalla vita delle persone e li ha sostituiti con la legge, la ragione e la certezza.**

4. **E' il "Guardiano della Soglia" menzionato in una Parte precedente.**

5. **Quando in virtù di questo principio, il mondo al quale i sensi erano abituati è stato rivoluzionato; quando il cammino del sole viene fermato e la terra apparentemente piatta si è tramutata in una palla che gli ruota intorno; quando la materia inerte è stata risolta in elementi attivi, e l'Universo mostra se stesso, ovunque puntiamo il telescopio e il microscopio, come pieno di forza, movimento e vita; siamo costretti a chiederci tramite quale mezzo possibile le delicate forme di organizzazione presenti in esso vengono tenute in ordine e riparate.**

6. **Come le polarità e le forze si respingono tra loro o rimangono impenetrabili l'una all'altra, e questa causa sembra in genere sufficiente ad assegnare un posto e una distanza appropriati alle stelle, agli uomini e alle forze; come persone di diverse virtù entrano in collaborazione, così che i poli opposti si attraggano l'un l'altro; elementi che nulla hanno in comune, come acidi e gas, aderiscono gli uni agli altri a seconda dell'affinità, e viene a crearsi uno scambio generale tra il surplus e la richiesta.**

7. **Come l'occhio cerca e riceve soddisfazione dai colori complementari a quelli dati, così il bisogno, il volere e il desiderio, in senso più ampio, induce, guida e determina l'azione.**

8. **E' nostro privilegio divenire consci del principio e agire in accordo con esso. Cuvier vide un dente appartenente ad una razza animale estinta. Questo dente voleva un corpo per eseguire la sua funzione, ed esso descrive con tanta precisione il particolare corpo di cui abbisogna che Cuvier è in grado di ricostruire il quadro di questo animale.**

9. **Sono state osservate perturbazioni nel moto di Urano. Adams e Leverrier abbisognavano di un'altra stella in un certo posto per mettere in ordine il sistema solare, e nel punto e nell'ora previsti apparve Nettuno.**

10. **Le necessità istintive dell'animale e quelle intellettuali di Cuvier; le necessità della natura e quelle delle menti di Leverrier e Adams sono simili, da cui i risultati; qui i pensieri di un'esistenza, là l'esistenza. Una legittima e ben definita necessità quindi chiarisce la ragione delle più complesse operazioni della natura.**

11. **Una volta registrato correttamente le risposte fornite dalla natura ed esteso i nostri sensi mediante la scienza progressiva al di là della superficie; una volta messo mano alle leve che muovono la terra; diventiamo coscienti di cotanto vicino, vario e profondo contatto col mondo esterno, che le nostre necessità e i nostri propositi non diventano meno identificabili con le operazioni armoniose di questa vasta organizzazione, proprio come la vita, la libertà e la felicità del cittadino si identificano con l'esistenza del suo governo.**

12. **Così come gli interessi dell'individuo sono protetti dalle braccia del Paese, oltre che dalle sue; e i suoi bisogni inducono determinati apporti in ragione di quanto vengono percepiti come fissi e universali; nello stesso modo la cosciente cittadinanza nel regno della natura ci previene dai fastidi degli effetti collaterali tramite la nostra alleanza coi poteri superiori; e mediante la nostra conformità con le leggi fondamentali di stimolo o resistenza offerti agli agenti meccanici o chimici, noi distribuiamo il lavoro da compiere tra loro e l'uomo, con il più grande vantaggio dell' inventore e utilizzatore.**

13. **Se Platone avesse potuto testimoniare le immagini create dal sole, con l'assistenza di un fotografo, o un centinaio di illustrazioni simili di cosa l'uomo fa attraverso l'induzione, egli si sarebbe forse ricordato dell'allevatrice intellettuale del suo maestro, e nella sua stessa mente avrebbe potuto apparire la visione di una terra dove tutti i lavori manuali, meccanici e ripetitivi vengono assegnati al potere della natura, dove i nostri bisogni vengono soddisfatti puramente attraverso operazioni mentali, messe in moto dalla volontà, e dove l'offerta viene creata dalla domanda.**

14. **Per quanto lontana possa sembrare quella terra, l'induzione ha insegnato all'uomo a compiere dei passi attraverso di essa, e lo ha circondato con benefici che sono, allo stesso tempo, ricompense per la passata fedeltà e incentivi ad una più assidua devozione.**

15. **L'induzione è anche di aiuto nel concentrare e rafforzare le nostre facoltà per il resto del viaggio, donandoci soluzioni infallibili tanto nei problemi individuali come in quelli universali, tramite la semplice operazione mentale nella sua forma più pura.**

16. **Qui scopriamo un metodo, il suo spirito, per ritenere che quello che si cerca è già stato compiuto prima di compierlo: un metodo lasciatoci in eredità dallo stesso Platone che, al di fuori della sua sfera, non potrebbe scoprire come le idee diventano realtà.**

17. **Questo concetto è stato elaborato anche da Swedemborg nella sua dottrina delle corrispondenze. Ed un anche più grande insegnante ha detto: “Quali che siano le cose che voi desiderate, per le quali pregate, siate convinti di riceverle, ed esse saranno vostre” (Marco 11:24). Le differenze dei tempi in questo passaggio sono notevoli.**

18. **Dobbiamo prima di tutto essere convinti che il nostro desiderio sia già stato esaudito, la sua realizzazione verrà quindi compiuta. Questa è una breve strada per fare uso del potere creativo del pensiero, imprimendo nella mente soggettiva universale la particolare cosa che desideriamo come un fatto già esistente.**

19. **Stiamo in questo modo pensando nel piano dell’assoluto, ed eliminando tutte le considerazioni di condizioni o limitazioni, e stiamo piantando un seme che, se lasciato indisturbato, alla fine germoglierà nell’adempimento esterno.**

20. **Riassumendo: Il ragionamento induttivo è il processo della mente oggettiva per il quale confrontiamo un numero di casi separati con un altro, finchè non troviamo il fattore comune che scaturisce da ogniuno di loro. Vediamo gente in ogni Paese civilizzato del mondo raggiungere risultati attraverso processi che loro stessi non sembra possano comprendere, e ai quali solitamente associano maggiore o minore mistero. Il nostro compito è quello di comprendere la legge mediante la quale questi risultati vengono conseguiti.**

21. **L’operazione di questo processo di pensiero si può constatare in quelle fortunate personalità che posseggono ogni cosa che gli altri debbono guadagnare attraverso il duro lavoro, che non hanno mai contrasti di coscienza perché agiscono sempre correttamente, e che con loro stessi si comportano sempre con tatto, imparano tutto facilmente, completano con gioiosa destrezza tutto quello che iniziano, vivono in eterna armonìa con se stessi, senza mai trasparire molto quello che fanno, o senza mai incontrare difficoltà o fatica.**

22. **Il frutto di questo pensiero è come sempre un dono degli dei, ma un dono che ancora pochi individuano, apprezzano o comprendono. L’individuazione del meraviglioso potere posseduto dalla mente in condizioni appropriate, e il fatto che questo potere può essere utilizzato, diretto e reso disponibile per la soluzione di ogni problema umano è di straordinaria importanza.**

23. **Tutta la Verità è la stessa, che sia espressa in moderni termini scientifici o nel linguaggio dell’era apostolica. Ci sono anime timide che non riescono a realizzare che la stessa completezza della verità richiede svariate asserzioni, che nessuna formula umana mostrerà mai ogni lato di essa.**

24. **Mutamento, enfasi, nuovo linguaggio, nuove intepretazioni, prospettive insolite non sono, come molti suppongono, segni di allontanamento dalla verità, ma al contrario essi sono evidenze che la verità sta venendo**

compresa in nuovi rapporti con le necessità umane, e che si sta iniziando una maggiore comprensione in generale.

25. **La verità deve venire raccontata ad ogni generazione e a tutte le genti in nuovi e differenti termini, in modo che quando il Grande Insegnante disse: "Credete che riceverete e voi riceverete", o quando Paolo disse: "La Fede è la sostanza delle cose invisibili", o quando la scienza moderna dice: "La legge di attrazione è quella legge per cui il pensiero si correlaziona col suo oggetto", ogni asserzione, una volta soggetta ad analisi, la si scopre contenere esattamente la stessa verità. L'unica differenza consiste nella forma in cui viene presentata.**

26. **Siamo alla soglia di una nuova era. Il tempo è arrivato quando l'uomo ha imparato i segreti della padronanza, e si sta preparando la strada verso un nuovo ordine sociale, più meraviglioso di qualunque cosa sia mai stata sognata. Il conflitto della scienza moderna con la teologia, lo studio delle religioni comparative, la tremenda potenza dei nuovi movimenti sociali, tutto questo non sta facendo altro che spianare la strada al nuovo ordine. Essi potranno aver distrutto le forme tradizionali divenute antiquate e impotenti, ma nulla di valore è stato perduto.**

27. **Una nuova fede è nata, una fede che richiede una nuova forma di espressione, e questa fede sta prendendo forma in una profonda coscienza del potere che si sta manifestando nell'attuale attività spirituale visibile per ogni dove.**

28. **Lo spirito che riposa nel minerale, respira nel vegetale, si muove nell'animale, e raggiunge il suo più alto sviluppo nell'uomo è la Mente Universale, e invita tutti noi a unire le sponde dell'abisso tra l'essere e il fare, tra la teoria e la pratica, attraverso la dimostrazione della nostra comprensione del dominio che abbiamo su di esso.**

29. **La più grande scoperta di tutti i secoli e di gran lunga il potere del pensiero. L'importanza di questa scoperta è stata un po' lenta nel raggiungere la consapevolezza generale, ma è arrivata, e ormai in ogni campo di ricerca l'importanza di questa suprema tra tutte le più grandi scoperte è stata dimostrata.**

30. **Vi chiedete in cosa consiste il potere creativo? Esso consiste nel creare le idee, e queste a loro volta si concretizzano appropriando, inventando, osservando, discernendo, scoprendo, analizzando, regolamentando, governando, combinando e applicando materia e forza. Può fare questo perché è un potere creativo intelligente.**

31. **Il pensiero raggiunge la sua più alta attività quando si immerge nelle sue stesse misteriose profondità; quando infrange gli angusti confini di se stesso e passa di verità in verità fino alla regione della luce eterna, dove tutto ciò che è, che era e che sarà si fonde in una grandiosa armonìa.**

32. **Da questo processo di auto-contemplazione proviene l'ispirazione che è intelligenza creativa, e che è innegabilmente superiore ad ogni elemento,**

forza o legge di natura, perché può capirle, modificarle, governarle e applicarle ai suoi fini e propositi, e quindi possederle.

33. **La Saggezza ha inizio con l’alba della ragione, e la ragione non è che la comprensione delle conoscenze e dei princìpi per mezzo dei quali potete conoscere il vero significato delle cose. La Saggezza poi è ragione illuminata, e questa saggezza conduce all’umiltà, nell’umiltà vi è la gran parte della Saggezza.**

34. **Tutti noi conosciamo molti che hanno ottenuto ciò che era apparentemente impossibile, che hanno realizzato sogni di tutta una vita, che hanno cambiato tutto, inclusi loro stessi. Ci siamo qualche volta stupiti alla dimostrazione di un apparentemente irresistibile potere, che sembrava essere sempre disponibile quando ce n’era più bisogno. Ma ora è tutto chiaro. Tutto ciò che serve è una comprensione di certi definiti princìpi fondamentali e la loro corretta applicazione.**

35. **Come vostro prossimo esercizio, concentratevi sulla citazione presa dalla Bibbia “Quali che siano le cose che voi desiderate, per le quali pregate, siate convinti di riceverle, ed esse saranno vostre”. Notate che non ci sono limitazioni, “Quali che siano le cose” è molto chiaro, e implica che l’unica limitazione che ci viene imposta è nella nostra capacità di pensare, di essere equi e giusti nelle occasioni, di essere all’altezza delle emergenze, di ricordare che la Fede non è un’ombra, ma una sostanza, “la sostanza delle cose sperate, l’evidenza delle cose invisibili”.**

Introduzione – Parte dodicesima

Nel quarto paragrafo troverete la seguente asserzione: “Per prima cosa dovete avere cognizione del vostro potere; seconda cosa, il coraggio di osare; terza cosa, attuare con fede.”

Se vi concentrate sui concetti forniti, se gli date tutta la vostra attenzione, scoprirete un mondo di significati in ogni frase ed attrarrete a voi altri concetti in armonìa con essi, e presto afferrerete il pieno significato della conoscenza vitale della cosa su cui vi state concentrando.

La conoscenza non applica se stessa; noi in quanto individui dobbiamo crearne l’applicazione, e l’applicazione consiste nel rendere fertile il pensiero con un vivo proposito.

Il tempo e il pensiero che molte persone sprecano in sforzi privi di scopo compirebbe invece meraviglie se fosse appropriatamente diretto mediante alcuni oggetti speciali. Per fare questo è necessario centrare la vostra forza mentale su un pensiero specifico e mantenerlo fisso, escludendo ogni altro pensiero. Se avete mai guardato dentro lo schermo per la messa a fuoco di una fotocamera, avrete scoperto che quando il soggetto non è a fuoco l’immagine è indistinta e probabilmente nebulosa, ma quando viene ottenuta la corretta messa a fuoco l’immagine è chiara e definita. Questo rappresenta il potere della concentrazione. Fino a che non vi sarete concentrati sull’oggetto in questione non avrete che un profilo nebbioso, confuso, vago, indistinto e sfocato del vostro ideale, e il risultato corrisponderà con la vostra immagine mentale.

Parte dodicesima

1. **Non c'è scopo nella vita che non possa essere raggiunto attraverso una comprensione scientifica del potere creativo del pensiero.**

2. **Il potere di pensare è comune a tutti. L'Uomo è perché pensa. Il potere del pensiero è infinito, di conseguenza il suo potere creativo è illimitato.**

3. **Sappiamo che il pensiero sta costruendo per noi le cose a cui pensiamo e le sta avvicinando a noi, tuttavia troviamo ancora difficile bandire la paura, l'ansietà o lo scoraggiamento, tutte potenti forze del pensiero che allontanano continuamente le cose che desideriamo, cosicchè ci troviamo sempre un passo avanti e due passi indietro.**

4. **L'unico modo per tutelarci dal retrocedere è continuare ad avanzare. L'eterna vigilanza è il prezzo del successo. Ci sono tre passi, e ogniuno è assolutamente essenziale. Primo, avere cognizione del vostro potere; secondo, il coraggio di osare; terzo, attuare con fede.**

5. **Basandovi su questo potete costruire una situazione economica ideale, una casa ideale, amici ideali, un ambiente ideale. Non siete limitati da materiali o costi. Il pensiero è onnipotente e possiede il potere di ordinare, nell'infinita banca della sostanza prima, tutto ciò che è necessario. Infinite risorse sono quindi al vostro servizio.**

6. **Ma il vostro ideale dev'essere preciso, chiaro, definito; avere un'ideale oggi, un altro domani e un altro ancora la settimana seguente significa disperdere le vostre forze e non concludere alcunchè; il vostro risultato sarà una combinazione caotica e insensata di materiale sprecato.**

7. **Sfortunatamente questo è il risultato che molti stanno raggiungendo, e la causa si capisce da sé. Se uno scultore inizia con un pezzo di marmo e uno scalpello e cambia la propria idea ogni quindici minuti, quale risultato c'è da aspettarsi? E perché dovreste aspettarvi un risultato diverso modellando la più grande e più plastica di tutte le sostanze, l'unica vera sostanza?**

8. **Il risultato di questa indecisione e di questo pensiero negativo corrisponde spesso alla perdita di abbondanza materiale. Presunta indipendenza che richiede molti anni di duro lavoro e sforzi scompare improvvisamente. Si scopre spesso che denaro e proprietà non sono per niente indipendenza. Al contrario, l'unica indipendenza si scopre essere la conoscenza pratica e funzionale del potere creativo del pensiero.**

9. **Questo metodo funzionale pratico non può provenire da voi, fino a che non avrete imparato che l'unico vero potere che potete avere è di**

allinearvi ai Divini e immutabili princìpi. Non potete cambiare l'Infinito, ma potete giungere alla comprensione delle Leggi Naturali. La ricompensa di questa comprensione è la realizzazione cosciente della vostra capacità di sintonizzare le vostre facoltà di pensiero al Pensiero Universale, che è onnipresente. La vostra capacità di cooperare con questa Onnipotenza indica il grado di successo che incontrerete.

10. **Il potere del pensiero possiede molte contraffazioni più o meno affascinanti, ma i risultati sono più dannosi che utili.**

11. **Naturalmente preoccupazioni, paura e tutti i pensieri negativi producono un raccolto dello stesso tipo; coloro che albergano pensieri di questo genere devono inevitabilmente mietere esattamente ciò che hanno seminato.**

12. **Di nuovo, ci sono ricercatori fenomenici che si rimpinzano di cosiddette prove e dimostrazioni ottenute dalle sedute di materializzazione. Essi spalancano le loro porte mentali e si infradiciano nelle correnti più velenose che si possano trovare nel mondo fisico. Essi non sembrano comprendere che si tratta della capacità di diventare negativi, ricettivi e passivi, e così si prosciugano di tutte le loro forze vitali che li mette in grado di causare queste forme vibratorie di pensiero.**

13. **Ci sono anche i fedeli Induisti, che vedono nei fenomeni di materializzazione operati dai cosiddetti adepti una fonte di potere, dimenticando, o apparentemente non realizzando, che non appena la volontà si ritira le forme avvizziscono, e le forze vibratorie di cui sono composte svaniscono.**

14. **La telepatia, o trasmissione del pensiero, ha ricevuto una considerevole attenzione, ma dal momento che essa richiede uno stato mentale passivo da parte del ricevente, la pratica è dannosa. Un pensiero può essere inviato con l'intenzione di udire o vedere, ma porterà seco il difetto collegato all'inversione del principio implicato.**

15. **L'ipnotismo è sicuramente pericoloso tanto al soggetto quanto all'operatore. Nessuno che abbia familiarità con le leggi che governano il mondo mentale penserebbe di tentar di dominare la volontà di un altro, facendo in modo che egli si liberi gradualmente ma sicuramente del proprio potere.**

16. **Tutte queste perversioni hanno la loro temporanea soddisfazione, e per qualcuno un'intenso fascino, ma c'è un'infinitamente maggior fascino nella vera comprensione del mondo del potere interno, un potere che aumenta con l'uso; anziché passeggero è permanente; non è potente solo come intervento di riparazione, per portare rimedio a passati errori o effetti di pensieri sbagliati, ma è un'intervento preventivo che ci protegge in ogni modo e maniera dai pericoli, e infine è una effettiva forza creatrice con la quale costruire nuove condizioni e nuovi ambienti.**

17. La legge dice che il pensiero si identifica col suo oggetto e trasporta nel mondo materiale la corrispondenza della cosa pensata o prodotta nel mondo mentale. Pertanto percepiamo l'assoluta necessità di osservare che ogni pensiero ha il corrispondente germe di verità, che serve alla legge di crescita per manifestare beni, in quanto i beni da soli possono conferire qualunque potere permanente.

18. Il principio che da al pensiero il potere dinamico di correlarsi col suo oggetto, e quindi di dominare ogni esperienza umana avversa, è la legge di attrazione, che è un altro nome dell'amore. Questo è un principio fondamentale ed eterno, insito in tutte le cose, in ogni sistema di Filosofie, in ogni Religione e in ogni Scienza. Non ci sono eccezioni alla legge dell'amore. E' il sentimento che infonde vitalità al pensiero. Il sentimento è desiderio, e il desiderio è amore. Il pensiero impregnato di amore diventa invincibile.

19. Troviamo questa verità venir esaltata ovunque venga compreso il potere del pensiero. La Mente Universale non è solo Intelligenza, ma è sostanza, e questa sostanza è la forza attrattiva che trasporta gli elettroni tutti insieme tramite la legge di attrazione, in modo da formare gli atomi; gli atomi a loro volta si aggregano tramite la stessa legge e formano molecole; le molecole assumono forme oggettive; pertanto osserviamo che la legge dell'amore è la forza creatrice dietro ogni manifestazione, non solo degli atomi, ma dei mondi, dell'Universo, di ogni cosa che l'immaginazione può concepire.

20. E' l'azione di questa meravigliosa legge di attrazione che ha spinto gli uomini di tutte le epoche e di tutti i tempi a credere che ci sia qualche essere personale che risponde alle loro suppliche e i loro desideri, e che manipola gli eventi in modo da venire incontro alle loro necessità.

21. E' la combinazione di Pensiero e Amore a formare l'irresistibile forza chiamata legge di attrazione. Tutte le leggi naturali sono irresistibili, la legge di Gravitazione, l'Elettricità, o qualsiasi altra legge che opera con esattezza matematica. Non ci sono variazioni, è solo il canale di distribuzione a poter essere imperfetto. Se un ponte cade, non incolpiamo il crollo a qualche variazione della legge di gravità. Se manca la luce, non concludiamo che l'elettricità ha smesso di dipendere dalle leggi che la governano, e se la legge di attrazione sembra essere stata dimostrata in modo imperfetto da una persona inesperta o disinformata, non abbiamo motivo di concludere che la più grande e più infallibile legge sulla quale dipende l'intero sistema della creazione è stata sospesa. Dovremmo piuttosto concludere che si richiede una maggiore comprensione della legge, per la stessa ragione per cui in Matematica una soluzione corretta a un problema difficile non viene sempre ottenuta prontamente e facilmente.

22. Le cose vengono create nel mondo mentale o spirituale prima che appaiano in atti o eventi esteriori. Dal semplice processo di governare le nostre forze pensanti oggi, noi aiutiamo a creare gli eventi che interverranno nelle nostre vite in futuro, forse persino domani. Educare il

desiderio è il più potente mezzo per portare la legge di attrazione ad agire.

23. **L'Uomo è costituito in modo da dover prima creare gli strumenti, gli attrezzi attraverso cui acquisire il potere di pensare. La mente non può abbracciare un'idea completamente nuova prima che le cellule cerebrali vibratorie corrispondenti siano state preparate a riceverla. Questo spiega perché è così difficile per noi ricevere o apprezzare un'idea totalmente nuova, non abbiamo cellule cerebrali in grado di riceverla, siamo quindi increduli, non ci crediamo.**

24. **Se pertanto non avrete avuto familiarità con L'Onnipotenza della legge di attrazione e il metodo scientifico tramite cui può essere messa in atto, o se non avete familiarità con le illimitate possibilità che essa apre a coloro che sono in grado di trarre vantaggio delle risorse che essa offre, iniziate adesso a creare le cellule cerebrali necessarie che vi metteranno in grado di comprendere i poteri illimitati che possono essere vostri cooperando con la Legge Naturale. Questo si fa attraverso la concentrazione o attenzione.**

25. **L'intenzione governa l'attenzione. Il Potere proviene dalla quiete. E' dalla concentrazione che si ottengono pensieri profondi, saggio parlare, e tutte le forze dell'alta potenzialità.**

26. **E' nel Silenzio che entrate in contatto con il potere Onnipotente della mente subcosciente, dalla quale si evolve ogni altro potere.**

27. **Chi desidera saggezza, potere o successo permanente di qualsiasi tipo, lo troverà solamente all'interno; è uno schiudersi. Chi non riflette potrebbe concludere che il silenzio è molto semplice e si ottiene facilmente, ma si dovrebbe ricordare che solo nell'assoluto silenzio si può giungere a contatto con la Divinità stessa; si può apprendere la legge immutabile e aprire a se stessi i canali da cui la pratica e la concentrazione costanti conducono alla perfezione.**

28. **Ora andate nella solita stanza, prendete la stessa sedia, assumete la stessa posizione di sempre; siate sicuri di rilassarvi, lasciatevi andare sia mentalmente che fisicamente; questo fatelo sempre; non tentate mai di attuare qualsiasi lavoro mentale mentre siete sotto pressione; osservate come non ci siano tensioni muscolari o nervose, come siete completamente a vostro agio. Ora realizzate la vostra unità con l'Onnipotenza; entrate in contatto con questo potere, giungete a una profonda e vitale comprensione, apprezzamento e realizzazione del fatto che la vostra capacità di pensare costituisce la vostra capacità di agire sulla Mente Universale e portarla a manifestarsi, realizzate che incontrerà tutte e qualunque necessità; che avete esattamente la stessa capacità potenziale che ha sempre avuto o avrà qualunque individuo, perché ogniuno non è che un'espressione o manifestazione dell'Uno, tutto è parte dell'intero, non ci sono differenze nel tipo o nella qualità, essendo la differenza solo nel livello.**

Introduzione – Parte tredicesima

La scienza fisica è responsabile della meravigliosa epoca di invenzioni in cui stiamo vivendo adesso, ma la scienza spirituale sta ora esponendo una strada le cui possibilità nessuno può pronosticare.

La scienza spirituale fin'ora è stata il pallone da calcio dell'ignorante, del superstizioso, del mistico; ma gli uomini sono ora interessati soltanto a definire i metodi e dimostrare i fatti.

Siamo giunti a conoscere che il pensare è un processo spirituale, che la visualizzazione e l'immaginazione precedono le azioni e gli eventi, che il giorno dei sognatori è arrivato.
Le seguenti righe del signor Herbert Kaufman, riguardo a persone che prima sognano e poi ottengono, sono interessanti in questo contesto.

"Essi sono gli architetti della grandezza, le loro visioni giacciono all'interno delle loro anime, essi sbirciano al di là del velo e della nebbia del dubbio e perforano le mura del Tempo increato. La ruota cinghiata, il binario d'acciaio, l'elica vorticosa, sono cursori nel telaio su cui essi intessono i loro magici arazzi. Fautori dell'Impero, essi combatterono per cose più grandi delle corone e per posti più alti dei troni. Le vostre case si trovano su una terra che i sognatori portano alla grandezza. I quadri sulle loro pareti sono visioni dalle anime dei sognatori.

Essi sono i pochi prescelti, le luci della strada. Le mura si sgretolano e gli imperi cadono, l'onda di marea fluisce dal mare e strappa una fortezza dalla sua roccia. Le nazioni in sfacelo si staccano dai rami del tempo, e solo le cose costruite dai sognatori soppravvivono".

La Parte Tredicesima spiega perché i sogni del sognatore divengono realtà. Spiega la legge di causa con cui sognatori, inventori, autori, organizzatori raggiungono la realizzazione dei loro desideri. Spiega la legge per la quale la cosa dipinta nella nostra mente alla fine diventa nostra.

Parte tredicesima

1. **C'era la tendenza e, come dimostrabile, la necessità per la scienza di cercare la spiegazione dei fatti quotidiani attraverso una generalizzazione di quelli meno frequenti, quelli che formano l'eccezione. E' in questo modo che l'eruzione del vulcano manifesta il calore continuamente al lavoro all'interno della terra, a cui quella più recente deve molta della sua configurazione.**

2. **E' in questo modo che il fulmine svela un sottile potere costantemente impegnato a produrre mutamenti nel mondo inorganico; e come le lingue morte, ora udite raramente, furono un tempo dominanti entro intere nazioni, così un dente gigante in Siberia, o un fossile nelle profondità della terra, non soltanto porta testimonianza dell'evoluzione nelle epoche passate, ma in tal modo ci spiega l'origine delle colline e delle vallate che attualmente abitiamo.**

3. **In questo modo una generalizzazione di fatti rari, strani o formanti delle eccezioni sono stati aghi magnetici che hanno condotto a tutte le scoperte della scienza induttiva.**

4. **Questo metodo si è ricavato dalla ragione e dall'esperienza, e in tal modo ha distrutto superstizioni, idee precedenti e convenzionalità.**

5. **E' da più di duecento anni che Bacone raccomanda questo metodo di studio, a cui le nazioni civilizzate debbono la maggior parte della loro prosperità e la parte più valida della loro conoscenza; purgando la mente da angusti pregiudizi e definendo teorie più efficacemente della più acuta ironia; richiamando l'attenzione delle persone di ogni dove, e riuscendoci meglio con sorprendenti esperimenti invece che con la più forzata dimostrazione della loro ignoranza; educando con maggiore potenza le facoltà inventive attraverso l'immediata prospettiva di utili scoperte disponibili a tutti, piuttosto che dicendo di portare alla luce le leggi innate della nostra mente.**

6. **Il metodo di Bacone ha colto lo spirito e l'aspirazione dei grandi filosofi della Grecia e li ha messi in pratica attraverso nuovi mezzi di osservazione offerti da un'altra epoca; in tal modo rivelando gradualmente un mirabile campo di conoscenza nello spazio infinito dell'astronomia, nell'ovulo microscopico dell'embriologia, e nell'incerta epoca della geologia; scoprendo un ordine nei battiti del polso che la**

logica di Aristotele non avrebbe mai potuto svelare, e analizzando in elementi precedentemente sconosciuti, combinazioni di materiale che nessun gergo scolastico potrebbe mettere da parte.

7. **Ha allungato la vita; ha mitigato le sofferenze; ha debellato malattie; ha aumentato la fertilità del terreno; ha incrementato la sicurezza dei navigatori; ha attraversato grandi fiumi con ponti dalla struttura ignota ai nostri padri; ha indirizzato fulmini dal cielo alla terra; ha illuminato la notte con lo splendore del giorno; ha esteso il campo della visione umana; ha moltiplicato la potenza dei muscoli umani; ha velocizzato il movimento; ha annullato le distanze; ha facilitato i rapporti sociali, la corrispondenza, tutte le funzioni di collaborazione, tutte le pratiche economiche; ha messo l'uomo in grado di calarsi nelle profondità del mare, di innalzarsi nell'atmosfera, di penetrare con sicurezza nei pericolosi meandri della terra.**

8. **Questa dunque è la vera natura e il vero scopo dell'induzione. Ma più grande è il successo che le persone hanno raggiunto nella scienza induttiva, maggiore è il tenore generale dei loro insegnamenti ed esempi a noi impressi con la necessità di osservare attentamente, pazientemente, accuratamente, con tutti gli strumenti e le risorse a nostra disposizione i singoli fatti, prima di azzardare un'asserzione su leggi generali.**

9. **Constatiamo la portata della scintilla che scaturisce da una macchina elettrica sotto ogni varietà di circostanze, alchè siamo indotti come Franklin a indirizzare, nella forma di un aquilone, la domanda alle nuvole circa la natura del fulmine. Affermiamo con Galileiana esattezza il modo in cui cadono i corpi; e grazie a Newton possiamo azzardare a domandare alla luna sulla forza che li accelera verso la terra.**

10. **In breve, tramite il valore che diamo alla verità; attraverso il nostro confidare in un progresso solido e universale; grazie alla nostra determinazione a non permettere ad un tirannico pregiudizio di ignorare o mutilare eventi scomodi, noi erigiamo la sovrastruttura della scienza su un'ampia e immutabile base, con totale attenzione tanto verso il più isolato quanto verso il più frequente fenomeno.**

11. **Un materiale in perenne crescita dev'essere raccolto dall'osservazione, ma i fatti accumulati differiscono nel loro valore allo scopo di contribuire alla spiegazione della natura, e così come giudichiamo essere molto alte quelle utili qualità umane di così rara occorrenza, così la filosofia naturale passa al setaccio i fatti e vi unisce la preminente importanza di quella sorprendente classe che non può essere spiegata dall'osservazione della vita quotidiana.**

12. **Se poi scopriamo che una certa persona sembra possedere un potere inusuale, cosa dobbiamo concludere? Potremmo dire che – primo: non è così; che è semplicemente a causa della nostra mancanza di informazione, perché ogni onesto investigatore ammette che ci sono molti strani e fin qui inspiegabili fenomeni continuamente occorrenti. Quelli che comunque**

sono informati del potere creativo del pensiero non li considerano più inspiegabili.

13. **Secondo: potremmo dire che sono il risultato di un'interferenza soprannaturale; ma una comprensione scientifica delle Leggi Soprannaturali ci convince che non c'è nulla di soprannaturale. Ogni fenomeno è il risultato di una precisa e definita causa, e la causa è un'immutabile legge o principio, che opera con invariabile precisione, che la legge sia messa in azione coscientemente o inconsciamente.**

14. **Terzo: potremmo dire che siamo in un "territorio proibito", che ci sono cose che non dovremmo conoscere. Questa obiezione fu usata contro ogni progresso nella conoscenza umana. Ogni individuo che avanzava una nuova idea, come Colombo, Darwin, Galileo, Watt, Fulton, Stephenson, Faraday, Emerson, erano soggetti al ridicolo o alla persecuzione. Da questo momento questa obiezione non dovrebbe ricevere alcuna seria considerazione. Al contrario, dovremmo seriamente considerare ogni fatto che viene portato alla nostra attenzione; così facendo individueremo più velocemente la legge su cui si basa.**

15. **Si scoprirà che il potere creativo del pensiero può spiegare ogni possibile condizione o esperienza, sia fisica, mentale o spirituale.**

16. **Il pensiero svilupperà condizioni corrispondenti all'atteggiamento mentale predominante. Perciò essendo la paura una potente forma di pensiero, se abbiamo paura di un disastro, il disastro sarà il risultato sicuro del nostro pensiero. E' questa forma di pensiero che spesso vanifica il risultato di molti anni di duro lavoro e sforzi.**

17. **Se pensiamo a qualche tipo di abbondanza materiale, la otterremo. Concentrando il pensiero, si otterranno le condizioni richieste, e il giusto sforzo verrà portato avanti, il che risulterà nello sviluppo delle circostanze necessarie a realizzare i nostri desideri; ma scopriamo che quando otteniamo le cose che pensavamo di volere, esse non sortiscono l'effetto che ci aspettavamo. Allora, o la soddisfazione è solamente temporanea, o probabilmente è il contrario di ciò che credevamo.**

18. **Qual è quindi il giusto modo di procedere? Cosa dobbiamo pensare per assicurarsi quello che realmente desideriamo? Quello che desideriamo io e voi, quello che desideriamo tutti, quello che ogniuno cerca è la Felicità e l'Armonìa. Se possiamo essere veramente felici possiamo avere tutto quello che il mondo può darci. Se siamo felici noi possiamo rendere felici gli altri.**

19. **Ma non possiamo essere felici se non abbiamo salute, forza, amici congeniali, un ambiente piacevole, sufficiente sostentamento. Non solo prenderci cura delle nostre necessità ma provvedere a quelle comodità e quei lussi a cui abbiamo diritto.**

20. **Il vecchio ortodosso sistema di pensiero era una sorta di "tarlo", era quello di accontentarsi di una parte, quasiasi cosa fosse; ma l'idea**

moderna è sapere che abbiamo diritto al meglio di ogni cosa, che "il Padre e io siamo uno", e che il "Padre" è la Mente Universale, il Creatore, la Sostanza Originale da cui procedono tutte le cose.

21. **Ora, ammettendo in teoria che questa sia tutta verità, ed è stata insegnata per duemila anni, ed è l'essenza di ogni sistema filosofico o religioso, come dobbiamo metterla in pratica nella nostra vita? Come possiamo raggiungere risultati effettivi e tangibili qui ed ora?**

22. **In primo luogo dobbiamo mettere in pratica la nostra conoscenza. Nulla può essere ottenuto in altro modo. L'atleta può leggere libri e lezioni sull'addestramento fisico per tutta la vita, ma finchè non comincia a sforzarsi con del lavoro effettivo, non acquisirà alcuna forza; egli riceverà esattamente quello che darà, ma dovrà prima dare. E' esattamente lo stesso per noi, otterremo esattamente quello che daremo, ma dovremo prima dare. Esso quindi tornerà a noi in molti modi, e il dare è un semplice processo mentale, perché i pensieri sono cause e le condizioni sono effetti; quindi elargendo pensieri di coraggio, ispirazione, salute o aiuto di qualsiasi tipo, stiamo mettendo in moto le cause che porteranno i loro effetti.**

23. **Il pensiero è un'attività spirituale ed è quindi creativa; ma non fate errori, il pensiero non creerà nulla finchè non sarà diretto coscientemente, sistematicamente e costruttivamente; qui sta la differenza tra il vano pensare, che è un semplice spreco di sforzo, e il pensiero costruttivo, che significa ottenimento praticamente illimitato.**

24. **Abbiamo scoperto che tutto ciò che otteniamo arriva a noi tramite la Legge di Attrazione. Un pensiero felice non può esistere in una coscienza infelice; pertanto la coscienza deve cambiare, e al mutarsi della coscienza tutte le condizioni necessarie a incontrare questa mutata coscienza cambiano gradualmente anch'esse, al fine di venire incontro alle richieste della nuova situazione.**

25. **Nel creare un'Immagine Mentale o un Ideale, noi proiettiamo un pensiero nella Sostanza Universale dalla quale tutte le cose sono state create. Questa Sostanza Universale è Onnipresente, Onnipotente e Onnisciente. Dobbiamo noi informare l'Onnisciente sul corretto canale da utilizzare per materializzare ciò che chiediamo? Può il finito consigliare l'Infinito? Questa è la causa del fallimento; di ogni fallimento. Riconosciamo l'Onnipresenza della Sostanza Universale, ma non riusciamo ad afferrare il fatto che questa sostanza non è solo Onnipresente, ma è Onnipotente e Onnisciente, di conseguenza origina cause delle quali siamo totalmente ignoranti.**

26. **Possiamo tutelare meglio i nostri interessi riconoscendo il Potere Infinito e la Saggezza Infinita della Mente Universale. In questo modo diventiamo un canale per mezzo del quale l'Infinito può realizzare i nostri desideri. Questo significa che questo riconoscimento porta alla realizzazione. Pertanto come vostro prossimo esercizio fate uso del principio, riconoscete il fatto di essere parte del tutto, e che questa parte dev'essere**

la stessa in tipo e qualità rispetto al tutto; che l'unica possibile differenza è nel livello.

27. **Quando questo straordinario fatto inizia a permeare la vostra coscienza, quando arrivate davvero a realizzare il fatto che voi, non il vostro corpo, ma l'Ego, "l'Io", lo spirito che pensa, è una parte integrante del grande tutto, che è lo stesso nella sostanza, nella qualità, nel tipo, che il Creatore non potrebbe creare nulla di diverso da se stesso, sarete anche in grado di dire: "Il Padre e io siamo uno" e perverrete alla comprensione della bellezza, della grandiosità, delle eccelse opportunità messe a vostra disposizione.**

Accresci in me quella saggezza
che scopre i miei veri interessi,
Rafforza la mia determinazione
a mettere in atto ciò che detta la saggezza.

Franklin.

Introduzione – Parte quattordicesima

Fin qui avete scoperto dal vostro studio che il pensiero è un'attività spirituale, ed è quindi dotata di potere creativo. Questo non significa che solo un certo pensiero sia creativo.Tutto il pensiero è creativo. E il pensiero può essere usato in modo negativo attraverso il processo di rifiuto.

Il conscio e il subconscio non sono che due fasi di azione connesse ad una mente. La relazione tra il conscio e il subconscio è abbastanza analoga a ciò che lega un barometro segnatempo con l'atmosfera. Così come la minima pressione causa un'azione da parte del barometro, allo stesso modo il minimo pensiero, mantenuto dalla mente cosciente, produce dentro la vostra mente subcosciente un'azione in esatta proporzione alla profondità del sentimento che caratterizza il pensiero e l'intensità con la quale si indulge su quel pensiero.

Ne consegue che se rifiutate condizioni insoddisfacenti, voi state allontanando il potere creativo del vostro pensiero da queste condizioni. Le state estirpando alla radice. Le state privando della loro vitalità.

Ricordate che la legge di crescita governa necessariamente ogni manifestazione nell'oggettivo, per cui un rifiuto delle condizioni insoddisfacenti non otterrà un cambiamento istantaneo. Una pianta rimane visibile ancora per qualche tempo dopo che le sue radici sono state tagliate, ma gradualmente appassisce ed alla fine scompare; così l'allontanamento del vostro pensiero dalla contemplazione di condizioni insoddisfacenti metterà gradualmente ma sicuramente fine a quelle condizioni.

Vedrete che questo è il percorso esattamente opposto a quello che siamo naturalmente inclini ad adottare. Esso avrà quindi un effetto esattamente opposto a quello solitamente ottenuto. Molte persone si concentrano volutamente su una condizione insoddisfacente, creando in tal modo la condizione che genera quella quantità di energia e vitalità necessaria per sostenere una crescita vigorosa.

Parte quattordicesima

1. **L'Energia Universale dalla quale hanno avuto origine tutto il movimento, la luce, il calore e il colore, non ha parte nella limitazione dei molti effetti di cui ne è la causa, ma è suprema su tutti loro. La Sostanza Universale è la sorgente di tutto il Potere, di tutta la Saggezza e di tutta l'Intelligenza.**

2. **Per riconoscere questa Intelligenza dovete dotarvi della qualità della Mente del saperci fare, e attraverso essa muoversi nella Sostanza Universale, e creare relazioni armoniose nelle vostre faccende.**

3. **Questo è qualcosa verso cui il più dotto insegnante di scienza fisica non si avventura, un campo di scoperte su cui ancora non si avvia; infatti poche delle scuole materialistiche hanno mai scorto il primo raggio di questa luce. Non sembra aver albeggiato su di loro quella saggezza, alquanto presente ovunque come forza e sostanza.**

4. **Alcuni diranno: se questi princìpi sono veri, perché non li stiamo dimostrando? Se il principio fondamentale è ovviamente corretto, perché non otteniamo i giusti risultati?**
   Lo facciamo. Otteniamo risultati in esatto accordo con la nostra comprensione della legge e la nostra abilità di creare l'applicazione appropriata. Non otteniamo risultati dalle leggi che governano l'elettricità prima che qualcuno formuli la legge e ci mostri come applicarla.

5. **Questo ci mette in una relazione interamente nuova col nostro ambiente, aprendo possibilità mai sognate prima, e questo attraverso una corretta serie di leggi naturalmente coinvolte nel nostro nuovo atteggiamento mentale.**

6. **La mente è creativa e il principio su cui si basa questa legge è sano e legittimo ed è inerente alla natura delle cose; ma questo potere creativo non ha origine nell'individuale ma nell'Universale, che è la sorgente e la fonte di tutta l'energia e la sostanza. L'individuo è semplicemente il canale di distribuzione di questa energia. L'individuale è il mezzo attraverso cui l'Universale produce le varie combinazioni che risultano nella formazione dei fenomeni.**

7. **Sappiamo che gli scienziati hanno risolto la materia in un'immenso numero di molecole; quelle molecole sono state risolte in atomi, e gli atomi in elettroni. La scoperta degli elettroni nei tubi di vetro ad alto vuoto contenenti terminali di solido metallo, indica in sostanza che questi elettroni riempiono tutto lo spazio; che essi esistono ovunque, che sono onnipresenti. Essi riempiono tutti i corpi materiali e occupano tutto ciò che chiamiamo spazio vuoto. Questa quindi è la Sostanza Universale da cui procedono tutte le cose.**

8. **Gli elettroni rimangono per sempre elettroni a meno che vengano mandati a comporre atomi e molecole, e questo mandante è la Mente. Un numero di elettroni ruota attorno a un centro di forza costituente un atomo; atomi uniti in parametri matematici assolutamente regolari che formano molecole, e queste ultime unite le une alle altre, a formare una moltitudine di composti uniti a formare l'Universo.**

9. **Il più leggero atomo conosciuto è l'idrogeno ed è 1700 volte più pesante di un elettrone. Un atomo di mercurio è 300000 volte più pesante di un elettrone. Gli elettroni sono pura elettricità negativa, e avendo la stessa velocità potenziale di qualsiasi altra energia del cosmo, come calore, luce, elettricità e pensiero, cioè 300000 Km al secondo, lo spazio e il tempo non richiedono considerazione. Il modo in cui la velocità della luce venne accertata è interessante:**

10. **La velocità della luce venne ottenuta dall'astronomo danese Roemer nel 1676, osservando l'eclissi delle lune di Giove. Quando la Terra si trovava più vicina a Giove l'eclissi appariva circa 8 minuti e mezzo troppo presto rispetto ai calcoli, e quando la Terra si trovava più lontana da Giove essa era 8 minuti e mezzo in ritardo. Roemer concluse che la ragione è che la luce impiega diciassette minuti provenendo dal pianeta per attraversare il diametro dell'orbita terrestre, che corrisponde alla differenza della distanza della Terra da Giove. Questo calcolo venne verificato, e dimostra che la luce viaggia a circa 300000 Km al secondo.**

11. **Gli elettroni si manifestano nel corpo come cellule, e posseggono mente e intelligenza sufficiente a eseguire le loro funzioni nell'anatomia fisica umana. Ogni parte del corpo è composta da cellule, alcune delle quali lavorano indipendentemente, altre in comunità. Alcune sono impegnate a costruire tessuto mentre altre sono prese a formare le varie secrezioni necessarie al corpo. Alcune agiscono come trasportatrici di materiale; altre sono i chirurghi che operano per riparare i danni; altre sono spazzini che portano via i rifiuti; altre sono continuamente pronte per respingere gli invasori o altri intrusi indesiderati della famiglia dei germi.**

12. **Tutte queste cellule sono mosse da uno scopo comune e ciascuna di esse non è solo un organismo vivente, ma ha intelligenza sufficiente per essere in grado di eseguire le sue necessarie funzioni utili. Ha inoltre abbastanza intelligenza per conservare le energie e perpetuare**

la propria vita. Deve quindi ottenere abbastanza nutrimento, e si è scoperto che esercita una scelta nella varietà di questo nutrimento.

13. **Ogni cellula nasce, riproduce se stessa, muore e viene riassorbita. Il mantenimento della salute e della vita stessa dipende dalla costante rigenerazione di queste cellule.**

14. **Si direbbe quindi che esista una mente in ogni atomo del corpo; questa mente è negativa, e il potere dell'individuo di pensare lo rende positivo, in questo modo può controllare la sua mente negativa. Questa è una spiegazione scientifica alla guarigione metafisica, e rende capace ogniuno di capire il principio dietro a questo straordinario fenomeno.**

15. **Questa mente negativa, contenuta in ogni cellula del corpo, viene chiamata mente subcosciente, perché opera senza la nostra conoscenza cosciente. Abbiamo scoperto che questa mente subcosciente risponde alla volontà della mente cosciente.**

16. **Tutte le cose hanno la loro origine nella mente, e la manifestazione è il risultato del pensiero. Pertanto vediamo quelle cose in se stesse come se non avessero origine, permanenza o realtà. Essendo prodotte dal pensiero possono essere cancellate dal pensiero.**

17. **Nella scienza mentale come in quella naturale si fanno esperimenti, e ogni scoperta eleva l'uomo un passo più in alto verso la sua possibile conquista. Scopriamo che ogni persona è il riflesso del pensiero che ha mantenuto durante la sua vita. Questo è impresso sulla sua faccia, sulla sua forma, sul suo carattere, sul suo ambiente.**

18. **Dietro ogni effetto c'è una causa, e se seguissimo i binari fino al loro punto di origine, potremmo scoprire il principio creativo da cui si è formato. Le dimostrazioni di questo sono ora così complete che questa verità è generalmente accettata.**

19. **Il mondo oggettivo è controllato da un'invisibile e quindi inspiegabile potere. Abbiamo quindi personificato questo potere e l'abbiamo chiamato Dio. Comunque adesso abbiamo imparato a guardare ad esso come all'essenza permeante o al Principio di tutto ciò che esiste – La Mente Infinita o Universale.**

20. **La Mente Universale, essendo infinita e onnipotente, ha risorse illimitate al suo comando, e quando rammentiamo che è anche onnipresente, non possiamo eludere la conclusione che dobbiamo essere un'espressione o una manifestazione di quella Mente.**

21. **L'individuazione e la comprensione delle risorse della mente subcosciente indica che l'unica differenza tra il subconscio e l'Universale riguarda il livello. Essi differiscono solo come una goccia d'acqua differisce dall'oceano. Sono uguali in tipo e qualità, la differenza è solo di livello.**

22. Riuscite, potete apprezzare il valore di questo importantissimo fatto? Riuscite a realizzare che una cognizione di questo fatto straordinario vi mette in contatto diretto con l'Onnipotenza? Essendo la mente subcosciente la via di connessione tra la Mente Universale e la mente cosciente, non è forse evidente che la mente cosciente può consapevolmente suggerire pensieri che la mente subcosciente metterà all'opera? Ed essendo il subconscio unito con l'Universale, non è evidente che non possono esserci limiti alle sue attività?

23. Una comprensione scientifica di questo principio spiegherà i meravigliosi risultati che verranno ottenuti tramite il potere della preghiera. I risultati ottenuti in questo modo non sono creati da alcuna speciale dispensa della provvidenza, al contrario, sono il risultato dell'azione di una legge perfettamente naturale. Non c'è quindi alcunchè di religioso o misterioso in questo.

24. Ci sono tuttavia molti che ancora non sono pronti ad entrare nella necessaria disciplina del pensare correttamente, sebbene è evidente che il pensare sbagliato ha portato al fallimento.

25. Il pensiero è l'unica realtà; le condizioni non sono che la manifestazione esteriore; al cambiare del pensiero, tutte le condizioni esterne o materiali devono cambiare al fine di essere in armonìa col loro creatore, che è il pensiero.

26. Ma il pensiero dev'essere ben nitido, fisso, definito, immutabile; non potete fare un passo avanti e due passi indietro, e non potete nemmeno spendere venti o trent'anni della vostra vita costruendo condizioni negative come risultato di pensieri negativi per poi aspettarsi di vederle interamente dissolte da quindici minuti di pensiero corretto.

27. Se entrate nella disciplina necessaria a generare un cambiamento radicale nella vostra vita, dovete farlo volontariamente, una volta fornito materiale, pensiero accurato e piena considerazione, non dovrete permettere ad alcunchè di interferire con la vostra decisione.

28. Questa disciplina, questo cambiamento di pensiero, questo atteggiamento mentale non vi porterà solo le cose materiali necessarie al vostro migliore e più grande benessere, ma procureranno salute e condizioni armoniose in generale.

29. Se desiderate condizioni armoniose nella vostra vita dovete sviluppare un atteggiamento mentale armonioso.

30. Il vostro mondo esterno sarà un riflesso del vostro mondo interno.

31. Come vostro prossimo esercizio concentratevi sull'Armonìa, e quando dico concentràti intendo tutto quello che questa parola implica; concentràti così profondamente, così seriamente da essere consci di

null’altro fuorchè dell’armonìa. Ricordate: impariamo dalla pratica. Limitarsi solo a leggere questo libro non vi fa arrivare da nessuna parte. E’ nell’applicazione pratica che consiste il valore.

Imparate a tenere la porta chiusa, tenete fuori dalla vostra mente e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza alcun chiaro scopo utile in vista.

George Matthew Adams.

Introduzione – Parte quindicesima

Esperimenti con i parassiti trovati sulle piante indicano che persino il più basso ordine della vita è in grado di trarre vantaggio dalle leggi naturali.

Questo esperimento venne eseguito da Jaques Loeb, M.D., Ph.D., un membro del Rockefeller Institute.

“Per ottenere il materiale, cespugli di rose in vaso sono stati portati in una stanza e posti di fronte a una finestra chiusa. Se le piante vengono lasciate appassire, gli afidi (parassiti) precedentemente privi di ali, mutano in insetti alati. Dopo la metamorfosi, gli afidi lasciano le piante, volano sulla finestra e camminano sul vetro.”

E’ evidente che quei minuscoli insetti, hanno scoperto che le piante dove prosperavano sono morte, e che quindi non avrebbero più potuto trovare nient’altro da mangiare e da bere dalla loro fonte. L’unico modo col quale potevano salvarsi dal morire di fame era quello di farsi crescere ali temporanee e volare, cosa che fecero.

Esperimenti come questi indicano che l’Onniscienza così come l’Onnipotenza è onnipresente e che la cosa vivente più minuscola può trarne vantaggio in caso di emergenza.

La Parte Quindicesima vi dirà di più circa le leggi sulle quali viviamo. Spiegherà che queste leggi agiscono a nostro vantaggio,che tutte le condizioni ed esperienze che ci capitano sono per il nostro beneficio; che possiamo guadagnare forza in proporzione al giusto impegno intrapreso, e che la nostra felicità è meglio ottenuta attraverso una cooperazione consapevole con le leggi naturali.

Parte quindicesima

1. **Le leggi con le quali viviamo sono progettate soltanto per il nostro vantaggio. Queste leggi sono immutabili e non possiamo sfuggire alla loro azione.**

2. **Tutte le grandi, eterne forze agiscono in solenne silenzio, ma è in nostro potere metterci metterci in armonia con esse, ed esprimere così una vita di relativa pace e felicità.**

3. **Difficoltà, disarmonìe e ostacoli indicano che stiamo o rifiutando di rinunciare ciò di cui non abbiamo più bisogno o rifiutando di accettare ciò di cui invece necessitiamo.**

4. **La crescita si ottiene attraverso uno scambio tra il vecchio e il nuovo, tra il buono e il migliore; è un azione condizionale o reciproca, per ogniuno di noi è un'entità di pensiero completa, e questa completezza rende a noi possibile ricevere solo se diamo.**

5. **Non possiamo ottenere ciò che ci manca se restiamo tenacemente avvinghiati a ciò che abbiamo. Siamo in grado di controllare coscientemente le nostre condizioni in modo direttamente proporzionale a come intuiamo il fine di ciò che attraiamo, e siamo in grado di ricavare da ogni esperienza solo quello di cui abbiamo bisogno per la nostra ulteriore crescita. La nostra abilità a fare questo determina il livello di armonìa o felicità che otteniamo.**

6. **La capacità di appropriarci di ciò che serve alla nostra crescita aumenta costantemente man mano che raggiungiamo più alti piani e più ampie vedute, e maggiore è la nostra capacità di sapere di cosa abbiamo bisogno, più sicuri saremo nel riconoscerne la presenza, attrarla a noi e assorbirla. Nulla può raggiungerci eccetto quello che è necessario alla nostra crescita.**

7. **Tutte le condizioni ed esperienze che vengono a noi lo fanno per il nostro beneficio. Le difficoltà e gli ostacoli continueranno ad arrivare fino a quando non avremo assorbito la loro saggezza e raccolto da essi le essenzialità per l'ulteriore crescita.**

8. **Che noi raccogliamo ciò che seminiamo è matematicamente esatto. Guadagnamo forza permanente per l'estensione esatta dello sforzo richiesto a superare le difficoltà.**

9. **L'inesorabile bisogno di crescita ci chiede di esercitare un maggior grado di attrazione verso ciò che è perfettamente in accordo con noi. La nostra più grande felicità la otterremo meglio attraverso la nostra comprensione e cosciente cooperazione con le leggi naturali.**

10. **Per possedere vitalità il pensiero deve venire impregnato con l'amore. L'amore è un prodotto delle emozioni. E' quindi essenziale che le emozioni siano controllate e guidate dall'intelletto e dalla ragione.**

11. **E' l'amore che infonde vitalità al pensiero e in questo modo lo rende in grado di germogliare. La legge di attrazione, o la legge dell'amore, essendo esse una e la stessa, apporteranno ad esso il materiale necessario alla sua crescita e alla sua maturità.**

12. **La prima forma in cui si troverà il pensiero è il linguaggio, o le parole; questo determina l'importanza delle parole: esse sono la prima manifestazione del pensiero – il vascello su cui il pensiero viene trasportato. S'impossessano dell'etere, e mettendolo in moto riproducono il pensiero ad altri sotto forma di suono.**

13. **Il pensiero può condurre ad azioni di ogni tipo, ma qualsiasi sia l'azione, è semplicemente il pensiero che tenta di esprimere se stesso in forma visibile. E' evidente quindi che se cerchiamo condizioni desiderabili dobbiamo cercare di mantenere solo pensieri desiderabili.**

14. **Questo conduce all'inevitabile conclusione che se desideriamo esprimere abbondanza nelle nostre vite, dobbiamo cercare di pensare solo all'abbondanza, e così come le parole sono soltanto pensieri che prendono forma, dobbiamo essere attenti in particolar modo ad usare soltanto un linguaggio costruttivo e armonioso, che una volta cristallizzato in forme oggettive provvederà al nostro vantaggio.**

15. **Non possiamo sfuggire alle immagini che fotografiamo incessantemente nella mente, e la fotografia di concezioni erronee è esattamente ciò che viene fatto dall'uso delle parole quando usiamo un tipo di linguaggio che non si identifica col nostro benessere.**

16. **Manifestiamo tanta più vita quanto più chiaro diviene il nostro pensiero e raggiunge piani alti. Questo si ottiene con maggiore facilità se utilizziamo immagini vivide chiaramente definite, e risaltanti il concetto ad esse collegato sui piani più bassi del pensiero.**

17. E’ con le parole che dobbiamo esprimere i nostri pensieri, e se vogliamo usare alte verità, dobbiamo utilizzare soltanto materiali accuratamente e intelligentemente selezionati in vista di questo proposito.

18. Questo meraviglioso potere di vestire pensieri in forma di parole è ciò che differenzia l’uomo dal resto del regno animale; dall’uso della parola scritta è stato messo in grado di guardare indietro nei secoli e vedere le emozionanti scene attraverso le quali è arrivato alla sua attuale eredità.

19. E’ stato messo in grado di entrare in comunione coi grandi scrittori e pensatori di tutti i tempi, e la documentazione combinata che possediamo oggi è quindi l’espressione del Pensiero Universale come ha cercato di prendere forma nella mente dell’Uomo.

20. Sappiamo che il Pensiero Universale ha come sua conquista la creazione della forma, e sappiamo che il pensiero individuale è ugualmente in perenne tentativo di esprimere se stesso nella forma, e sappiamo che la parola è una forma di pensiero, e una frase è una combinazione di forme di pensiero, quindi se desideriamo che il nostro ideale sia bellissimo o forte, dobbiamo vedere che le parole, dal quale tempio alla fine verranno create, sono esatte, che sono messe insieme con cura, perché l’accuratezza nel costruire parole e frasi è la più alta forma di architettura nella civilizzazione ed è un passaporto per il successo.

21. Le parole sono pensieri e sono quindi un invisibile e invincibile potere che alla fine si oggettiverà nella forma che viene data loro.

22. Le parole possono diventare palazzi mentali che vivranno per sempre, o possono diventare baracche che la prima brezza soffia via. Possono deliziare tanto l’occhio come l’orecchio; possono contenere tutta la conoscenza; in esse troviamo la storia del passato così come la speranza nel futuro; esse sono messaggeri viventi da cui nasce ogni attività umana e superumana.

23. La bellezza della parola consiste nella bellezza del pensiero; il potere della parola consiste nel potere del pensiero, e il potere del pensiero consiste nella sua vitalità. Come riconosciamo un pensiero vitale? Quali sono le sue caratteristiche distintive? Deve avere principio. Come identifichiamo il principio?

24. C’è un principio della Matematica, ma non dell’errore; c’è un principio della salute, ma non della malattia; c’è un principio dela verità, ma non della menzogna; c’è un principio della luce, ma non dell’oscurità, e c’è un principio dell’abbondanza, ma non della povertà.

25. **Come sappiamo che questo è vero? Perché se applichiamo il principio della Matematica correttamente saremo sicuri dei risultati. Dove c'è salute non ci sarà malattia. Se conosciamo la Verità non saremo sviati dall'errore. Se restiamo nella luce non ci saranno tenebre, e dove c'è abbondanza non ci può essere povertà.**

26. **Sono fatti che si vedono da soli, ma la verità più importante, quella che dice che il pensiero contenente un principio è vitale e quindi contiene vita e conseguentemente mette radici, e che presto o tardi ma sicuramente scaccerà i pensieri negativi, i quali per la loro reale natura non contengono vitalità, quella verità sembra essere stata tralasciata.**

27. **Ma questo è un fatto che vi renderà in grado di distruggere ogni forma di discordia, carenza e limitazione.**

28. **Non può esserci alcun dubbio che colui che "è abbastanza saggio da capire" riconoscerà prontamente che il potere creativo del pensiero mette un'arma invincibile nelle sue mani e lo rende padrone del destino.**

29. **Nel mondo fisico c'è una legge di compensazione per la quale "la comparsa di un dato quantitativo di energia in posto significa la scomparsa dello stesso quantitativo di energia da qualche altra parte", quindi scopriremo che possiamo ricevere solo per ciò che daremo; se ci impegnamo in un'azione dobbiamo essee preparati ad assumerci la responsabilità degli sviluppi di quell'azione. Il subconscio non può ragionare. Ci prende in parola; noi abbiamo chiesto qualcosa: ora dobbiamo riceverlo; abbiamo costruito il nostro letto: ora dobbiamo dormirci; il dado è tratto; i fili ora comporranno sulla stoffa il disegno che abbiamo fatto.**

30. **Per questa ragione l'Intuito dev'essere esercitato, cosicchè il pensiero che manterremo non conterrà germi mentali, morali o fisici che non vogliamo materializzare nelle nostre vite.**

31. **L'Intuito è una facoltà della mente per mezzo della quale siamo in grado di esaminare fatti e condizioni per un lungo raggio, una sorta di telescopio umano; ci rende capaci di comprendere le difficoltà tanto quanto le possibilità in ogni impresa.**

32. **L'Intuito ci mette nella condizione di essere preparati per gli ostacoli che potremmo incontrare; possiamo quindi superarli prima che abbiano qualsiasi occasione di crearci delle difficoltà.**

33. **L'Intuito ci rende in grado di pianificare in anticipio e volgere il nostro pensiero e la nostra attenzione verso la giusta direzione, anziché verso canali che non apportano alcun possibile tornaconto.**

34. L’Intuito è quindi assolutamente essenziale per lo sviluppo di qualsiasi grande ottenimento; con esso possiamo entrare, esplorare e possedere qualsiasi campo mentale.

35. L’Intuito è un prodotto del mondo interno e si sviluppa nel Silenzio, tramite la concentrazione.

36. Come vostro prossimo esercizio, concentratevi sull’Intuito; assumete la vostra abituale posizione e focalizzate il pensiero sul fatto che conoscere il potere creativo del pensiero non significa possedere l’arte di pensare. Lasciate che il pensiero permanga sul fatto che la conoscenza non applica se stessa. Che le nostre azioni non sono governate dalla conoscenza ma dai costumi, dai precedenti e dalle abitudini. Che l’unico modo in cui possiamo applicare la conoscenza è attraverso un risoluto sforzo cosciente. Mettetevi in mente il fatto che la conoscenza non utilizzata viene dimenticata, che il valore dell’informazione è nell’applicazione del principio; continuate questa linea di pensiero finchè avrete guadagnato sufficiente intuito per formulare un programma definito per applicare questo principio nel vostro problema particolare.

“Pensa davvero, e i pensieri tuoi
sfameranno la fame del mondo;
Parla davvero, e ogni tua parola
sarà un seme fruttuoso;
Vivi davvero, e la vita tua
sarà una grande e nobile dottrina di fede.”

Horatio Bonar.

Introduzione – Parte sedicesima

Le attività vibratorie dell'Universo planetario sono governate dalla legge della periodicità. Ogni cosa vivente ha un periodo di nascita, crescita, godimento e declino. Questi periodi sono governati dalla Legge Settimale.

La Legge del Sette governa i giorni della settimana, le fasi lunari, le armonie del suono, la luce, il calore, l'elettricità, il magnetismo e la struttura atomica. Governa la vita degli individui e delle nazioni, e domina le attività del mondo commerciale.

La Vita è crescita, e la crescita è cambiamento. Ogni periodo di sette anni ci inserisce in un nuovo ciclo. I primi sette anni sono il periodo dell'infanzia. I successivi sette sono il periodo della giovinezza, rappresentanti l'inizio della responsabilità individuale. I seguenti sette rappresentano l'adolescenza. Il quarto periodo segna il raggiungimento del completamento della crescita. Il quinto è il periodo costruttivo, dove le persone iniziano ad acquisire proprietà, possesso, una casa e una famiglia. Il successivo, dai trentacinque ai quarantadue è il periodo delle reazioni e dei cambiamenti, e questo a sua volta è seguito da un periodo di ricostruzione, adattamento e recupero, così da essere pronti per un nuovo ciclo di sette, avente inizio al cinquantesimo anno.

Ci sono molti che pensano che il mondo passa in fretta nel sesto periodo; che presto immette nel settimo periodo, il periodo di riadattamento, ricostruzione ed armonìa, il periodo a cui frequentemente ci si riferisce come a quello della pace dei sensi.

Chi ha familiarità con questi cicli non si sente turbato quando le cose sembrano andare storte, **ma può applicare il principio esposto nella Chiave Suprema, con la piena assicurazione che una legge superiore controllerà invariabilmente tutte le altre leggi, e che attraverso la comprensione e la consapevole azione di leggi spirituali possiamo convertire ogni apparente difficoltà in una benedizione.**

Parte sedicesima

1. **Il benessere è un prodotto del lavoro. Il capitale è un effetto, non una causa; un servo, non un padrone; un mezzo, non un fine.**

2. **La definizione più comunemente accettata di benessere è che consiste in tutte le cose utili e gradevoli che posseggono valore di scambio. E' questo valore di scambio che è la caratteristica prevalente del benessere.**

3. **Quando consideriamo la piccola aggiunta del benessere alla felicità del possessore, scopriamo che il reale valore non consiste nella sua utilità ma nel suo valore di scambio.**

4. **Questo valore di scambio ne fa un mezzo per assicurarsi le cose di reale valore attraverso le quali i nostri ideali possono essere realizzati.**

5. **Il benessere non può quindi essere desiderato come una meta ultima, ma semplicemente come un mezzo per adempiere al fine ultimo. Il successo è possibile se basato su un ideale superiore al mero accumulo di ricchezze, chi aspira a tale successo deve formulare un ideale per il quale industriarsi.**

6. **Con siffatto ideale in mente, le vie e i mezzi verranno procurati, ma non si deve commettere l'errore di scambiare i mezzi con la meta ultima. Ci dev'essere un proposito, un ideale fisso e chiaro.**

7. **Prentice Mulford disse: "L'uomo di successo è l'uomo in possesso del grande apprendimento spirituale, e ogni grande fortuna proviene dal vero e superiore potere spirituale." Sfortunatamente, ci sono quelli che non riconoscono questo potere; essi dimenticano che la madre di Andrew Carnegie dovette provvedere al sostentamento della famiglia quando arrivarono in America, che il padre di Harriman era un umile ministro anglicano con un salario di duecento dollari all'anno,**

che Sir Thomas Lipton cominciò con un solo scellino. Queste persone non avevano altro potere su cui contare, ma esso con loro non fallì.

8. **Il potere di creare dipende interamente sul potere spirituale; ci sono tre passi: idealizzazione, visualizzazione e materializzazione. Ogni capitano di industria dipende esclusivamente dal suo potere. In un articolo su “Everybody’s Magazine”, Henry Flagler, il multimilionario della Standard Oil, ammise che il segreto del suo successo era il suo potere di vedere una cosa nella sua completezza. La seguente conversazione con un reporter mostra il suo potere di idealizzazione, concentrazione e visualizzazione, l’intero potere spirituale:**

9. **Reporter: “Può veramente figurarsi l’intera cosa? Intendo dire, lei può davvero chiudere gli occhi e vedere i binari? E i treni che corrono? E udirne i fischi? Può andare così lontano?”**
   Henry: “Si.”
   Reporter: “Quanto chiaramente?”
   Henry: “Molto chiaramente.”

10. **Qui abbiamo una visione della legge; vediamo “causa ed effetto”, vediamo che il pensiero necessariamente precede e determina l’azione. Se siamo saggi, arriviamo a realizzare lo straordinario fatto che non può minimamente esistere alcuna condizione capricciosa, e che l’esperienza umana è il risultato di una sequenza ordinata ed armoniosa.**

11. **L’uomo d’affari di successo è piuttosto un’idealista anzichennò, ed è sempre impegnato verso ideali sempre più alti. Le sottili forze del pensiero cristallizzandosi nei nostri stati d’animo quotidiani sono ciò che costituiscono la vita.**

12. **Il pensiero è il materiale modellabile col quale costruiamo immagini della nostra crescente concezione della vita. L’uso determina la sua esistenza. Come in tutte le altre cose la nostra capacità di comprendere questo e usarlo appropriatamente è la condizione necessaria per l’ottenimento.**

13. **Il benessere prematuro non è che il precursore dell’umiliazione e del disastro, perché non possiamo conservare in modo permanente nulla che non abbiamo meritato o che non abbiamo guadagnato.**

14. **Le condizioni che incontriamo nel mondo esterno corrispondono alle condizioni che troviamo nel mondo interno. Ciò avviene per legge di attrazione. Come dunque determiniamo cosa deve entrare nel mondo interno?**

15. Qualunque cosa entri nella mente attraverso i sensi o la mente oggettiva imprimerà la mente, e risulta in un’immagine mentale che diverrà la matrice delle energie creative. Queste esperienze sono ampiamente il risultato dell’ambiente, degli accadimenti, del pensare precedente e di altre forme di pensiero negativo, e dev’essere soggetto ad attenta analisi prima di venire mantenuto. Dall’altra parte possiamo formare le nostre proprie immagini mentali, attraverso i nostri processi di pensiero interiori riguardo i pensieri degli altri, riguardo le condizioni esterne, riguardo ogni genere di ambienti, ed è per mezzo dell’esercizio di questo potere che possiamo controllare il nostro destino, il nostro corpo, la nostra mente e la nostra anima.

16. E’ attraverso l’esercizio di questo potere che strappiamo la nostra sorte dalle mani del fato, e costruiamo coscientemente per noi stessi le esperienze che desideriamo, perché quando diveniamo consapevoli di una condizione, quella condizione alla fine si manifesta nelle nostre vite; è quindi evidente in ultima analisi che il pensiero è la prima grande causa nella vita.

17. Pertanto, controllare il pensiero significa controllare circostanze, condizioni, ambiente e destino.

18. Quindi come controlliamo il pensiero? Qual è il processo? Pensare significa creare un pensiero, ma il risultato del pensiero dipenderà dalla sua forma, dalla qualità e dalla sua vitalità.

19. La forma dipenderà dall’immagine mentale da cui emana; questo dipende dalla profondità dell’impressione, la prevalenza dell’idea, la chiarezza della visione, lo spessore dell’immagine.

20. La qualità dipende dalla sua sostanza, e questo dipende dal materiale di cui è composta la mente; se questo materiale è stato ricavato da pensieri di vigore, forza, coraggio, determinazione, il pensiero possiederà queste qualità.

21. E infine, la vitalità dipende dal sentimento con cui è impregnato il pensiero. Se il pensiero è costruttivo, possiederà vitalità; avrà vita, crescerà, si svilupperà, si espaderà; sarà creativo; attrarrà a sé ogni cosa necessaria al suo completo sviluppo.

22. Se il pensiero è distruttivo, avrà dentro di sé il germe del suo stesso dissolvimento; esso morirà, ma nel processo di morte porterà disturbi, malattia e ogni altro forma di discordia.

23. Questo lo chiamiamo male, e quando lo portiamo su noi stessi, alcuni di noi hanno l'attitudine ad attribuire le proprie difficoltà ad un Essere Supremo, ma questo essere supremo è semplicemente la Mente che si riequilibra.

24. Non è buona né cattiva, essa semplicemente è.

25. La nostra capacità di differenziarla in una forma è la nostra capacità di manifestare il bene o il male.

26. Il bene e il male quindi non sono entità, sono semplici parole che usiamo per indicare il risultato delle nostre azioni, e queste azioni sono a loro volta predeterminate dal carattere del nostro pensiero.

27. Se il nostro pensiero è costruttivo e armonioso, noi manifestiamo il bene; se è distruttivo e discorde, noi manifestiamo il male.

28. Se desiderate manifestare un ambiente diverso, il processo è semplicemente mantenere in mente un ideale finchè la vostra visione sarà stata resa reale; non pensate a persone, posti o cose, ciò non ha luogo nell'assoluto; l'ambiente che desiderate conterrà tutto il necessario; le persone giuste e le cose giuste arriveranno al momento giusto e nel posto giusto.

29. Qualche volta non è chiaro come il carattere, l'abilità, il raggiungimento, l'ottenimento, l'ambiente e il destino possano essere controllati tramite il potere della visualizzazione, ma questo è un preciso fatto scientifico.

30. Vedrete subito che quello che pensiamo determina la qualità della mente, e la qualità della mente a sua volta determina la nostra abilità e capienza mentale, e potete capire immediatamente che il miglioramento della nostra abilità sarà naturalmente seguito da un aumento dell'ottenimento e da un maggiore controllo delle circostanze.

31. Si vedrà così che le Leggi Naturali agiscono in modo perfettamente naturale ed armonioso; ogni cosa sembra "accadere da sola". Se volete una qualsiasi prova di questo fatto semplicemente confrontate i risultati dei vostri sforzi nella vostra vita, quando le vostre azioni si basavano su alti ideali e quando invece avevatein mente motivi egoistici o differenti. Non avrete bisogno di ulteriori prove.

32. Se desiderate giungere alla realizzazione di qualunque desiderio, formate nella vostra mente un'immagine mentale del successo, attraverso una visualizzazione cosciente del vostro desiderio; in questo modo avrete per forza successo, lo starete esteriorizzando nella vostra vita attraverso metodi scientifici.

33. Possiamo vedere solo ciò che esiste nel mondo oggettivo, ma quello che visualizziamo esiste già nel mondo spirituale, e questa visualizzazione è un pegno concreto di ciò che un giorno apparirà nel mondo oggettivo, se saremo fedeli al nostro ideale. La ragione di questo non è difficile da capire, la visualizzazione è una forma di immaginazione; questo processo di pensiero forma impressioni, e queste impressioni a loro volta formano concetti e ideali, e questi a loro volta sono i piani da cui il Supremo Architetto intesserà il futuro.

34. Gli psicologi sono giusti alla conclusione che non vi è che un senso, il senso del sentire, e che tutti gli altri sensi non sono che modificazioni di quest'unico senso; com'è vero questo, noi sappiamo perché il sentimento è la sorgente principale stessa del potere, il perché le emozioni travalicano così spesso l'intelletto, e perché dobbiamo mettere sentimento nei nostri pensieri se desideriamo risultati. Pensiero e sentimento sono una combinazione irresistibile.

35. La visualizzazione naturalmente deve essere diretta dalla volontà; dobbiamo visualizzare esattamente ciò che vogliamo; dobbiamo attentamente impedire che l'immaginazione divaghi. L'immaginazione è un buon servitore ma uno scarso padrone, e se non viene controllato può facilmente condurci ad ogni genere di speculazioni e conclusioni che non hanno alcuna base o fondamento. Ogni plausibile tipo di opinione è soggetta ad essere accettata senza alcun esame analitico, e l'inevitabile risultato è il caos mentale.

36. Dobbiamo quindi costruire solo quelle immagini mentali che sappiamo essere scientificamente vere. Sottoponete ogni idea ad una ricercata analisi e non accettate nulla che non sia scientificamente esatto. Quando fate questo non intenterete nient'altro che sapete di poter ottenere, e il successo coronerà i vostri sforzi; questo è ciò che gli uomini d'affari chiamano lungimiranza; è molto simile all'intuito, ed è uno dei più grandi segreti del successo in tutte le imprese importanti.

37. Come vostro prossimo esercizio, provate a giungere a realizzare l'importante fatto che l'armonìa e la felicità sono stati di coscienza e che non dipendono dal possesso di cose. Che le cose sono effetti e arrivano come conseguenza di stati mentali corretti. In questo modo se desiderate possesso materiale di qualsiasi genere il vostro riferimento principale dev'essere l'acquisizione dell'atteggiamento mentale che vi porterà i risultati desiderati. Questo atteggiamento mentale viene ottenuto attraverso il riconoscimento della nostra natura spirituale e della nostra unità con la Mente Universale, che è la sostanza di tutte le cose. Questa realizzazione apporterà ogni cosa necessaria al nostro completo godimento. Questo è un

pensare corretto o scientifico. Quando riusciamo a creare questo atteggiamento mentale, è relativamente facile realizzare i nostri desideri come se fossero una cosa già fatta; quando possiamo fare questo abbiamo trovato la "Verità" che ci rende liberi da ogni carenza o limitazione di qualunque genere.

Un uomo potrebbe creare una stella e lasciarla correre sulla sua orbita, e ancora non avrebbe fatto una cosa così memorabile di fronte a Dio come chi lascia un pensiero che simile a un sole corre lungo le generazioni del tempo.

H. W. Beecher

Introduzione – Parte diciassettesima

Il tipo di Divinità soggetta all'adorazione, cosciente o inconscia, delle persone, indica lo stato intelletuale dell'adoratore.

Chiedete all'Indiano su Dio, e vi descriverà un potente capo indiano di una gloriosa tribù. Chiedete al Pagano su Dio, e vi parlerà di un Dio del fuoco, di un Dio dell'acqua, di un Dio di questo, di quello o di quell'altro.

Chiedete su Dio ad un Israelita, e vi racconterà del Dio di Mosè, che lo concepì come espediente per legiferare attraverso misure coercitive; da qui i Dieci Comandamenti. Ora, egli vi racconterà di Giosuè, che condusse gli israeliti alla battaglia, confiscò proprietà, uccisero i prigionieri e lasciarono città devastate.

I cosiddetti "idoli" barbari dei loro Dei, che essi erano usi adorare, ma almeno tra i più intelligenti, queste immagini non erano che gli emblemi visibili che usavano per facilitare la concentrazione sulle qualità che essi desideravano esteriorizzare nelle loro vite.

Noi del ventesimo secolo adoriamo un Dio di Amore in teoria, ma in pratica costruiamo per noi stessi "idoli" di "Benessere", "Potere", "Moda", "Usanza", "Convenzione". Noi ci "prostriamo" di fronte ad esse e le adoriamo. Ci concentriamo su di loro, ed esse vengono quindi esteriorizzate nelle nostre vite.

Il lettore che padroneggia i contenuti della Parte Diciassettesima non confonde i simboli con la realtà; egli è interessato alle cause, piuttosto che agli effetti. Egli si concentra sulla realtà della vita, e non viene quindi deluso dai risultati.

Parte diciassettesima

1. Si dice che l'Uomo ha il "dominio su tutte le cose"; questo dominio è stabilito attraverso la Mente. Il pensiero è l'attività che controlla ogni principio ad esso sottoposto. Il principio più alto in ragione della sua essenza e qualità superiori determina necessariamente le circostanze, gli aspetti e le relazioni di ogni cosa con cui viene a contatto.

2. Le vibrazioni delle forze Mentali sono le più sottili e quindi le più potenti che esistano. Per quelli che percepiscono la natura e la trascendenza della forza mentale, tutta la potenza fisica affonda nell'insignificante.

3. Siamo abituati a guardare all'Universo attraverso la lente dei cinque sensi, e da queste esperienze ricaviamo le nostre concezioni antropomorfe, ma la vera concezione si ottiene solo con l'intuito spirituale. Questo intuito richiede un'accelerazione delle vibrazioni della Mente, e si ottiene quando la mente è continuamente concentrata in una data direzione.

4. La concentrazione continua significa un liscio, ininterrotto flusso di pensiero ed è il risultato di un paziente, persistente, perseverante sistema ben regolato.

5. Le grandi scoperte sono il risultato di una prolungata investigazione. La scienza matematica richiede anni di sforzo concentrato per essere padroneggiata, e la scienza più grande, quella della Mente, viene rivelata solo da uno sforzo concentrato.

6. La concentrazione è molto fraintesa; sembra essere associata ad essa un'idea di sforzo e attività, mentre è necessario il contrario. La grandezza di un attore sta nel fatto che egli dimentica se stesso assumendo il ritratto dell'altro carattere, identificandosi talmente con esso che il pubblico viene sopraffatto dal realismo dell'interpretazione. Questo vi da una buona idea della vera concentrazione; siete così interessati al vostro pensiero, così monopolizzati dal vostro

soggetto da non essere coscienti di nient'altro. Una tale concentrazione conduce alla percezione intuitiva e all'immediata vista interiore nella natura dell'oggetto su cui si è concentrati.

7. **Tutta la conoscenza è il risultato di questo tipo di concentrazione; è così che i segreti sono stati strappati dal Cielo e dalla Terra; è così che la mente diventa un magnete e il desiderio di conoscere costruisce la conoscenza, la attrae irresistibilmente, la rende vostra.**

8. **Il desiderio è ampiamente subcoscio; il desiderio cosciente raramente realizza il suo oggetto quando quello più vicino è al di fuori della sua portata immediata. Il desiderio subconsciente desta le facoltà latenti della mente, è problemi difficili sembrano risolversi da soli.**

9. **La mente subcosciente dev'essere risvegliata e messa in azione in ogni direzione e ponendola al nostro servizio per ogni proposito tramite la concentrazione. La pratica della concentrazione richiede il controllo dell'essere fisico, mentale e psichico; tutti i modi della consapevolezza, siano fisici, mentali o psichici, devono essere sotto controllo.**

10. **La Verità Spirituale è quindi il fattore controllante; è questo che vi metterà in grado di ergervi al di sopra dell'ottenimento limitato e raggiungere un punto dove sarete capaci di tradurre modi di pensiero in carattere e coscienza.**

11. **La concentrazione non significa unicamente pensare a pensieri, ma la trasmutazione di questi pensieri in valori pratici; la persona media non ha cognizione del significato di concentrazione. C'è sempre l'esclamazione "avere" ma mai l'esclamazione "essere"; le persone non capiscono che non possono avere l'uno senza l'altro, che devono trovare il "regno" prima di avere "le cose associate". Il momentaneo entusiasmo non ha valore; è solo con una illimitata fiducia in se stessi che si raggiungono i successi.**

12. **La mente potrebbe mettere l'ideale un po' troppo in alto e fermarsi prima della meta; potrebbe tentare di decollare su ali non familiari e, così come nel volo, cadere a terra; ma non c'è ragione per non fare un altro tentativo.**

13. **La debolezza è l'unica barriera all'ottenimento mentale; attribuite la vostra debolezza a limitazioni fisiche o incertezze mentali e provate di nuovo; agio e perfezione si ottengono con la ripetizione.**

14. **L'astronomo concentra la propria mente sulle stelle ed esse gli svelano i propri segreti; il geologo concentra la propria**

mente sulle edificazioni della terra, ed abbiamo la geologia; e così per tutte le altre cose Le persone concentrano le proprie menti sui problemi della vita, e il risultato è manifesto nel vasto e complesso ordine sociale del giorno d'oggi.

15. **Tutte le scoperte mentali e i raggiungimenti sono il risultato del desiderio sommato alla concentrazione; il desiderio è il più forte motivo d'azione; più persistente è il desiderio più autorevole è la rivelazione. Il desiderio sommato alla concentrazione strapperà alla natura ogni segreto.**

16. **Nel realizzare grandi pensieri, nello sperimentare grandi emozioni che corrispondono a quei grandi pensieri, la mente si trova in uno stato in cui apprezza il valore delle grandi cose.**

17. **L'intensità di un momento di convinta concentrazione e l'intensa brama di diventare e ottenere può portarvi di più che anni di lento, ordinario, e forzato impegno; essa può dissolvere le sbarre della prigione dell'incredulità, della debolezza, dell'impotenza, dell'autosvilimento, e riuscirete a realizzare la gioia della riuscita.**

18. **Lo spirito di iniziativa e l'originalità si sviluppa attraverso la persistenza e la continuità dell'impegno mentale. Il mondo degli affari insegna il valore della concentrazione ed incoraggia la forza di carattere; sviluppa la visione interiore pratica e la rapidità della conclusione. L'elemento mentale in ogni ricerca commerciale è prevalente tanto quanto il fattore di controllo, e il desiderio è la forza predominante; tutti i rapporti commerciali sono l'esteriorizzazione del desiderio.**

19. **Molte virtù forti e sostanziali si sviluppano negli impieghi commerciali; la mente viene stabilizzata e diretta; diviene efficiente. La necessità principale è quella del rafforzamento della mente, al fine di ergerla al di sopra delle distrazioni e dai caparbi impulsi della vita istintiva cosicchè prevalga con successo nei conflitti tra il sé superiore e inferiore.**

20. **Tutti noi siamo dinamo, ma le dinamo in se stesse non sono nulla; la mente deve usare la dinamo; così è utile e la sua energia può essere concentrata con chiarezza. La mente è un motore dalla potenza inimmaginabile; il pensiero è un potere multiuso. E' il creatore e il legislatore di tutte le forme e tutti i fatti accadenti nella forma. L'energia fisica è nulla in confronto con l'onnipotenza del pensiero, perché il pensiero rende l'uomo in grado di imbrigliare tutte le altre forze naturali.**

21. **La vibrazione è l'azione del pensiero; è la vibrazione che raggiunge e attrae il materiale necessario a costruire ed**

edificare. Non c’è alcunchè di misterioso concernente il potere del pensiero; la concentrazione implica semplicemente che la coscienza può esere focalizzata nel punto in cui si identifica con l’oggetto della sua attenzione. Come il cibo assorbito è l’essenza del corpo, così la mente assorbe gli oggetti della sua attenzione, gli dà vita ed esistenza.

22. **Se vi concentrate su qualche importante materia, il potere intuitivo viene messo in moto, e verrà in aiuto sulla comprensione della natura dell’informazione che condurrà al successo.**

23. **L’intuizione arriva a conclusioni senza l’ausilio dell’esperienza e della memoria. L’intuizione spesso risolve problemi che vanno al di là del potere del ragionamento. L’intuizione spesso arriva talmente all’improvviso da lasciare stupefatti; essa rivela la verità di ciò che stiamo cercando, in modo così diretto che sembra provenire da un potere superiore. L’intuizione può essere coltivata e sviluppata. Per fare questo dev’essere riconosciuta e apprezzata; se al visitatore intuitivo viene dato un regale benvenuto quando arriva, verrà ancora; più cordiale è il benvenuto più frequenti diventeranno le visite, ma se viene ignorato o trascurato ridurrà e dilazionerà le sue visite.**

24. **L’intuizione di solito arriva nel Silenzio; le grandi menti cercano frequentemente la solitudine; è lì che tutti i più grandi problemi della vita vengono trattati. Per questa ragione ogni uomo d’affari che possa permetterselo ha un ufficio privato, dove non sarà disturbato; se non potete permettervi un ufficio privato potete almeno trovare qualche posto dove potete stare da soli per pochi minuti ogni giorno, ad allenare il pensiero lungo linee che vi metteranno in grado di sviluppare quel potere invincibile necessario a ottenere.**

25. **Ricordate che fondamentalmente il subconscio è onnipotente; non ci sono limiti alle cose che si possono fare quando viene dato ad esso il potere di agire. Il vostro livello di successo è determinato dalla natura del vostro desiderio. Se la natura del vostro desiderio è in armonìa con la Legge Naturale o la Mente Universale, esso gradualmente emanciperà la mente e vi darà un coraggio invincibile.**

26. **Ogni ostacolo vinto, ogni vittoria guadagnata, vi darà maggiore fede nel vostro potere, e avrete maggiore capacità di vincere. La vostra forza è determinata dal vostro atteggiamento mentale; se questo atteggiamento è del successo, e viene mantenuto permanentemente con un proposito inamovibile, attrarrete a voi dal dominio invisibile le cose che silentemente domandate.**

27. Mantenendo in mente il pensiero, questo prenderà gradualmente forma tangibile. Un proposito chiaro metterà in moto cause che attraverseranno il mondo invisibile e troveranno il materiale necessario per servire il vostro proposito.

28. Potreste stare inseguendo i simboli del potere, anziché il potere in sé. Potreste stare inseguendo la fama anziché l'onore, la ricchezza al posto del benessere, la posizione anziché il servizio; in ogni caso scoprirete che essi diverranno cenere non appena li avrete sorpassati.

29. Il benessere o la posizione prematuri non possono essere conservati perché non sono stati guadagnati; riceviamo solo per quello che diamo, e quelli che cercano di avere senza dare scoprono sempre che la legge di compensazione ristabilisce inesorabilmente l'esatto equilibrio.

30. La corsa è stata fin qui per il denaro ed altri meri simboli di potere, ma con una comprensione della vera sorgente del potere possiamo permetterci di ignorare i simboli. L'uomo con un grosso conto in banca trova che non è necessario caricare d'oro i suoi portafogli; ugualmente per la persona che ha trovato la vera fonte del potere; non è più interessata ai suoi simulacri o alle vanità.

31. Il pensiero comunemente conduce all'esteriorità in direzioni evolutive, ma può essere voltato all'interno dove acquisirà i princìpi basilari delle cose, il cuore delle cose, lo spirito delle cose. Quando arrivate al cuore delle cose è relativamente facile capirle e controllarle.

32. Questo perché lo Spirito di una cosa è la cosa in sé, la sua parte vitale, la sostanza reale. La forma è semplicemente la manifestazione esteriore dell'attività spirituale interiore.

33. Come vostro prossimo esercizio concentratevi in un modo il più possibile in accordo col metodo esposto in questa Parte; lasciate che non ci sia sforzo o attività cosciente associati al vostro proposito. Rilassatevi completamente, evitate ogni pensiero d'ansia sui risultati. Ricordate che il potere proviene dalla quiete. Lasciate che il pensiero permanga sul vostro oggetto fino a che non sia completamente identificato con esso, finchè sarete consci di null'altro.

34. Se desiderate eliminare la paura concentratevi sul coraggio.

35. Se desiderate eliminare la mancanza concentratevi sull'abbondanza.

36. Se desiderate eliminare la malattia concentratevi sulla salute.

37. Concentratevi sempre sull'ideale come un fatto già esistente; questo è l'Elohim, la cellula germinale, il principio vitale che emana, e infonde, e diventa , mette in moto quelle cause che guidano, dirigono e creano le necessarie relazioni, che alla fine si manifestano nella forma.

Il pensiero è di proprietà soltanto di quelle persone che lo mantengono.

Emerson.

Introduzione – Parte diciottesima

Al fine di crescere dobbiamo procurarci quanto necessario alla nostra crescita. Questo si ottiene attraverso la legge di attrazione. Questo principio è il solo mezzo col quale l'individuale si differenzia dall'Universale.

Pensate un attimo, cosa sarebbe un uomo se non fosse un marito, un padre o un fratello, se non fosse interessato al mondo sociale, economico, politico o religioso? Sarebbe nulla più che un ego teorico astratto. Esisterebbe quindi solo nella suo rapporto col tutto, nel suo rapporto con gli altri uomini, nel suo rapporto con la società. Questo rapporto costituisce il suo ambiente; egli esiste pertanto nel suo rapporto col suo ambiente, e in nessun altro modo.

Da qui è evidente che l'individuale è la semplice differenziazione dell'unica Mente Universale "che rischiara ogni uomo che viene nel mondo", e la sua cosiddetta individualità o personalità consiste in null'altro che nel modo in cui si rapporta al tutto.

Questo lo chiamiamo il suo ambiente e viene ottenuto dalla legge di attrazione. La Parte Diciottesima ha qualcosa in più da dire su questa importante legge.

Parte diciottesima

1. C’è un cambiamento nel pensiero del mondo. Questo cambiamento sta silenziosamente traspirando fra di noi, ed è più importante di qualunque altro che il mondo ha attraversato sin dalla caduta del Paganesimo.

2. L’attuale rivoluzione nelle opinioni di tutte le classi degli uomini, dal più alto e acculturato a quelli della classe lavorativa, si erge senza pari nella storia del mondo.

3. La scienza ha ultimamente compiuto così enormi scoperte, ha rivelato una tale infinità di risorse, ha svelato talmente enormi possibilità e tanto insospettate forze, che gli scienziati più volte esitano ad affermare talune teorie come stabilite e indubitabili o a negare altre teorie come assurde o impossibili.

4. Sta nascendo una nuova civilizzazione; costumi, credenze e precedenti stanno tramontando; visione fede e servizio stanno prendendo il loro posto. Le catene della tradizione stanno dissolvendosi dall’umanità, e al consumarsi delle scorie del materialismo, il pensiero viene liberato e la verità sta sorgendo nella sua interezza di fronte ad una stupefatta moltitudine.

5. Il mondo intero è alla soglia di una nuova consapevolezza, di un nuovo potere, e una nuova realizzazione dentro se stessi.

6. La Scienza Fisica ha risolto la materia in molecole, le molecole in atomi, gli atomi in energia, e non rimase che a Sir Ambrose Fleming, in un discorso di fronte al Royal Institute, di risolvere questa energia nella mente. Egli disse: “Nella sua ultima essenza, l’energia sarebbe a noi incomprensibile eccetto come una manifestazione dell’azione diretta di ciò che chiamiamo Mente o Volontà”

7. E questa mente è insita e ultima. E’ imminente alla materia così come allo spirito. E lo Spirito sostenente, energizzante, onnipervadente dell’Universo.

8. Ogni cosa vivente deve essere sostenuta dalla sua onnipotente Intelligenza, e scopriamo che la differenza nelle vite individuali è ampiamente misurata dal livello di questa intelligenza, che esse manifestano. E' la grande intelligenza che mette l'animale in una scala di esistenza superiore a quella della pianta, e l'uomo al di sopra dell'animale, e osserviamo che questa accresciuta intelligenza è di nuovo indicata dal potere dell'individuale di controllare i modi di azione e adattandosi così al suo ambiente.

9. E' questo adattamento che occupa l'attenzione delle grandi menti, e questo adattamento consiste in nient'altro che nel riconoscimento di un ordine esistente nella mente universale, essendo ben noto che questa mente ci ubbidirà esattamente in proporzione a come noi dapprima ubbidiamo ad essa.

10. E' l'individuazione delle Leggi Naturali che ci ha reso in grado di annullare tempo e spazio, di sollevarci nell'aria e far volare il ferro, e maggiore è il livello di intelligenza, maggiore è la nostra individuazione di queste Leggi Naturali, più grande sarà il potere che potremo possedere.

11. E' il riconoscimento del sé come individualizzazione di questa Intelligenza Universale che rende capace l'individuo di controllare quelle forme di intelligenza che non hanno ancora raggiunto questo livello di auto-riconoscimento; esse non sanno che questa Intelligenza Universale permea tutte le cose, pronta per essere chiamata all'azione; esse non sanno che è rispondente ad ogni richiesta, ed esse sono quindi schiave della legge del loro stesso essere.

12. Il pensiero è creativo e il principio su cui si basa la legge è sano e legittimo ed è inerente alla natura delle cose; ma questo potere creativo non ha origine nell'individuo, ma nell'universale, che è la fonte e il fondamento di tutta l'energia e di tutta la sostanza; l'individuo è semplicemente il canale per la distribuzione di questa energia.

13. L'individuo è semplicemente un mezzo tramite cui l'universo genera varie combinazioni che risultano nella formazione dei fenomeni. Questi dipendono dalla legge della vibrazione, per la quale varie scale di rapidità di movimento nella sostanza primaria formano nuove sostanze soltanto in certi precisi rapporti numerici.

14. Il pensiero è il collegamento invisibile tramite cui l'individuo viene in comunicazione con l'Universale, il finito con l'Infinito, il visibile con l'Invisibile. Il pensiero è la magia con la quale l'essere umano si trasforma in un essere che pensa e sa e sente e agisce.

15. Così come l'apparato appropriato ha reso l'occhio in grado di scoprire innumerevoli mondi distanti milioni di miglia, allo stesso modo con la conoscenza appropriata, l'uomo è stato reso in grado di comunicare con la Mente Universale, la sorgente di tutto il potere.

16. La Comprensione che si sviluppa solitamente è circa paragonabile a una cabina telefonica senza fili o un qualche tipo di interscambio; infatti non è più insolito di un "credo" che non significa niente del tutto. Gli Indiani credono in qualcosa e ugualmente fanno i selvaggi delle Isole dei Cannibali; ma questo non dimostra nulla.

17. L'unico credo che sia di qualche valore per qualcuno è un credo che sia messo alla prova e dimostrato come un fatto; non è quindi più un credo, ma è diventato una Fede vivente o la Verità.

18. E questa Verità è stata messa alla prova da centinaia di migliaia di persone ed è stata osservata essere la Verità esattamente in proporzione all'utilità dell'apparato che esse usano.

19. Una persona non si aspetterebbe di localizzare stelle distanti centinaia di milioni di miglia senza un telescopio sufficientemente potente, e per questa ragione la Scienza è continuamente presa a costruire più grandi e potenti telescopi ed è continuamente ricompensata da un ulteriore conoscenza dei corpi celesti.

20. Così per la conoscenza; le persone fanno continuamente progressi nei metodi che usano per mettersi in comunicazione con la Mente Universale e le sue infinite possibilità.

21. La Mente Universale manifesta se stessa nell'oggettivo, mediante il principio di attrazione che ogni atomo possiede verso ogni altro atomo, in infiniti gradi di intensità.

22. E attraverso questo principio di combinazione e attrazione che le cose si mettono insieme. Questo principio è di applicazione universale ed è l'unico mezzo col quale lo scopo dell'esistenza viene realizzato.

23. L'espressione della crescita si incontra in modo più mirabile attraverso la strumentalità di questo Principio Universale.

24. Per crescere dobbiamo procurarci quello che è essenziale alla nostra crescita, ma siccome siamo in tutti i modi una entità pensante completa, questa completezza rende possibile per noi ricevere solo per ciò che diamo; la crescita è quindi condizionata da un'azione reciproca, e scopriamo che sul

piano mentale il simile attrae il simile, che le vibrazioni mentali rispondono solo per l'estensione della loro armonìa vibratoria.

25. **E' quindi chiaro che i pensieri di abbondanza risponderanno solo a pensieri simili; il benessere dell'individuo è visto essere ciò che è ad esso inerente. La ricchezza interna si scopre essere il segreto dell'attrazione della ricchezza esterna. La capacità di produrre si scopre essere la vera sorgente del benessere individuale. E' per questa ragione che colui che ha il suo cuore nel suo lavoro incontrerà certamente un illimitato successo. Egli dà e continuamente darà, e più dà e più riceverà.**

26. **Cosa danno i grandi finanzieri della City e di Wall Street, i capitani d'industria, gli statisti, i legali delle grandi compagnìe, gli inventori, i fisici, gli autori – cosa danno ogniuno di questi contributi al totale dell'umana felicità se non il potere del loro pensiero?**

27. **Il pensiero è l'energia da cui la legge di attrazione viene messa in azione, che alla fine si manifesta nell'abbondanza.**

28. **La Mente Universale è Mente statica , o Sostanza in equilibrio. Viene differenziata nella forma dal nostro potere di pensare. Il pensiero è la fase dinamica della mente.**

29. **Il potere dipende dalla consapevolezza del potere; a meno che non lo usiamo l'avremo perso, e a meno che non siamo coscienti di esso non lo possiamo usare.**

30. **L'uso di questo potere dipende dall'attenzione; il grado di attenzione determina la nostra capacità di acquisimento della conoscenza, che è un altro nome del potere.**

31. **L'attenzione è stata considerata essere il marchio distinguente del genio. La coltivazione dell'attenzione dipende dalla pratica.**

32. **L'incentivo dell'attenzione è l'interesse; maggiore è l'interesse, maggiore è l'attenzione; maggiore è l'attenzione, maggiore è l'interesse, l'azione e la reazione; iniziate mettendoci l'attenzione; a breve avrete aumentato l'interesse; questo interesse attrarrà maggiore attenzione, e questa attenzione produrrà maggiore interesse, e così via. Questa pratica vi metterà in grado di coltivare il potere dell'attenzione.**

33. **Ora concentratevi sul vostro potere di creare; cercate la vista interiore, la percezione; provate a trovare una base logica alla fede che è in voi. Lasciate che il pensiero permanga sul**

fatto che l'uomo fisico vive e si muove ed ha il suo essere nel sostenitore di tutta la vita organica; nell'aria, che egli deve respirare per vivere. Quindi lasciate riposare il pensiero sul fatto che anche l'uomo spirituale vive e si muove ed ha il suo essere in un'energia simile ma più sottile, dalla quale deve dipendere per vivere, e che così come nel mondo fisico nessuna vita prende forma prima che un seme venga seminato, e nessun frutto superiore a quello della sua famiglia d'origine può essere prodotto, così nel mondo spirituale nessun effetto può essere prodotto prima che il seme venga seminato e che il frutto dipenderà dalla natura del seme, cosìcchè i risultati che otterrete dipendono dalla vostra percezione della legge nel potente dominio della causa, che la conoscenza è la più alta evoluzione della coscienza umana.

Pensiero genera pensiero. Mettete su carta un'idea, un'altra la seguirà, e ancora un'altra, finchè avrete scritto una pagina. Non potete scandagliare la vostra mente. E' un pozzo di pensiero che non ha fondo. Più attingete da esso, più limpido e fruttuoso sarà. Se trascurate di pensare a voi stessi, e usate i pensieri di altre persone, dando loro soltanto menzione, non saprete mai di cosa siete capaci.

G. A. Sala

Introduzione – Parte diciannovesima

La paura è una potente forma di pensiero. Essa paralizza i centri nervosi, incidendo sulla corcolazione del sangue. Questo a sua volta paralizza il sistema muscolare, cosicchè la paura ha un effetto deleterio sull'intero essere, corpo, cervello e nervi; sul fisico, sul mentale, e sui muscoli.

Naturalmente il modo per vincere la paura è divenire coscienti del potere. Cos'è questa misteriosa forza vitale che chiamiamo potere? Non lo sappiamo; non sappiamo nemmeno cosa sia l'elettricità. Ma sappiamo che conformandoci ai requisiti della legge dalla quale viene governata l'elettricità essa sarà la nostra obbediente servitrice; che illuminerà le nostre case, le nostre città, muoverà le nostre macchine e ci servirà in molte utili funzioni.

E così è con la forza vitale. Malgrado non sappiamo cosa sia, e probabilmente non lo sapremo mai, sappiamo comunque che è la forza principale che si manifesta attraverso i corpi viventi, e che accondiscendendo alle leggi e ai princìpi che la governano, possiamo aprirci ad un più abbondante afflusso di questa energia vitale, e questo si esprime nel più alto livello possibile di efficienza mentale, morale e spirituale.

La Parte Diciannovesima, qui di seguito, spiega un modo molto semplice di sviluppare questa forza vitale. Se mettete in pratica l'informazione esposta in questa Parte svilupperete presto quel senso di potere che è sempre stato il segno distintivo del genio.

Parte diciannovesima

1. **La ricerca della verità non è più un'avventura fortuita, ma è un processo sistematico, ed è logico nel suo svolgimento. Ogni tipo di esperienza fornisce un suggerimento per formulare decisioni.**

2. **Nel cercare la verità noi cerchiamo la causa prima; sappiamo che ogni esperienza umana è un effetto, quindi se accertiamo la causa, e se scopriamo che questa causa è una di quelle che possiamo controllare coscientemente, anche l'effetto o l'esperienza sarà sotto il nostro controllo.**

3. **L'esperienza umana pertanto non sarà più il pallone da calcio del fato; la persona non sarà figlia della sorte, ma il destino, il fato e la sorte verranno prontamente controllate, come un capitano controlla la sua nave o un conducente il suo treno.**

4. **Tutte le cose alla fine sono risolvibili nello stesso elemento, ed essendo quindi traducibili l'una nell'altra devono essere sempre in relazione tra loro, e mai in opposizione l'una con l'altra.**

5. **Nel mondo fisico ci sono innumerevoli contrasti, e questi possono essere, per motivi di convenienza, descritti da nomi distintivi. Ci sono misure, colori, sfumature e delimitazioni a tutte le cose. C'è un Polo Nord e un Polo Sud, un dentro e un fuori, un visibile e un invisibile, ma queste espressioni servono solamente a mettere degli estremi in contrasto fra loro.**

6. **Ci sono nomi dati a due parti diverse di una quantità. I due estremi sono relativi; non sono entità separate, ma sono due parti o aspetti dell'intero.**

7. **Nel mondo mentale troviamo la stessa legge; parliamo di conoscenza e ignoranza, ma l'ignoranza è solo mancanza di conoscenza e si scopre quindi essere semplicemente una parola atta a esprimere l'assenza di conoscenza; in sé non ha un principio.**

8. **Nel Mondo Morale troviamo ancora la stessa legge; parliamo di Bene e Male, ma il Bene è una realtà, qualcosa di tangibile, mentre il Male è semplicemente una condizione negativa, la**

mancanza del Bene. Il Male a volte lo si pensa come una condizione molto reale, ma non ha principio, non ha vitalità, non ha vita; questo lo sappiamo perché può essere sempre distrutto dal Bene; come la Verità distrugge l'Errore e la luce distrugge l'oscurità, così il Male svanisce quando appare il Bene; non c'è quindi che un solo principio nel Mondo Morale.

9. **Nel Mondo Spirituale troviamo esattamente la stessa legge; parliamo di Mente e Materia come due entità separate, ma la più chiara vista interiore rende evidente che c'è un solo principio operativo, che è la Mente.**

10. **La Mente è reale ed eterna. La Materia è in perenne cambiamento; sappiamo che per l'eternità un centinaio d'anni non sono che un giorno. Se ci troviamo in qualsiasi grande città e lasciamo spaziare l'occhio sugli innumerevoli, grandi e magnifici edifici, le ferrovie, i tram elettrici, i telefoni, le luci elettriche e tuttele altre comodità della civiltà moderna, possiamo ricordare che nessuna di esse era lì cento anni fa, eccetto forse alcuni edifici; e se potessimo restare nello stesso punto per i successivi cento anni, con tutta probabilità troveremo che poche di esse sono rimaste.**

11. **Nel mondo animale troviamo la stessa legge del cambiamento. I milioni e milioni di animali vanno e vengono, pochi anni costituiscono lo spazio di una loro vita. Nel mondo vegetale il cambiamento è ancora più rapido. Molte piante e quasi tutti le erbe vanno e vengono in un solo anno. Quando passiamo all'inorganico ci aspettiamo di trovare qualcosa di più sostanziale, ma se fissiamo un continente apparentemente solido, c'è stato detto che è emerso dall'oceano; vediamo le immense montagne e c'è stato detto che nel luogo dove sono ora un tempo c'era un lago; e mentre ce ne stiamo in ammirazione al cospetto dei grandi burroni nella Yosemite Valley possiamo facilmente rintracciare il percorso dei ghiacciai che li percorrevano.**

12. **Siamo in presenza di un continuo cambiamento, e sappiamo che questo cambiamento non è altro che l'evoluzione della Mente Universale, il grande processo per il quale tutte le cose vengono continuamente rinnovate; e giungiamo a capire che la materia non è altro che una forma che assume la Mente ed è quindi una semplice condizione. La Materia non ha principio, la Mente è l'unico principio.**

13. **Siamo dunque giunti alla conoscenza del fatto che la Mente è l'unico principio che opera nel mondo fisico, mentale, morale e spirituale.**

14. **Sappiamo inoltre che questa mente è statica, o mente a riposo; e sappiamo che la capacità dell'individuo di pensare è la sua**

capacità di agire sulla Mente Universale e convertirla in mente dinamica, o mente in movimento.

15. **Per fare questo bisogna applicare carburante sotto forma di cibo, l'uomo non può pensare senza mangiare, pertanto scopriamo che ogni attività spirituale come il pensare non può essere convertita in fonti di piacere e profitto se non attarverso l'utilizzo di mezzi materiali.**

16. **Essa richiede energia di qualche tipo per convogliare l'elettricità e convertirla in potere dinamico; richiede i raggi del sole per dare l'energia necessaria a sostenere la vita vegetale; quindi richiede anche energia in forma di cibo per mettere in grado l'individuo di pensare e in tal modo agire sulla Mente Universale.**

17. **Potreste sapere che il pensiero prende costantemente ed eternamente forma, è perennemente in cerca di espressione, oppure potreste non saperlo, ma resta il fatto che se il vostro pensiero è potente, costruttivo e positivo, questo sarà chiaramente evidenziato dal vostro stato di salute, dai vostri affari e dal vostro ambiente. Se il vostro pensiero è debole, critico, distruttivo e generalmente negativo, si manifesterà nel vostro corpo come paura, preoccupazione e nervosismo, nelle vostre finanze come carenza e limitazione, e in condizioni ostili nel vostro ambiente.**

18. **L'intero benessere è la discendenza del potere; il possesso ha valore solo se conferisce potere. Gli eventi sono significativi solo se incidono sul potere; tutte le cose rappresentano determinate forme e livelli di potere.**

19. **Una conoscenza della causa e dell'effetto come mostrata dalle leggi che governano il vapore, l'elettricità, l'affinità chimica e la gravitazione mette l'uomo in grado di progettare con coraggio e mettere in pratica in modo impavido. Queste leggi sono chiamate Leggi Naturali, perché governano il mondo fisico, ma tutto il potere non è un potere fisico; c'è anche potere mentale, e c'è quello morale e quello spirituale.**

20. **Cosa sono le nostre scuole, le nostre università, se non centri di potere mentale, luoghi dove questo viene sviluppato?**

21. **Così come ci sono potenti centrali elettriche per l'applicazione di energia a possenti macchine, dove il materiale grezzo viene raccolto e convertito alle necessità e agli agi della vita, allo stesso modo i centri di potere mentale raccolgono il materiale grezzo e lo coltivano e lo sviluppano in un potere infinitamente superiore a tutte le forze della Natura, per quanto strabilianti esse possano essere.**

22. Qual è questo materiale grezzo, che viene raccolto in queste migliaia di centri di potere mentale di tutto il mondo, e sviluppato in un potere in grado di controllare qualsiasi altro potere? Nella sua forma statica è la Mente, nella sua forma dinamica il Pensiero.

23. Questo potere è superiore perché esiste su un piano più alto, in quanto ha reso l'uomo in grado di scoprire la legge mediante la quale queste meravigliose forze della Natura possono essere imbrigliate e messe compiere il lavoro di centinaia e migliaia di persone. Ha reso in grado l'uomo di scoprire leggi con le quali il tempo e lo spazio sono stati annullati, ed ora apparentemente la legge di gravità sta per essere vinta.

24. Il pensiero è la forza vitale o l'energia che si sta sviluppando, e che ha prodotto così sorprendenti risultati nell'ultimo mezzo secolo da creare un mondo che sarebbe assolutamente inconcepibile per un uomo che viveva solo cinquant'anni o persino venticinque anni fa. Se tali risultati sono stati ottenuti organizzando durante cinquant'anni questi centri di potere mentale, cosa ci dobbiamo aspettare nei prossimi cinquant'anni?

25. La sostanza dalla quale vengono create tutte le cose è quantitativamente infinita; sappiamo che la luce viaggia alla velocità di trecentomila chilometri al secondo, e sappiamo che ci sono stelle così lontane che la luce impiega duemila anni per raggiungerci, e sappiamo che tali stelle esistono in ogni parte del firmamento; sappiamo inoltre che la luce arriva ad onde, pertanto se l'etere su cui viaggiano queste onde non fosse continuo, la luce non riuscirebbe a raggiungerci; possiamo quindi arrivare alla conclusione che questa sostanza, o etere, o materiale grezzo, è universalmente presente.

26. Come si manifesta quindi nella forma? Nella scienza elettrica una batteria si forma collegando i poli opposti di zinco e rame, i quali generano lo scorrimento di una corrente dall'uno verso l'altro e fornendo così energia. Questo stesso processo si ripete riguardo ad ogni polarità, e come in tutte le forme dipende semplicemente dalla velocità di vibrazione e i conseguenti rapporti degli atomi tra di loro, se vogliamo cambiare la forma della manifestazione dobbiamo cambiare la polarità. Questo è il principio di causa.

27. Come vostro prossimo esercizio concentratevi, e quando dico *concentratevi* intendo tutto quello che la parola implica; assorbitevi talmente tanto nell'oggetto del vostro pensiero da non essere coscienti di nient'altro, e fate questo per pochi minuti ogni giorno. Voi prendete il tempo necessario per mangiare in modo che il corpo possa essere nutrito, perché non prendere il tempo di assimilare il vostro cibo mentale?

28. **Lasciate che il pensiero si adagi sul fatto che le apparenze sono ingannevoli. La Terra non è piatta, e nemmeno stazionaria; il cielo non è una cupola, il sole non si muove, le stelle non sono puntini di luce, e la materia che si supponeva essere fissa, si è scoperto che si trova in uno stato di perpetuo flusso.**

29. **Cercate di realizzare che il giorno si affaccia rapidamente, la sua alba è a portata di mano quando i modi di pensare e agire vengono adattati per accrescere rapidamente la conoscenza sull'azione dei princìpi eterni.**

Niente è paragonabile al piacere di un pensiero attivo e predominante; un pensiero che prevale sopra le difficoltà e l'oscurità dell'oggetto, e rinfresca l'anima con nuove scoperte e immagini di cose, ed estendendo quindi i confini della comprensione, come ha esteso il territorio della ragione.

South.

Introduzione – Parte Ventesima

Per molti anni ci sono state interminabili discussioni sull'origine del male. I teologi ci hanno detto che Dio è Amore, e che Dio è Onnipresente. Se questo è vero non c'è posto dove Dio non sia presente. Dov'è quindi il Male, Satana e l'Inferno? Vediamo un po':

Dio è Spirito.

Lo Spirito è il Principio Creativo dell'Universo.

L'Uomo è fatto ad immagine e somiglianza di Dio.

L'Uomo è quindi un essere spirituale.

L'unica attività che lo spirito possiede è la facoltà di pensare.

Il pensare è quindi un processo creativo.

Tutte le forme pertanto sono il risultato del processo creativo.

Anche la distruzione della forma deve essere il risultato del processo di pensiero.

Rappresentazioni fittizie della forma sono il risultato del potere creativo del pensiero, come nell'Ipnotismo.

Evidenti rappresentazioni della forma sono il risultato del potere creativo del pensiero, come nello Spiritualismo.

Invenzione, organizzazione e lavoro costruttivo di qualunque genere sono il risultato del potere creativo del pensiero, come nella concentrazione.

Quando il potere creativo del pensiero si manifesta per il beneficio dell'umanità, il risultato lo chiamiamo il Bene.

Quando il potere creativo del pensiero si manifesta in modo distruttivo o malefico, il risultato lo chiamiamo il Male.

Questo indica l'origine sia del Bene che del Male; esse sono semplicemente parole coniate per definire la natura del risultato del processo di pensiero o creativo.

Il pensiero necessariamente precede e predetermina l'azione; l'azione precede e predetermina la condizione.

La Parte Ventesima getterà ulteriore luce su questo importante soggetto.

Parte Ventesima

1. Lo spirito di una cosa è la cosa stessa; è necessariamente fisso immutabile ed eterno. Lo spirito di voi siete voi; senza lo spirito voi sareste nulla. Esso diviene attivo attraverso la vostra di lui individuazione e delle sue possibilità.

2. Potreste avere tutto il benessere fisico della Cristianità, ma se non lo individuate e non ne fate uso, non avrà alcun valore; ugualmente per il vostro benessere spirituale: se non lo individuate e non lo usate, non avrà alcun valore. La sola e unica condizione del potere spirituale è usarlo o individuarlo.

3. Tutte le grandi cose arrivano attraverso l'individuzione; lo scettro del potere è la coscienza e il suo messaggero è il pensiero, e questo messaggero modella costantemente le realtà del mondo invisibile nelle condizioni e negli ambienti del vostro mondo oggettivo.

4. Il pensare è il vero affare della vita, il potere è il risultato. Voi in ogni momento commerciate col magico potere del pensiero e della coscienza. Quale risultato potete aspettarvi in tutto il tempo in cui rimanete dimentichi del potere che è stato posto nel vostro controllo?

5. Per tutto il tempo in cui lo fate vi limitate a condizioni superciali, e fate di voi stessi un animale da soma al servizio di quelli che pensano, quelli che riconoscono il loro potere, quelli che sanno che finchè non vorremo pensare noi avremo da lavorare, e che meno pensiamo più avremo da lavorare, e meno otterremo dal nostro lavoro.

6. Il segreto del potere è la perfetta comprensione dei princìpi, delle forze, dei metodi e delle combinazioni della Mente, e una perfetta comprensione del nostro rapporto con la Mente Universale. E' meglio ricordare che questo principio è immutabile; se così non fosse non sarebbe attendibile; tutti i princìpi sono immutabili.

7. La stabilità è la vostra opportunità; voi siete il suo attributo attivo, il canale della sua attività; l'Universale può agire solo attraverso l'individuale.

8. Quando iniziate a percepire che l'essenza dell'Universale è dentro di voi, che essa è voi, iniziate a fare cose; iniziate a sentire il vostro potere; è il carburante che accende l'immaginazione; che illumina la torcia dell'ispirazione; che dà vitalità al pensiero; che vi rende in grado di collegarvi con tutte le forze invisibili del'Universo. E' questo potere che vi rende capaci di progettare senza timore, di eseguire magistralmente.

9. Ma la percezione arriverà solo nel Silenzio; questa sembra essere la condizione richiesta per tutti i grandi propositi. Voi siete entità visualizzanti. L'immaginazione è la vostra officina. E' qui che il vostro ideale viene visualizzato.

10. La perfetta comprensione della natura di questo potere è una condizione primaria per la sua manifestazione, visualizzate l'intero metodo ancora e ancora, così lo userete ogni volta che l'occasione lo richiede. La saggezza suprema è seguire il metodo per mezzo del quale abbiamo l'ispirazione dell'onnipotente Mente Universale a richiesta in ogni momento.

11. Possiamo non riuscire a riconoscere questo mondo interno, ed escluderlo così dalla nostra consapevolezza, ma sarà ancora il fatto basilare di tutta l'esistenza; e quando impariamo a riconoscerlo, non solo in noi stessi ma in ogni persona, evento, cosa e circostanza, abbiamo trovato il "Regno dei Cieli" che hanno detto essere "dentro di noi".

12. I nostri fallimenti sono il risultato dell'azione dello stesso identico principio; il principio è immutabile; la sua azione è esatta, non c'è deviazione; se pensiamo carenza, limitazione, discordia, troviamo gli stessi frutti da ogni parte; se pensiamo povertà, infelicità o malattia, i messaggeri del pensiero porteranno ciò che è stato convocato con la stessa prontezza che con qualunque altro tipo di pensiero, e il risultato sarà quanto mai sicuro. Se temiamo l'avvento di una calamità, saremo capaci di dire come Giobbe: "la cosa che temevo mi è accaduta"; se pensiamo sgarbatamente o ignorantemente, attrarremo in tal modo a noi il risultato della nostra ignoranza.

13. Questo potere del pensiero, se compreso e correttamente usato e il più grande trucco risparmia-lavoro mai sognato, ma se non compreso o usato impropriamente il risultato sarà con ogni probabilità disastroso, come abbiamo già visto; tramite l'aiuto di questo potere potete intraprendere con fiducia cose apparentemente impossibili, perché questo potere è il segreto di ogni ispirazione, di ogni genio.

14. Acquisire ispirazione significa uscir fuori dalle strade battute, fuori dal solco, perché risultati straordinari richiedono mezzi straordinari. Quando giungiamo a riconoscere l'Unità di tutte le cose e che la fonte di ogni potere è interna, noi spilliamo la sorgente dell'ispirazione.

15. L'ispirazione è l'arte dell'assimilare, l'arte dell'autorealizzazione; l'arte di adattare la mente individuale alla Mente Universale; l'arte di collegare il meccanismo appropriato alla fonte di ogni potere; l'arte di differenziare l'amorfo nella forma; l'arte di divenire un canale per il flusso della Saggezza Infinita; l'arte di visualizzare la perfezione; l'arte di riconoscere l'onnipresenza dell'Onnipotenza.

16. La comprensione e l'apprezzamento del fatto che il potere infinito è onnipresente, ed è quindi nell'infinitamente piccolo così come nell'infinitamente grande, ci metterà in grado di assorbire la sua essenza; una ulteriore comprensione del fatto che questo potere è spirito ed è quindi indivisibile ci renderà capaci di apprezzare la sua presenza in ogni punto allo stesso tempo.

17. La comprensione di questi fatti, dapprima intellettualmente poi emozionalmente, ci metterà in condizione di bere in profondità in questo oceano di potere infinito. La comprensione unicamente intellettuale non sarà di alcun aiuto; le emozioni devono essere messe all'opera; il pensiero privo di sentimento è freddo. La combinazione richiesta è pensiero e sentimento.

18. L'ispirazione proviene dall'interno. Il Silenzio è necessario, i sensi devono essere acquietati, i muscoli rilassati, il riposo coltivato. Quando sarete in tal modo entrati in possesso di un senso di equilibrio e potere sarete pronti a ricevere l'informazione o l'ispirazione o la saggezza che è necessaria allo sviluppo del vostro proposito.

19. Non confondete questi metodi con quelli del chiaroveggente; non hanno alcunchè in comune. L'Ispirazione è l'arte del ricevere, e nella vita fa il meglio di tutto; la vostra occupazione nella vita è capire e comandare queste invisibili forze invece che lasciare che siano loro a comandarvi e dominarvi. Il potere implica servizio; l'ispirazione implica potere; comprendere e applicare il metodo dell'ispirazione significa diventare un superuomo.

20. Possiamo vivere più abbondantemente ogni volta che respiriamo, se respiriamo coscientemente con quell'intenzione. Quel "se" è una condizione molto importante in questo caso, in quanto l'intenzione governa l'attenzione, e senza l'attenzione potete ottenere solo i risultati che chiunque altro ottiene. E' così, un'offerta uguale alla domanda.

21. Per ottenere l'offerta più grande la vostra domanda deve aumentare, e se aumenterete coscientemente la domanda l'offerta la seguirà, vi vedrete ricevere un'offerta sempre più grande di vita, energia e vitalità.

22. La ragione di questo non è difficile da capire, ma è un altro dei fondamentali misteri della vita che non sembra vengano generalmente apprezzati. Se li farete vostri li troverete essere una delle grandi realtà della vita.

23. Ci viene detto che "In Lui viviamo e ci muoviamo e abbiamo il nostro essere", e ci viene detto che "Egli" è Spirito, e ancora che "Egli" e Amore, pertanto ogni volta che respiriamo, noi respiriamo questa vita, questo amore e questo spirito. Questa è l'Energia Pranica, o Etere Pranico; non potremmo esistere nemmeno per un momento senza di esso. E' l'energia cosmica; è la Vita del Plesso Solare.

24. Ogni volta che respiriamo riempiamo d'aria i nostri polmoni, e allo stesso tempo vitalizziamo il nostro corpo con questo Etere Pranico che in sè è la Vita stessa, per cui abbiamo l'occasione di costruire una cosciente connessione con la Vita Tutta, l'Intelligenza Tutta e la Sostanza Tutta.

25. La comprensione del vostro rapporto e della vostra unità con questo Principio che governa l'Universo, e il semplice metodo col quale potete identificarvi coscientemente con esso, vi fornisce una comprensione scientifica di una legge mediante la quale liberarvi da malattie, carenze e limitazioni di qualsiasi tipo; infatti vi rende in grado di respirare il respiro di vita nelle vostre narici.

26. Questo "respiro di vita" è una realtà supercosciente. Essa è l'essenza del "Io sono". E' puro "Essere" o Sostanza Universale e la nostra unità cosciente con essa ci rende capaci di localizzarla, e in questo modo esercitare i poteri di questa energia creativa.

27. Il pensiero è vibrazione creativa e la qualità delle condizioni create dipenderà dalla qualità del nostro pensiero, perché non possiamo manifestare potere che non abbiamo. Dobbiamo "essere" prima di poter "fare" e possiamo "fare" solo per l'estensione di ciò che "siamo", pertanto quello che facciamo coincide necessariamente con quello che "siamo" e quello che "siamo" dipende da quello che "pensiamo".

28. Ogni volta che pensate date il via ad un treno di cause che creerà una condizione in stretto accordo con la qualità del pensiero che lo origina. Un pensiero in armonìa con la Mente Universale manifesterà condizioni corrispondenti. Un pensiero distruttivo o discorde produrrà risultati corrispondenti. Potete usare il pensiero costruttivamente o distruttivamente, ma la legge

immutabile non vi permetterà di piantare un pensiero di un tipo e trarre frutti da un altro. Siete liberi di usare questo meraviglioso potere creativo come volete, ma dovete subirne le conseguenze.

29. **Questo è il pericolo di quello che è chiamato Potere Volitivo. Ci sono quelli che sembrano pensare che tramite la forza di volontà possono costringere questa legge; che possono seminare semi di un tipo e tramite il "Potere Volitivo" fargli generare frutti di un altro, ma il principio fondamentale del potere creativo è l'Universale, e quindi l'idea di forzare la corrispondenza coi nostri desideri tramite il potere della volontà individuale è un concetto invertito, che potrebbe sembrar funzionare per un po' ma che alla fine è condannato al fallimento, perché antagonizza lo stesso potere che si sta cercando di usare.**

30. **E' il tentativo individuale di forzare l'Universale, il finito in conflitto con l'Infinito. Il nostro benessere permanente verrà meglio conservato da una cosciente cooperazione col continuo movimento in avanti del Grande Tutto.**

31. **Come vostro prossimo esercizio andate nel Silenzio e concentratevi sul fatto che "In Lui viviamo e ci muoviamo e abbiamo il nostro essere" è letteralmente e scientificamente esatto! Che voi SIETE perché Egli E', che Egli è Onnipresente. Egli deve essere in voi. Che Egli è Spirito e voi siete fatti "A sua immagine e somiglianza" e che l'unica differenza tra il Suo spirito e il vostro spirito è sul grado, che una parte deve essere la stessa nel tipo e nella qualità rispetto all'intero. Quando potrete realizzare questo in modo chiaro avrete trovato il segreto del potere creativo del pensiero, avrete trovato l'origine sia del bene che del male, avrete trovato il segreto del meraviglioso potere della concentrazione, avrete trovato la chiave della soluzione di ogni problema, sia esso fisico, economico o ambientale.**

L'apprendimento senza pensiero è lavoro perso; il pensiero senza apprendimento è pericoloso.
I pensatori sono rari come l'oro; ma colui i cui pensieri abbracciano tutti i loro soggetti, colui il quale li insegue ininterrottamente e senza paura delle conseguenze, è un diamante di enorme grandezza.

Lavater

Introduzione – Parte Ventunesima

Nel paragrafo sette di questa Parte troverete che uno dei segreti del successo, uno dei metodi di organizzare la vittoria, uno dei compimenti della Mente Superiore è il pensare in grande.

Nel paragrafo otto troverete che ogni cosa manteniamo nella nostra coscienza per un qualsiasi periodo di tempo si imprime nel nostro subconscio, divenendo un'impronta sulla quale l'energia creatrice si baserà per intessere la nostra vita e il nostro ambiente. Questo è il segreto del meraviglioso potere della preghiera.

Sappiamo che l'universo è governato da leggi; che per ogni effetto deve esserci una causa, e che la stessa causa, sotto le stesse condizioni, produrrà invariabilmente lo stesso effetto. Conseguentemente, se la preghiera è sempre stata esaudita, verrà sempre esaudita, sempre che rispetti le condizioni appropriate. Questo deve essere necessariamente vero; altrimenti l'Universo sarebbe un caos anziche un cosmo. L'esaudimento della preghiera è quindi soggetto a leggi e queste leggi sono precise, esatte e scientifiche, proprio come quelle che governano la gravitazione e l'elettricità. La comprensione di queste leggi elevano la fondazione della Cristianità al di sopra del reame della superstizione e della credulità, e la pone sulla solida roccia della comprensione scientifica.

Ma sfortunatamente ci sono relativamente poche persone che sanno come pregare. Essi comprendono che ci sono leggi governanti l'elettricità, la matematica e la chimica, ma per qualche inesplicabile ragione sembra che per essi non ci siano anche leggi spirituali, e che anche queste leggi siano chiare, scientifiche, esatte, e operanti con immutabile precisione.

Parte Ventunesima

1. **Il vero segreto del potere è la coscienza del potere. La Mente Universale è incondizionata; quindi più coscienti diverremo della nostra unità con questa mente, meno coscienti saremo delle condizioni e delle limitazioni, e non appena ci saremo emancipati o liberati dalle condizioni noi realizzeremo l'incondizionalità. Saremo diventati liberi!**

2. **Appena diveniamo coscienti dell'inesauribile potere del mondo interno, iniziamo ad agire in questo potere ed applicare e sviluppare le grandi possibilità che questo discernimento ha realizzato, perché di qualunque cosa diventiamo consapevoli, viene invariabilmente manifestata nel mondo oggettivo, viene portata all'espressione tangibile.**

3. **Questo perché la mente Infinita, che è la fonte dalla quale procedono tutte le cose, è una e indivisibile, e ogni individuo è un canale attraverso il quale questa Energia Eterna viene manifestata. La nostra capacità di pensare è la nostra capacità di agire sulla sostanza Universale, e quello che pensiamo è quello che viene creato o prodotto nel mondo oggettivo.**

4. **Il risultato di questa scoperta è nientemeno che meravigliosa, e significa che la mente è straordinaria nella qualità, illimitata nella quantità e contiene possibilità senza numero. Divenire coscienti di questo potere è diventare "un cavo elettrico sotto tensione"; ha lo stesso effetto del mettere un cavo elettrico ordinario in contatto con uno sotto tensione. L'Universo è il cavo elettrico. Trasporta sufficiente potenza per venire incontro ad ogni situazione che possa crearsi nella vita di ogni individuo. Quando la mente individuale tocca la Mente Universale, essa riceve tutta la corrente che le serve. Questo è il mondo interno. La scienza tutta riconosce la realtà di quel mondo, e tutto il potere è possibile attraverso il nostro riconoscimento di quel mondo.**

5. **La capacità di eliminare le condizioni imperfette dipende dall'azione mentale, e l'azione mentale dipende dalla consapevolezza del potere; quindi, più consapevoli diverremo della nostra unità con la sorgente di ogni potere, maggiore sarà**

la nostra capacità di controllare e padroneggiare ogni condizione.

6. **Le grandi idee hanno la tendenza ad eliminare le idee più piccole, pertanto sarebbe meglio mantenere idee grandi abbastanza per contrastare e distruggere tutte le piccole o indesiderabili tendenze. Questo rimuoverà innumerevoli piccoli e noiosi ostacoli dal vostro percorso. Diverrete inoltre coscienti di un più grande mondo del pensiero, accrescendo in tal modo la vostra capienza mentale e mettendovi contemporaneamente nella posizione di compiere qualcosa di valore.**

7. **Questo è uno dei segreti del successo, uno dei metodi per organizzare la vittoria, uno dei compimenti della Mente Superiore. Egli pensa grandi pensieri. Le energie creative della mente non trovano maggiore difficoltà a gestire grandi situazioni piuttosto che situazioni piccole. La Mente è presente ugualmente tanto nell'infinitamente grande quanto nell'infinitamente piccolo.**

8. **Quando riconosciamo questi fatti riguardanti la mente, capiamo come apportare a noi stessi qualsiasi condizione creando le condizioni corrispondenti nella nostra coscienza, questo in quanto ogni cosa viene mantenuta per un qualsiasi periodo nella coscienza alla fine viene impresso nel subconscio, e in questo modo diviene un'impronta sulla quale l'energia creatrice intesserà la nostra vita e le condizioni dell'individuo.**

9. **E' in questo modo che vengono prodotte le condizioni, e scopriremo che le nostre vite sono semplicemente il riflesso dei nostri pensieri predominanti, del nostro atteggiamento mentale; vediamo dunque che la scienza del pensare correttamente è l'unica scienza, che essa contiene tutte le altre scienze.**

10. **Da questa scienza impariamo che ogni pensiero crea un'impressione nel cervello, che questa impressione crea le tendenze mentali, e che queste tendenze creano carattere, capacità e proposito, e che l'azione combinata di carattere, capacità e proposito determina le esperienze che incontreremo nella vita.**

11. **Queste esperienze vengono a noi tramite la legge di attrazione; attraverso l'azione di questa legge incontriamo nel mondo esterno le esperienze che corrispondono al nostro mondo interno.**

12. **Il pensiero predominante o l'atteggiamento mentale è il magnete, e la legge è che il simile attrae il simile, conseguentemente l'atteggiamento mentale attrarrà invariabilmente condizioni che corrispondono alla sua natura.**

13. Questo atteggiamento mentale è la nostra personalità ed è composta dai pensieri che abbiamo creato nella nostra mente; quindi se desideriamo un cambiamento nelle condizioni, tutto ciò che è necessario fare è cambiare il nostro pensiero; questo a sua volta cambierà il nostro atteggiamento mentale, che a sua volta cambierà la nostra personalità, che a sua volta cambierà le persone, le cose e le condizioni o le esperienze che incontreremo nella vita.

14. Non è comunque un'impresa facile cambiare l'atteggiamento mentale, ma attraverso lo sforzo costante può essere compiuta; l'atteggiamento mentale viene delineato dopo che le immagini mentali sono state fotografate nel cervello; se le immagini non vi piacciono, distruggete quelle negative e create nuove immagini; questa è l'arte della visualizzazione.

15. Non appena avrete fatto questo, comincerete ad attrarre nuove cose, e le nuove cose corrisponderanno alle immagini mentali. Per fare questo: imprimete nella mente una perfetta immagine del desiderio che volete realizzare e continuate a mentenere l'immagine nella mente fino al raggiungimento del risultato.

16. Se il desiderio richiede determinazione, abilità, talento, coraggio, potere o qualsiasi altro potere spirituale, questi sono necessariamente essenziali alla vostra immagine; incorporateglieli; essi sono la parte vitale dell'immagine; sono il sentimento che si combina col pensiero e crea l'irresistibile potere magnetico che forma le cose di cui avete bisogno per voi stessi. Esse danno vita alla vostra immagine, e la vita significa crescita, e non appena inizierà a crescere, il risultato è praticamente assicurato.

17. Non esitate ad aspirare ai più alti ottenimenti possibili su qualsiasi cosa dobbiate intraprendere, per la mente le forze sono sempre pronte a prestarsi ad una volontà ferma e decisa nello sforzo di cristallizzare le sue più alte aspirazioni in azioni, compimenti ed eventi.

18. Una delucidazione di come operano queste forze mentali è suggerita dal metodo in cui si formano tutte le nostre abitudini. Noi facciamo una cosa, poi la facciamo ancora, e ancora, e ancora, finchè diventa facile e forse persino automatica; e la stessa regola si applica nel rompere ciascuna e qualsiasi cattiva abitudine; smettiamo di fare una cosa, e la evitiamo ancora, e ancora, finchè ne siamo completamente liberati; e se per ora falliamo non ha senso perdere le speranze, la legge è assoluta e invincibile e dà credito ad ogni sforzo e ogni successo, anche se i nostri sforzi e i nostri successi sono forse intermittenti.

19. **Non ci sono limiti a quello che può fare per voi questa legge; osate credere nel vostro ideale; ricordate che la Natura è plastica all'ideale; pensate all'ideale come fosse un fatto già ottenuto.**

20. **La vera battaglia nella vita è sulle idee; viene combattuta dai pochi contro i molti; da un lato c'è il pensiero costruttivo e creativo, dall'altro il pensiero distruttivo e negativo; il pensiero creativo è dominato dall'ideale, il pensiero passivo è dominato dalle apparenze. Da entrambi le parti ci sono uomini di scienza, di letteratura e di economìa.**

21. **Dal lato creativo ci sono persone che spendono il loro tempo in laboratori, o su microscopi e telescopi, fianco a fianco con quelli che dominano il mondo commerciale, politico e scientifico; dal lato negativo ci sono persone che spendono il loro tempo a indagare leggi e precedenti, persone che confondono la teologia con la religione, statisti che scambiano la ragione con la forza, e tutti i milioni che sembrano preferire il precedente anzichè il progresso, che guardano perennemente indietro anziché avanti, che vedono solo il mondo esteriore, ma fin'ora nulla del mondo interiore.**

22. **In ultima analisi non ci sono che queste due classi; tutti devono prendere il loro posto da un lato o dall'altro; devono andare avanti o tornare indietro; non ci sono posizioni statiche in un modo dove tutto è in movimento; è questo tentativo di starsene fermi che arreca danno e spinge a codici legislativi arbitrari e diseguali.**

23. **Il fatto che siamo in un periodo di transizione è evidenziato dall'inquietudine che appare ovunque. Il lamento dell'umanità è come un brontolìo di tuoni, che inizia con note basse e minacciose in un continuo crescendo, finchè il rumore si spande da nube a nube e le saette lacerano l'aria e la terra.**

24. **Le sentinelle che perlustrano gli avamposti più avanzati del mondo industriale, politico e religioso si chiamano ansiosamente l'un l'altre. Com'è la situazione? Il pericolo e l'insicurezza della posizione che occupano e cercano di mantenere diventa sempre più evidente ad ogni ora. L'alba di una nuova era annuncia necessariamente che l'attuale ordine delle cose non può esistere a lungo.**

25. **Il passaggio dal vecchio al nuovo regime, il nocciolo del problema sociale, è interamente una questione di convinzioni nella mente delle persone sulla natura dell'Universo. Quando capiscono che la forza trascendente dello spirito, o mente del Cosmo, è dentro ogni individuo, è possibile creare leggi che contemplino le libertà e i diritti dei molti anziché i privilegi di pochi.**

26. Finchè le persone considerano il potere Cosmico come un potere non umano e alieno all'umanità, sarà relativamente facile per una supposta classe privilegiata disporre nel nome del diritto Divino in spregio ad ogni protesta del sentimento sociale. Il vero interesse dell'umanità è quindi quello di esaltare, emancipare e riconoscere la divinità dello spirito umano. Riconoscere che ogni potere proviene dall'interno. Che ogni essere umano ha lo stesso potere di ogni altro essere umano, ad eccezione di chi viene volentieri delegato ad esso. Il vecchio regime ci ha fatto credere che la legge era superiore ai legislatori; qui è il nocciolo del crimine sociale di ogni tipo di privilegio e diseguaglianza personale, l'istituzionalizzazione della dottrina fatalistica dell'elezione Divina.

27. La Mente Divina è la Mente Universale; non agisce per puro e semplice capriccio, o per rancore, gelosia o collera; nè può essere adulata, raggirata o mossa da simpatie o suppliche ad aiutare a persone con qualsiasi cosa pensino sia necessario alla loro felicità o foss'anche alla loro esistenza. La Mente Divina non fa eccezioni in favore di alcun individuo; ma quando l'individuo comprende e realizza la sua Unità col Principio Universale sembrerà essere favorito, perché avrà trovato la sorgente di tutta la salute, di tutto il benessere e di tutto il potere.

28. Come vostro prossimo esercizio, concentratevi sulla Verità. Provate a realizzare che la Verità vi rende liberi, veramente, niente può mettersi permanentemente sulla strada del vostro perfetto successo quando imparate ad applicare i metodi di pensiero e i principi scientificamente corretti. Realizzate che state immortalando nel vostro ambiente le vostre innate potenzialità spirituali. Realizzate che il Silenzio offre un'opportunità sempre disponibile e pressochè illimitata per risvegliare la più alta percezione della Verità. Tentate di capire che l'Onnipotenza in sé stessa è assoluto silenzio; tutt'altro che cambiamento, attività, limitazione. La concentrazione a pensiero Silente è quindi il vero sistema per raggiungere, risvegliare e infine esprimere lo stupefacente potere potenziale del mondo interno.

Le possibilità dell'allenamento del pensiero sono infinite, il suo risultato è eterno, e fin'ora pochi si prendono la briga di dirigere i loro pensieri in canali che porteranno benefici, ma anzi lasciano tutto al caso.

Marden.

Introduzione – Parte Ventiduesima

Nella Parte Ventiduesima troverete che i pensieri sono semi spirituali, i quali una volta piantati nella mente subconscia hanno la tendenza a germogliare e crescere, ma sfortunatamente il frutto non è frequentemente di nostro gusto.

Le varie forme di infiammazione, paralisi, nervosismo, condizioni di infermità in generale, sono la manifestazione di paura, preoccupazione, apprensione, ansietà, invidie e gelosie, odio e pensieri simili.

I processi vitali vengono portati avanti in due modi distinti; primo, col prelievo e l'utilizzo di materiali nutritivi necessari alla fabbricazione delle cellule; secondo, con la secrezione e l'escrezione dei materiali di scarto.

Tutta la vita è basata su queste attività costruttive e distruttive, ed essendo il cibo, l'acqua e l'aria gli unici requisiti necessari alla costruzione di cellule, sembrerebbe che il prolungare la vita indefinitamente non sia un problema molto difficile.

Per quanto strano possa sembrare, è la seconda attività, quella distruttiva che è, con rare eccezioni, la causa di tutte le malattie. Il materiale di scarto si accumula e satura i tessuti, il che causa un'autointossicazione. Questa può essere parziale o generale. Nel primo caso il disturbo sarà locale; nel secondo caso si ripercuoterà sull'intero sistema.

Pertanto il problema che abbiamo di fronte nella guarigione dalla malattia è incrementare l'afflusso e la distribuzione dell'energia vitale in tutto il sistema, e questo può essere fatto solo eliminando i pensieri di paura, preoccupazione, apprensione, ansietà, gelosia e invidia, odio, e ogni altro pensiero distruttivo, che tende a lacerare e distruggere i nervi e le ghiandole che controllano l'escrezione e l'eliminazione di veleni e sostanze di scarto.

"Cibi nutrienti e ricostituenti rinforzanti" non possono conferire vitalità, perché essi non sono che manifestazioni secondarie della vita. La manifestazione primaria della vita e il come potete giungere a contatto con essa è spiegato nella Parte Ventidue.

Parte Ventiduesima

1. **La conoscenza è di inestimabile valore, perché applicando la conoscenza possiamo costruire il nostro futuro come vogliamo che sia. Quando realizziamo che il nostro attuale carattere, il nostro attuale ambiente, la nostra attuale capacità, la nostra odierna condizione fisica sono tutti il risultato degli scorsi metodi di pensiero, iniziamo ad avere qualche idea del valore della conoscenza.**

2. **Se il nostro stato di salute non è dei migliori, permettiamoci di esaminare il nostro metodo di pensiero; permettiamoci di ricordare che ogni pensiero produce un'impressione sulla mente; ogni impressione è un seme che sprofonda nel subcosciente e forma una tendenza; la tendenza sarà di attrarre altri pensieri simili, e prima che ce ne rendiamo conto avremo un raccolto che dove essere mietuto.**

3. **Se questi pensieri contengono i germi della malattia, il raccolto sarà malattia, consunzione, debolezza e fallimento; la domanda è, cosa stiamo pensando? Cosa stiamo creando? Come sarà il raccolto?**

4. **Se c'è qualche condizione fisica che è necessario cambiare, la legge che governa la visualizzazione si scoprirà essere efficace. Create un'immagine mentale della perfezione fisica, tenetela a mente finchè non verrà assorbita dalla coscienza. Molti hanno eliminato indisposizioni croniche in poche settimane con questo metodo, e migliaia hanno superato e distrutto ogni genere di disturbi fisici in pochi giorni attraverso questo metodo, alcuni in pochi minuti.**

5. **E' tramite la legge della vibrazione che la mente esercita questo controllo sul corpo. Sappiamo che ogni azione mentale è una vibrazione, e sappiamo che tutta la forma è semplicemente un modalità di movimento, una rapidità di vibrazione. Pertanto ogni vibrazione data modifica immediatamente ogni atomo del corpo, ogni cellula vivente viene influenzata ed**

avviene un intero cambiamento chimico in ogni gruppo di cellule viventi.

6. **Ogni cosa nel'Universo è ciò che è per virtù della sua velocità di vibrazione. Cambiate la velocità di vibrazione e ne cambierete la natura, la qualità e la forma. Il vasto panorama naturale, sia visibile che invisibile, viene continuamente modificato semplicemente modificando la velocità di vibrazione, ed essendo il pensiero vibrazione, possiamo anche esercitare questo potere. Possiamo cambiare la vibrazione e in questo modo produrre ogni condizione desideriamo manifestare nel nostro corpo.**

7. **Noi usiamo questo potere ogni minuto. Il problema per molti di noi è che lo usiamo inconsapevolmente, e questo produce risultati indesiderabili. Il problema è usarlo intelligentemente e produrre solo risultati desiderabili. Questo non dovrebbe essere difficile, perché tutti noi abbiamo avuto esperienza sufficiente per sapere cosa produce vibrazioni piacevoli nel corpo, e conosciamo anche le cause che producono le sensazioni sgradevoli e fastidiose.**

8. **Tutto ciò che è necessario è esaminare la nostra esperienza. Quando il nostro pensiero è stato elevato, progredito, costruttivo, coraggioso, nobile, gentile, o in qualsiasi altro modo desiderabile, abbiamo messo in moto vibrazioni che hanno generato certi risultati. Quando il nostro pensiero era pieno di invidia, odio, gelosia, criticismo o qualsiasi delle altre mille e una forma di discordia, si sono messe in moto determinate vibrazioni che hanno portato taluni altri risultati di natura differente, e ogniuna di queste velocità vibratorie, se mantenute a lungo, cristallizzano nella forma. Nel primo caso il risultato è stato di salute mentale, morale e fisica, e nel secondo caso di discordia, disarmonìa e malattia.**

9. **Possiamo quindi comprendere qualcosa del potere che la mente possiede sul corpo.**

10. **La mente oggettiva ha certi effetti sul corpo che possono essere subito riconosciuti. Qualcuno vi dice qualcosa che vi appare comico e voi ridete, probabilmente al punto di agitare il corpo intero, il che dimostra che il pensiero ha controllo sui muscoli del vostro corpo; oppure qualcuno dice qualcosa che stimola la vostra comprensione, e i vostri occhi si riempiono di lacrime, il che dimostra che il pensiero controlla le ghiandole del corpo; oppure qualcuno dice qualcosa che vi fa arrabbiare, e il sangue vi infiamma le guance, il che dimostra che il pensiero controlla la circolazione del sangue. Ma sebbene queste esperienze siano tutte il risultato dell'azione della vostra mente oggettiva sul corpo, il risultato è di natura temporanea; passano presto e lasciano la situazione com'era prima.**

11. Vediamo come differisce l'azione della mente subconscia sul corpo. Vi ferite; migliaia di cellule iniziano insieme il lavoro di guarigione; in pochi giorni o poche settimane il lavoro è completo. Potreste anche rompervi un osso. Nessun chirurgo del mondo può rimettere insieme le parti. Egli può posizionare le parti per voi, e la mente soggettiva inizierà immediatamente il processo di riunimento delle parti, e in poco tempo l'osso è solido come è sempre stato. Potreste ingerire del veleno; la mente soggettiva scopre immediatamente il pericolo e compie violenti sforzi per eliminarlo. Potreste infettarvi con un germe pericoloso; la volontà soggettiva inizia d'un tratto a costruire un muro intorno all'area infetta e distrugge l'infezione assorbendola nei globuli bianchi che provvedono allo scopo.

12. Questi processi della mente subcosciente di solito vengono attuati senza la nostra personale conoscenza o direzione, e finchè non interferiamo il risultato sarà perfetto, ma essendo questi milioni di cellule riparatrici intelligenti e rispondenti al vostro pensiero, esse sono spesso paralizzate e ridotte all'impotenza dai nostri pensieri di paura, dubbio e ansia. Esse sono come un esercito di lavoratori, pronti a iniziare un lavoro importante, ma ogni volta che sono hanno preso abbastanza il via nell'impresa viene indetto uno sciopero o vengono modificati i progetti, finchè alla fine si scoraggiano e rinunciano.

13. La via per la salute si trova nella legge della vibrazione, che è la base di tutta la scienza, e questa legge viene messa all'opera dalla mente, il "mondo interno". E' materia di sforzo e pratica individuale. Il nostro mondo di potere è interno; se siamo saggi non sprechiamo tempo e sforzi nel tentativo di gestire gli effetti che troviamo nel "mondo esterno", che è solo esterno, un riflesso.

14. Dovremo sempre trovare la causa nel "mondo interno"; cambiando la causa, cambiamo l'effetto.

15. Ogni cellula nel vostro corpo è intelligente e risponde al vostro comando. Le cellule sono tutte creatrici e creeranno lo schema esatto che avrete dato loro.

16. Quindi quando delle perfette immagini vengono poste nel soggettivo, le energie creative costruiranno un corpo perfetto.

17. Le cellule cerebrali sono fatte nello stesso modo. La qualità del cervello e governata dallo stato mentale, o atteggiamento mentale, pertanto se nel soggettivo vengono convogliati atteggiamenti mentali indesiderabili, essi saranno a loro volta trasferiti nel corpo; possiamo quindi subito osservare che se

vogliamo che il corpo manifesti salute, forza e vitalità, questo deve essere il pensiero predominante.

18. **Sappiamo poi che ogni elemento del corpo umano è il risultato di una velocità di vibrazione.**

19. **Sappiamo che l'azione mentale è una velocità vibratoria.**

20. **Sappiamo che un'alta velocità vibratoria governa, modifica, controlla, cambia o distrugge una bassa velocità di vibrazione.**

21. **Sappiamo che la velocità vibrazionale è governata dal carattere delle cellule cerebrali, e infine,**

22. **Sappiamo come creare quel tipo di cellule cerebrali; pertanto,**

23. **Sappiamo come produrre qualsiasi cambiamento fisico desideriamo nel corpo, e una volta raggiunta una conoscenza funzionante del potere della mente in questa estensione, arriveremo a capire che non c'è praticamente limite che sia possibile mettere alla nostra capacità di metterci in armonìa con la legge naturale, che è onnipotente.**

24. **Questa influenza o controllo sul corpo attraverso la mente sta venendo generalmente sempre più compresa, e molti dottori stanno dando a questa materia una crescente attenzione. Il dott. Albert T. Shofield, il quale ha scritto diversi importanti libri sulla cosa, dice: "L'argomento della terapia mentale è ancora ignorato nelle opere mediche in generale. Nela nostra fisiologia non ci sono menzioni al potere di controllo centrale che regola il corpo per il suo bene, e del potere della mente sul corpo viene raramente parlato."**

25. ***"Senza dubbio molti dottori curano bene e saggiamente malattie nervose di origine funzionale, ma ciò che contendiamo è che la conoscenza che espongono non viene insegnata in alcuna scuola, non si impara da alcun libro, ma è intuitiva ed empirica."***

26. ***"Non è come dovrebbe essere. Il potere della terapia mentale dovrebbe essere soggetto di un accurato, speciale e scientifico insegnamento in ogni scuola medica. Possiamo seguire un soggetto di cattiva terapia o che necessita di terapia maggiormente nel dettaglio, e descrivere i disastrosi risultati dei casi di negligenza; ma sarebbe un compito antipatico."***

27. ***"Non possono esserci dubbi che pochi pazienti sono consapevoli di quanto possono fare per se stessi. Cosa può fare il paziente per se stesso, le forze che può mettere in moto, sono tutt'ora sconosciute. Siamo inclini a credere che esse siano più grandi di quanto possiamo immaginare, e che verranno indubbiamente usate sempre di più. Le terapie mentali devono essere indirizzate***

dal paziente stesso a calmare la mente in eccitamento, attraverso il risveglio di sentimenti di gioia, speranza, fede e amore; suggerendo motivi di esercizio, tramite un costante lavoro mentale, al fine di allontanare i pensieri dalla malattia.”

28. Come vostro prossimo esercizio concentratevi sulle bellissime righe di Tennyson: “Parla a Lui, tu, per Egli che ascolta, e lo spirito con lo spirito può incontrarsi, Vicino è Egli più del respiro, e più vicino delle mani e dei piedi”. Quindi provate a realizzare che quando “Parlate a Lui”, siete in contatto con l’Onnipotenza.

29. La realizzazione e il riconoscimento di questo Onnipresente potere distruggerà ben presto qualsiasi e ogni tipo di infermità o sofferenza, e li sostituirà con armonìa e perfezione. Poi ricordate che c’è chi sembra pensare che l’infermità e la sofferenza sono mandate da Dio; se così fosse, ogni medico, ogni chirurgo e ogni infermiera della Croce Rossa sta violando la volontà di Dio; e gli ospedali e i sanatori sono luoghi di ribellione anziché centri di misericordia. Naturalmente questo si rivela essere un’assurdità, ma ci sono molti che ancora tengono in notevole considerazione quest’idea.

30. Successivamente lasciate che il pensiero dimori sul fatto che fino adesso la Teologia ha cercato di insegnare di un Creatore impossibile, uno che ha creato esseri capaci di peccare e li ha resi in grado di essere puniti per l’eternità per questi peccati. Naturalmente l’inevitabile conseguenza di questa straordinaria ignoranza ha creato paura invece che amore, e quindi dopo duemila anni di questo tipo di propaganda la Teologia è ora pesantemente occupata a scusarsi con la Cristianità.

31. Voi sarete quindi più propensi ad apprezzare l’Uomo ideale, l’Uomo fatto ad immagine e somiglianza di Dio, e più pronti ad apprezzare quella Mente onnigenerante che forma, sorregge, sostiene, origina e crea tutto quanto esiste.

Ogni cosa è parte di uno stupefacente Tutto, del quale la natura è il corpo, e Dio l’anima.

Il Papa.

Introduzione – Parte Ventitreesima

In questa Parte scoprirete che il denaro intesse se stesso lungo tutto il tessuto della nostra stessa esistenza; che la legge del successo è il servizio; che riceviamo ciò che diamo, e per questo motivo possiamo considerare un grande privilegio il poter dare.

Abbiamo scoperto che il pensiero è l'attività creativa dietro ogni impresa costruttiva. Non vi è pertanto nulla che possiamo dare di più costruttivo del pensiero.

Il pensiero creativo richiede attenzione e il potere dell'attenzione è, come abbiamo scoperto, l'arma del super uomo. L'attenzione sviluppa concentrazione, e la concentrazione sviluppa Potere Spirituale, e il Potere Spirituale è la più potente forza esistente.

Questa è la scienza che abbraccia tutte le scienze.L'arte che riguarda più di tutte le altre la vita umana. Nella padronanza di questa scienza e di quest'arte vi è l'opportunità di un interminabile progresso. La perfezione in questo non si acquisisce in sei giorni, o in sei settimane, o in sei mesi. E' l'opera di una vita. Non avanzare significa retrocedere.

E' inevitabile che il mantenimento di pensieri positivi, costruttivi e disinteressati avrebbe effetti benefici a lungo raggio. La Compensazione è la nota chiave dell'universo. La Natura cerca costantemente di raggiungere un equilibrio. Dove qualcosa viene mandato, qualcosa dev'essere ricevuto; nel timore che possa formarsi un vuoto. Tramite l'osservanza di questa regola non possiamo fallire dal trarne profitto in qualche misura come ampia giustificazione ai vostri sforzi lungo questa linea.

Parte Ventitreesima

1. **La coscienza del denaro è un atteggiamento mentale; è la porta aperta alle arterie del commercio. E' l'atteggiamento recettivo. Il desiderio è la forza attrattiva che mette in moto la corrente, e la paura è il grande ostacolo dal quale la corrente viene fermata o completamente respinta, allontanata da noi.**

2. **La paura è la forma opposta della coscienza del denaro; è la coscienza della povertà, e la legge essendo immutabile riceviamo esattamente quello che diamo; se abbiamo paura riceviamo ciò di cui abbiamo paura. Il denaro intesse se stesso lungo il tessuto della nostra stessa esistenza; esso occupa il miglior pensiero delle menti migliori.**

3. **Noi creiamo denaro creando amici, ed allarghiamo la nostra cerchia di amici creando denaro per loro, aiutandoli, essendo utili a loro. La prima legge del successo quindi è il servizio, e questo a sua volta viene fatto sull'integrità e la giustizia. L'uomo che come minimo non è onesto nelle sue intenzioni e semplicemente ignorante; non ha afferrato la legge fondamentale di ogni interscambio; è inaccettabile; egli perderà certamente e con sicurezza; non ne è consapevole; può pensare di stare vincendo, ma è condannato a sicuro fallimento. Non può imbrogliare l'Infinito. La legge di compensazione chiederà a lui un occhio per un occhio e un dente per un dente.**

4. **La forze della vita sono impalpabili; sono formate dai nostri pensieri e ideali e queste a loro volta vengono modellate nella forma; il nostro problema è mantenere una mente aperta, verso la ricerca del nuovo, l'individuazione dell'opportunità, nell'interesse verso il cammino piuttosto che verso la meta, per il piacere nella caccia piuttosto che nel possesso.**

5. **Potete crearvi una calamìta del denaro, ma per farlo dovete prima considerare come creare denaro per le altre persone. Se avete l'intuito necessario a percepire e utilizzare opportunità e condizioni propizie e riconoscere il valore di qualcosa, potete mettervi in condizione di**

avvantaggiarvene, ma il vostro più grande successo arriverà quando sarete in grado assistere gli altri. Ciò che è di beneficio ad uno è di beneficio a tutti.

6. **Un pensiero generoso è pienso di forza e vitalità, un pensiero egoista contiene i germi della dissoluzione; si disintegrerà e scomparirà. I grandi finanzieri come Morgan, Rothschild e altri sono semplici canali per la distribuzione di benessere; enormi ammontare di ricchezze vanno e vengono, ma sarebbe pericoloso fermarne tanto l'uscita quanto l'entrata; entrambe le estremità devono restare aperte; per questo il maggiore successo arriva quando riconosciamo che è essenziale tanto dare quanto ricevere.**

7. **Se individuiamo il potere Onnipotente che è la fonte di ogni sostentamento, adatteremo la nostra coscienza a questo sostentamento in un modo per il quale attrarremo costantemente tutto il necessario per noi stessi, e scopriremo che più diamo più riceviamo. Il dare in questo senso implica servizio. Il banchiere dà il suo denaro, il commerciante la sua merce, l'autore dà il suo pensiero, il lavoratore dà la sua opera; tutti hanno qulcosa da dare, ma più possono dare, più essi ricevono, e più danno più sono in grado di ricevere.**

8. **Il finanziere riceve molto perché dà tanto; egli pensa; è un uomo che raramente permette a qualcun altro di pensare al posto suo; vuole sapere come i risultati possono essere raggiunti; dovete mostrarglielo; quando potete fare ciò egli provvederà ai mezzi attraverso i quali centinaia o migliaia di persone possono trarne profitto, e in proporzione al loro successo egli avrà successo. Morgan, Rockefeller, Carnegie, Rothschild e altri non si sono arricchiti perché hanno perso denaro per altre persone; al contrario, è perché hanno creato denaro per altre persone che sono diventati gli uomini più ricchi del più ricco paese del mondo.**

9. **L'uomo medio è completamente remissivo ad ogni pensiero profondo; egli accetta le idee di altri e le ripete, in modo molto simile a un pappagallo; questo si vede subito quando comprendiamo il metodo usato dall'opinione pubblica e questo docile atteggiamento da parte della grande maggioranza, che sembra voler perfettamente permettere a poche persone di pensare tutti i loro pensieri per loro, che mette in grado poche persone in molti grandi paesi di usurpare tutte le vie del potere, e assoggettare le moltitudini. Il pensiero creativo richiede attenzione.**

10. **Il potere dell'attenzione si chiama concentrazione; questo potere viene gestito dalla volontà; per questa ragione**

dobbiamo rifiutare di concentrarci o pensare a qualsiasi altra cosa fuorchè alle cose che desideriamo. Molti sono costantemente concentrati su dolori, perdite e discordie di ogni tipo; essendo il pensiero creativo ne cosegue necessariamente che questa concentrazione porta maggiore perdita, maggiore dolore e maggiore discordia. Come potrebbe essere sennò? D'altra parte, quando incontriamo successi, guadagni, o qualsiasi altra condizione desiderabile, ci concentriamo naturalmente sugli effetti di queste cose e quindi ne creiamo di più, quindi ne consegue che il tanto porta di più.

11. **Come può essere utilizzata la comprensione di questo principio nel mondo affaristico viene spiegata da Mr. Atkinson in "Pensiero Avanzato". Egli dice:**

12. **"Lo spirito qualsiasi cosa sia o non sia, deve essere considerato l'Essenza della Coscienza, la Sostanza della Mente, la realtà che sottolinea il Pensiero. E le Idee, essendo esse fasi dell'attività di Coscienza, Mente o Pensiero, ne consegue che nello Spirito e in esso soltanto si trova il Fattore Ultimo, la Cosa Concreta, o l'Idea.".**

13. **Ammettendo questo, non sembra ragionevole sostenere che la vera comprensione dello Spirito, e delle sue leggi di manifestazione, siano la cosa più "pratica" che una persona "pratica" può sperar di trovare? Non appare forse certo che se le persone "pratiche" del mondo potessero realizzare questo fatto "ricadrebbero su se stesse" raggiungendo il luogo in cui possono acquisire cotanta conoscenza delle cose e delle leggi spirituali? Queste persone non sono folli; hanno bisogno solamente di realizzare questo fatto fondamentale prima di muoversi nella direzione in cui vi è l'essenza di ogni ottenimento.**

14. **Permettetemi di farvi un esempio concreto. Conosco un uomo che ho sempre considerato essere piuttosto materialista. Ha conseguito diverso successi nella vita; ed anche diversi fallimento. L'ultima volta che ho parlato con lui era praticamente rovinato, e il suo aspetto era simile alle sue precedenti condizioni finanziarie. A dire il vero sembrava che fosse "allo stremo", per quanto fosse ben oltre la mezz'età, e le nuove idee gli venivano più lentamente e meno frequentemente che negli anni precedenti.**

15. **In sostanza mi disse: "So che tutto ciò che viene creato negli affari è il risultato del Pensiero; anche i folli lo sanno. Eppure adesso a quanto pare sono corto di pensieri e buone idee. Ma se questo insegnamento sulla 'Mente Totale' è esatto sarebbe possibile per il singolo l'ottenimento di un**

‘collegamento diretto’ con la Mente Infinita; e nella Mente Infinita c’è la possibilità per ogni genere di buone idee che un uomo del mio coraggio e della mia esperienza potrebbe mettere in utilizzo pratico nel mondo degli affari, e farne un grande successo. Mi sembra buono, e sto cercando di farlo.”

16. **Questo circa due anni fa. L’altro giorno ho sentito ancora parlare di questa persona. Parlando con un amico dissi: “Che ne è stato del tuo vecchio amico X? S’è fatto vivo ancora?”. Lui mi guardò stupito. “Perché”, mi disse, “non sai del grande successo di X? E’ il pezzo forte della Compagnìa ___________”. Citò una società che ebbe un successo fenomenale negli ultimi otto mesi e adesso è ben conosciuta, grazie al suo annuncio pubblicitario, da un capo all’altro del Paese e persino oltre. “E’ l’uomo che fornì la GRANDE IDEA a quella società. Chissà come ha ottenuto mezzo milione di profitti e sta andando rapidamente al traguardo del milione; tutto nel giro di otto mesi”. Non avevo collegato quell’uomo con l’impresa menzionata; ciononostante sapevo dello stupendo successo della compagnìa in questione. Indagini hanno rivelato che la storia è vera, e che i fatti succitati non sono per niente esagerati.**

17. **Ora, cosa pensate di questo? Per me significa che quell’uomo ha effettivamente creato il “collegamento diretto” con la Mente-Spirito Infinita e, avendola trovata, l’ha messa in funzione per sé. L’ha “usata per gli affari suoi”.**

18. **Questo suona sacrilego o blasfemo? Spero di no; non lo intendo così. Togliete l’implicazione della Personalità, o Natura Umana Esaltata, dal concetto di “Infinito”, e vi sarà rimasto la concezione dell’Inifinita Presenza-Potere, la Quintessenza di ciò che Coscienza, di fatto per lo meno, Spirito. Quest’uomo dovendosi considerare, sempre per lo meno, come una manifestazione dello Spirito, non vi è nulla di sacrilego nell’idea che egli, essendo spirito, armonizzi se stesso con la sua Origine e Sorgente al punto da essere in grado di manifestare almeno una piccola parte del suo Potere. Tutti noi lo facciamo, in più o in meno, quando usiamo la nostra mente in direzione del Pensiero Creativo. Quest’uomo fece di più, pervenne ad esso con un intenso modo “pratico”.**

19. **Non gli ho domandato nulla sul suo modo di procedere, sebbene intenda farlo alla prima occasione, ma egli non solo abbozzò nel Sostentamento Infinito l’idea di cui aveva bisogno (e che formò il seme del suo successo), ma usò anche il Potere Creativo del Pensiero per costruirsi uno**

Schema Ideale di ciò che voleva manifestare in forma materiale, inoltre aggiungendo, modificando, migliorando di tanto in tanto i dettagli mentre procedeva dall'abbozzo generale al dettaglio finito. Questi li ritengo essere i fatti del caso, non soltanto dal riepilogo della conversazione di due anni prima, ma anche perché ho visto la stessa cosa essere vera nei casi di altri uomini di rilievo, aventi avuto simili manifestazioni del Pensiero Creativo.

20. **Coloro che si ritraggono dall'idea di impiegare il Potere Infinito per aiutare un uomo nel suo lavoro nel mondo materiale, dovrebbero ricordare che l'Infinito concretizza nel piccolo in una maniera tale che la cosa non potrebbe mai accadere. L'Infinito è piuttosto abile a prendersi cura di se stesso.**

21. **La "spiritualità" è piuttosto "pratica", molto "pratica", intensamente "pratica". Essa insegna che lo Spirito è la Cosa Concreta, la Cosa Totale, e che la materia non è che sostanza plastica, che lo Spirito è capace di creare, modellare, manipolare, e foggiare a sua volontà. La spiritualità è la cosa più "pratica" che ci sia!**

22. **Ora concentratevi sul fatto che l'uomo non è un corpo con uno spirito, ma uno spirito con un corpo, e che è per questa ragione che i suoi desideri sono incapaci di qualsiasi soddisfazione permanente nelle cose non spirituali. Il denaro non è quindi di alcun valore eccetto quello di procurare le condizioni che desideriamo, e queste condizioni sono necessariamente armoniose. Condizioni Armoniose necessitano di sufficiente sostentamento, quindi se sembra esserci qualche mancanza, realizziamo che l'idea o anima del denaro è l'utilità, e non appena questo pensiero prende forma, i canali del sostentamento si aprono, e avrete la soddisfazione di sapere che i metodi spirituali sono interamente pratici.**

Introduzione – Parte Ventiquattresima

Questa è l'ultima Parte.

Se avete messo in pratica ogniuno degli esercizi per pochi minuti tutti i giorni, come suggerito, avrete scoperto che potete ottenere dalla vita esattamente quello che desiderate mettendo nella vita quello che volete, e probabilmente sarete d'accordocon l'adepto che dice: "Il pensero della Chiave Suprema è quasi sopraffacente; è così vasto, così accessibile, così preciso, così ragionevole e così utile…"

Il frutto di questa conoscenza era ed è un dono degli Dei; è la "Verità" che rende gli uomini liberi, non solo da ogni tipo di carenza e limitazione, ma liberi dal dolore, dalla preoccupazione e dagi affanni. Non è forse meraviglioso realizzare che la legge onnipotente non guarda in faccia alle persone? Che non importa quale sia stata la vostra passata abitudine di pensiero, la strada che è stata preparata?

Se siete inclini alla religiosità, il più grande insegnante religioso che il mondo abbia mai conosciuto ha reso la via così chiara che tutti possono percorrerla.

Se siete mentalmente inclini alla sienza fisica, la legge agirà con precisione matematica. Se siete inclini ad essere filosofici, Platone o Emerson sono sarà il vostro insegnante; ma in ogni caso potrete, attraverso la Chiave Suprema, raggiungere livelli di potere ai quali è impossibile porre alcun limite.

Credo che la comprensione della Chiave Suprema sia il segreto che l'antico Alchimista ha vanamente ricercato, poiché spiega come può l'oro nella mente essere trasmutato in oro nel cuore e nelle mani.

Parte Ventiquattresima

1. **Quando gli scienziati dapprima posero il Sole al centro del Sistema Solare e mandarono la Terra a ruotargli intorno, ci fu un'immensa sorpresa e costernazione. L'intera idea era evidentemente falsa; nulla era più sicuro del movimento del Sole attraverso il cielo, e chiunque può vederlo discendere dietro le alture occidentali e immergersi nel mare; gli studenti si infuriarono e gli scienziati rifiutarono l'idea in quanto assurda, finchè l'evidenza alla fine convinse le menti di tutti.**

2. **Parliamo di una campana come di un "corpo sonoro", sappiamo che tutto ciò che essa può fare è produrre vibrazioni nell'aria. Quando queste vibrazioni arrivano a una rapidità di 16 al secondo fanno si che si possa udire nella mente un suono. E' possibile per la mente udire vibrazioni di 38000 al secondo. Quando il numero sale oltre quello, tutto è di nuovo silenzio; pertanto noi sappiamo che il suono non è nella campana, è nella nostra mente.**

3. **Noi diciamo e persino pensiamo che il sole sta "dando luce". Di fatto sappiamo che sta semplicemente fornendo energia che produce vibrazioni nell'etere ad una rapidità di quattrocento trilioni al secondo, originando onde luminose caloriche, perciò sappiamo che quello che noi chiamiamo luce è semplicemente una forma di energia, e che l'unica luce che ci sia è la sensazione provocata nella mente dal moto delle onde. Quando il numero sale, le onde cambiano colore, ogniuna cambia colore essendo generata da una vibrazione più corta e più rapida; perciò sebbene diciamo che un rosa è rossa, che un prato è verde e che il cielo è blu, sappiamo che i colori esistono solo nelle nostre menti, e le sensazioni da noi provate sono il risultato delle vibrazioni delle onde luminose. Quando le vibrazioni si riducono al di sotto di quattrocento trilioni al secondo, non hanno effetto su di noi come luce, ma proviamo una sensazione di calore. E' evidente quindi che non possiamo dipendere dall'evidenza dei sensi per le nostre informazioni concernenti la realtà delle cose; se lo facessimo potremmo credere che il sole si muove, che il mondo è piatto invece che sferico, che le stelle sono punti di luce invece che grandi soli.**

4. **Quindi l'intero campo di teoria e di pratica di ogni sistema metafisico consiste nel conoscere la Verità riguardo voi stessi e il mondo in cui vivete; nel conoscerla, per esprimere armonìa, dovete pensare**

all'armonìa; per esprimere salute dovete pensare alla salute; e per esprimere abbondanza dovete pensare all'abbondanza; per fare ciò dovete ribaltare l'evidenza dei sensi.

5. **Quando giungete a conoscere che ogni tipo di malattia, disturbo, carenza e limitazione sono semplicemente il risultato del pensare sbagliato, conoscerete la "Verità che vi rende liberi". Vedrete come le montagne possono essere rimosse. Se queste montagne consistono solo in dubbio, sfiducia o altre forme di scoraggiamento, esse sono nondimeno reali, e devono essere non solo rimosse, ma "gettate nel mare".**

6. **Il vostro vero lavoro consiste nel persuadere voi stessi della verità di queste asserzioni. Quando sarete riusciti a fare questo non avrete difficoltà a pensare la verità e, come è stato mostrato, la verità contiene un principio vitale e si manifesterà.**

7. **Quelli che guariscono le malattie tramite metodi mentali sono arrivati a questa verità, lo dimostrano giornalmente nelle loro vite e nelle vite degli altri. Essi sanno che la vita, la salute e l'abbondanza sono Onnipresenti, riempiono tutto lo spazio, e sanno che coloro che permettono a malattie o carenze di qualsiasi tipo di manifestarsi, non sono ancora giunti alla comprensione di questa grande legge.**

8. **Essendo qualunque condizione una creazione del pensiero, e quindi interamente mentali, la malattia e la limitazione sono semplici condizioni mentali in cui la persona non percepisce la verità; non appena l'errore viene rimosso, la condizione è rimossa.**

9. **Il modo per rimuovere questo errore è andare nel Silenzio e conoscere la Verità; essendo tutte le menti una sola mente, potete fare questo per voi stessi o per qualsiasi altro. Se avete imparato a comporre immagini mentali delle condizioni desiderate, questo sarà il modo più facile e pù veloce di ottenere risultati; altrimenti i risultati si otterranno argomentando, tramite il processo del convincersi assolutamente della verità della vostra affermazione.**

10. **Ricordate - e questo è una delle più difficili e ugualmente più meravigliose affermazioni da padroneggiare – ricordate che non importa quale sia la difficoltà, non importa dove sia, non importa chi sia coinvolto, non avete altro paziente che voi stessi; non avete altro da fare che convincervi della verità che desiderate vedere manifestata.**

11. **Questa è un'affermazione scientifica esatta, in accordo con ogni sistema Metafisico esistente, e nessun risultato permanente verrà mai raggiunto in nessun altro modo.**

12. **Ogni forma di concentrazione, creante Immagini Mentali, Argomenti, e Auto-Suggestione sono semplicemente metodi con cui siete in grado di realizzare la Verità.**

13. Se desiderate aiutare qualcuno a distruggere qualche tipo di carenza, limitazione o errore, il modo corretto non è pensare alla persona che volete aiutare; l'intenzione di aiutarla è completamente sufficiente, mettendo voi n contatto mentale con la persone. Poi mandate fuori dalla vostra mente ogni convinzione di carenza, limitazione, malattia, pericolo, difficoltà, o qualunque altra cosa il problema possa essere. Non appena sarete riusciti a farlo il risultato sarà stato raggiunto, e la persona sarà libera.

14. Ma ricordate che il pensiero è creativo e conseguentemente ogni volta che permettete al vostro pensiero di permanere in qualsiasi condizione disarmonica, dovete realizzare che tali condizioni sono solo apparenti, che esse non hanno realtà; che lo spirito è l'unica realtà e non può essere altro che perfetto.

15. Tutto il pensiero è una forma di energia, una velocità di vibrazione, ma il pensiero della Verità è la più alta velocità vibratoria conosciuta e di conseguenza distrugge ogni forma di errore esattamente nello stesso modo in cui la luce distrugge le tenebre; nessuna forma di errore può esistere quando la "Verità" appare, pertanto il vostro intero lavoro mentale consiste nel giungere alla comprensione della Verità. Questo vi renderà in grado di superare qualunque tipo di carenza, limitazione o malattia di qualunque tipo.

16. Non possiamo avere alcuna comprensione della verità dal mondo esterno; il mondo esterno è soltanto relativo; la Verità è assoluta. Dobbiamo quindi trovarla nel "mondo interno".

17. Addestrare la mentea vedere solo la Verità è esprimere solo vere condizioni. La nostra capacità di farlo sarà un'indicazione del progresso che stiamo facendo.

18. La verità assoluta è che "l'Io" è perfetto e completo; il vero "Io" è spirituale e non può essere null'altro che perfetto; non può avere alcuna carenza, limitazione o malattia. Il lampo di genio non ha origine nel moto molecolare del cervello; è ispirato dall'ego, "l'Io" spirituale che è uno con la Mente Universale, ed è la nostra capacità di riconoscere questa Unità che è la causa di tutta l'ispirazione, tutto il genio. Questi risultati sono a lungo termine e hanno effetto sulle generazioni a venire; essi sono i pilastri di fuoco che marchiano il percorso che in milioni seguono.

19. La Verità non è il risultato di un allentamento logico odi sperimentazione, o persino dell'osservazione; è il prodotto di una coscienza sviluppata; la Verità dentro Cesare, si manifesta nella condotta di Cesare, nella sua vita e nelle sue azioni; nella sua influenza sulla forma e il progresso sociali. La vostra vita e le vostre azioni e la vostra influenza nel mondo dipenderà dal livello di verità che siete in grado di percepire, la verità non si manifesta nel credo, ma nella condotta.

20. La Verità si manifesta nel carattere, e il carattere di un uomo è l'interpretazione della sua religione, o ciò che per lui è verità, e questo a sua volta verrà evidenziato dal carattere del suo possesso. Se un uomo si lamenta della tendenza della sua fortuna, per lui è proprio come se negasse la verità razionale, sebbene essa si erga evidente e irrefutabile.

21. Il nostro ambiente e le innumerevoli circostanze e casualità delle nostre vite esistono già nella personalità subcosciente che attrae a sé il materiale mentale e fisico congeniale alla sua natura. Così il nostro futuro essere è determinato dal nostro presente, e se c'è un'apparente ingiustizia in qualche aspetto o fase della nostra vita personale, dobbiamo cercarne all'interno la causa, cercando di scoprire il fatto mentale responsabile della manifestazione esterna.

22. E' questa verità che vi rende "liberi" ed è la conoscenza cosciente d questa verità che vi renderà in grado di vincere ogni difficoltà.

23. Le condizioni che incontrate nel mondo esterno sono invariabilmete il risultato delle condizioni formate nel mondo interno; quindi ne consegue con scientifica accuratezza che tenendo in mente l'ideale perfetto potete creare condizioni ideali nel vostro ambiente.

24. Se vedete solo l'incompleto, l'imperfetto, il relativo, il limitato, queste condizioni si manifesteranno nella vostra vita; ma se allenate la vostra mente a vedere e realizzare l'ego spirituale, "l'Io" che è eternamente perfetto, completo e armonioso, si manifesteranno solo condizioni salubri e salutari.

25. Essendo il pensiero creativo, e la verità il più alto e perfetto pensiero che ogniuno può pensare, è evidente che pensare la verità è creare ciò che è vero, ed è ancora evidente che quando la verità viene all'esistenza, ciò che è falso deve cessare di essere.

26. La MenteUniversale è il totale di tutta la mente che esiste. Lo Spirito è Mente, perché lo spirito è intelligente. Le parole sono quindi sinonimi.

27. La difficoltà con cui abbiamo a che fare è realizzare che la mente non è individuale. E' onnipresente. Esiste ovunque. In altre parole, non c'è luogo ove essa non sia. E' quindi Universale.

28. Le persone hanno fin'ora generalente usato la parola "Dio" per indicare questo principio creativo Universale; ma la parola"Dio" non trasmette il reale significato. Per molte persone questa parola significa qualcosa all'esterno di loro; mentre il fatto è l'esatto contrario. E' la nostra stessa vita. Senza di essa noi saremmo morti. Cesseremmo di esistere. Nel minuto in cui lo spirito lascia il corpo, noi siamo nulla. Quindi lo spirito è veramente tutto quanto ci sia per noi.

29. Ora l'unica attività che lo spirito possiede è il potere di pensare. Quindi il pensiero dev'essere creativo, perché lo spirito è creativo.

Questo potere creativo è impersonale e la vostra capacità di pensare è la vostra capacità di controllarlo e utilizzarlo a vostro e altrui beneficio.

30. **Quando la verità di questa affermazione verrà realizzata, capìta e apprezzata, sarete entrati in possesso della Chiave Suprema, ma ricordate che solo chi è saggio abbastanza per capire, aperto abbastanza per accettare l'evidenza, saldo abbastanza per seguire il proprio giudizio, e forte abbastanza per rendere il sacrificio esatto, può entrare e partecipare.**

31. **Ora, cercate di realizzare che questo in cui viviamo è veramente un mondo meraviglioso, che siete esseri meravigliosi, che molti si stanno risvegliando alla conoscenza della Verità, e quanto più velocemente si svegliano e giungono alla conoscenza de "le cose che sono state preparate per loro", essi realizzeranno anche che per loro precedentemente "Occhio non vide, né orecchio udì, nè mai entrò in cuore d'uomo" lo splendore che esiste per coloro che si trovano nella Terra Promessa. Essi hanno attraversato il fiume del giudizio e sono arrivati al punto della discriminazione tra il vero e il falso, e hanno scoperto che tutto ciò che hanno sempre desiderato o sognato, non era che una pallida idea dell'abbagliante realtà.**

Sebbene un'eredità di acri possa essere trasmessa, un eredità di conoscenza e saggezza non può. L'uomo abbiente può pagare altri per fare il lavoro per lui, ma è impossibile ottenere pensieri fatti per lui da altri, o comprare qualunqe tipo di auto-cultura.

S. Smiles